

INFORMAČNÍ BULLETIN



Oblastní charity Červený Kostelec

Informuje čtenáře
o svých aktivitách a činnosti

2 / 2017



Vážení přátelé a příznivci Oblastní charity Červený Kostelec

Jsem opravdu rád a vážím si toho, že můžeme být s Vámi průběžně ve spojení. Chceme, abyste byli informováni o tom, co se díky Vaší pomoci daří uskutečnit, jak se snažíme i my co nejlépe pečovat o nemocné, zlepšovat péči, a co děláme proto, aby se o tom všem dozvěděla i široká veřejnost. Přáli bychom si, aby byl tento bulletin také určitým, byť jen nepatrným, prostředkem k zamyšlení, zastavení se a povzbuzení.

Přinášíme Vám informaci o slavnosti v Neratově k 25. výročí charity v Královéhradecké diecézi. Zde byli oceněni někteří pracovníci charity a mezi nimi také ošetřovatelky našeho hospice.

V Hospici Anežky České se na přelomu měsíce července a srpna uskutečnila již dlouho očekávaná výměna vysloužilého lůžkového výtahu za nový. Při této rekonstrukci se v hospici malovalo, upravovala elektrika, do dvou pokojů se opět podařilo pořídit a namontovat nový nábytek. Současnou potřebou, při poskytování hospicové péče našim pacientům, je nový sanitní vůz. Proto jsme zaměřili účel podzimních benefičních akcí pro hospic právě na něj a srdečně Vás na všechny akce zveme.

V Domově sv. Josefa se v uplynulém období podařilo zakoupit speciální váhu pro vážení pacientů na invalidním vozíku, speciální zvonky na bradové ovládání pro pacienty s nehybností rukou včetně napojení na komunikační systém sestra – pacient. Na lůžkové oddělení jsme koupili speciální bez zápachové kontejnery. Plánujeme rekonstrukci prostranství mezi jednotlivými objekty Domova, jejímž výsledkem bude bezbariérová a peší zóna pro pacienty. Další důležitou, ale i nákladnou, plánovanou investicí v Domově je pořízení rehabilitačního systému Redcord Workstation Professional, který umožňuje unikátní individuální léčebnou metodu pro poruchy hybnosti horních i dolních končetin, zajišťuje diagnostiku funkčních poruch pohybového aparátu a snižuje bolesti.

Vážení přátelé, Vaše pomoc a podpora je pro péči o naše nemocné a její rozvoj velmi důležitá. Znovu připomínám, že jde o naše společné dílo. Je obdivuhodné, že mnozí z Vás přispívají i z mála a přesto ochotně. Děkujeme, že podle možností opět pomůžete. Pokud byste měli zájem a možnost, přiblížte prosím naši práci ve prospěch nemocných Vaším příbuzným či přátelům a nabídněte jim možnost spolupráce, aby se řady podporovatelů nikdy nekončícího díla mohly opět posílit. Děkuji Vám za stálou přízeň a činorodou lásku.

S úctou, Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel Oblastní charity Červený Kostelec

Modlitba

Jan Skácel

Studánku dej mi blízko u lesa
A nehlubokou jenom na dlaň vody
A do ní žabku, která vodu čistí

Na podzim povybírám napadané listí
V zimě se budu starat aby nezamrzla
A v srpnu zavedu tam lidi žíznivé

A to je všechno
Snad je v moci tvé
Udělat pro mne malý důlek vody
Ve kterém by se odrážela nebesa

Cena Diecézní katolické charity Hradec Králové 2017

Bezmála tři stovky návštěvníků připutovaly v pátek 2. června do Neratova v Orlických horách, aby společně oslavily 25. výročí charity v Královéhradecké diecézi. Oslava byla zahájena slavností mší svatou, kterou v prosluněném poutním kostele Nanebevzetí Panny Marie, celebroidali plzeňský emeritní biskup Mons. František Radkovský a Mons. Josef Suchár prezident Diecézní charity Hradec Králové. Spolu s hostujícími kněžími všichni přítomní děkovali za dosavadní charitní dílo, které je v rozsahu své péče nezastupitelné, zejména pro laskavý a profesionální přístup k nemocným a potřebným. Po mši svaté byli za svou potřebnou a obětavou práci oceněni charitní pracovníci a dobrovolníci z celé diecéze. Zlatý charitní kříž obdrželo šest a stříbrný třináct zaměstnanců a dobrovolných spolupracovníků. Jsou mezi nimi ošetřovatelky, pečovatelky, pracovníci domovů pro matky s dětmi, pro handicapované nebo pro lidi bez domova. Ocenění převzali z rukou ředitele Diecézní charity Hradec Králové RNDr. Jiřího Stejskala a významných hostů. Chtěli bychom zmínit, že za Oblastní charitu Červený Kostelec nominoval ředitel Ing. Mgr. Miroslav Wajsar dvě pracovnice. První nominovanou byla **paní Marta Špuláková**, ošetřovatelka v Hospici Anežky České, která pracuje v charitě již 23 let a s velkou láskou a trpělivostí pečuje o nemocné. Na jejím přístupu k pacientům je vidět, že práce je pro ni především posláním. Do kolektivu přináší jemný, nevtrávný, ale za to velmi trefný humor, který mají rádi pacienti i kolegové.

Druhou nominovanou byla **paní Eva Řezníčková**, ošetřovatelka v Hospici Anežky České. Paní Eva je vynikajícím člověkem, který přirozeně, ochotně a empaticky pomáhá potřebným lidem s jakýmkoliv problémem nebo handicapem. V hospici citlivě doprovází nemocné v závěrečném stádiu nevléčitelné nemoci již od roku 1998. Přátelské setkání pod střešou obnoveného poutního kostela u příležitosti jubilea zakončil odpolední koncert křesťanského písničkáře Pavla Helana.

Hana Gottsteinová





Expozice historie cyklistiky v areálu Domova sv. Josefa

Expozice historie cyklistiky byla slavnostně otevřena 10. 6. 2017 v bývalé sýpce, která sloužila po staletí jako sklad obilí, ať už jezuitům, nebo později v dobách raabizace rakouskému vojsku. Bouřlivá historie 20. století však způsobila, že špýchar začal postupně chátrat. Vše se změnilo až v roce 2011, kdy sýpku získává Oblastní charita Červený Kostelec, opět ji připojuje k Baroknímu areálu Žireč (sídlo Domova sv. Josefa) a začíná pracovat na záchraně její kulturní hodnoty. Nyní můžete v barokním interiéru sýpky shlédnout ve 3 podlažích celou historii cyklistiky s exponáty, které zapůjčil významný český sběratel Ing. Jiří Uhlíř. Z jeho rozsáhlé sbírky se můžete těšit na nejstarší velocipedy, závodní kola z 20. století i slavná kola známá z filmů posledních let. K vidění jsou i rozmanité cyklo-doplňky, náhradní součástky, trofeje, dobové fotografie a tiskoviny. Tato výjimečná sbírka je navíc obohacena o Expozici zdravotnických pomůcek využívaných při léčbě roztroušené sklerózy, a je vůbec první výstavou svého druhu v České republice.

Logopedie v Domově funguje a přináší úspěchy

Nemocní roztroušenou sklerózou trénují svaly, o kterých my ostatní nemáme ani tušení. Učí se správně a lépe dýchat, zjišťují za pomoci dvou logopedek, že artikulace se dá tréninkem opět zlepšit, a že pravidelným cvičením je možné vždy dosáhnout zlepšení zdravotního stavu. I příjem stravy je jednodušší, je-li dech pod kontrolou. Z logopedie se stala další velmi vyhledávaná služba,

kteřou v Domově sv. Josefa poskytujeme nemocným roztroušenou sklerózou. Vidět a slyšet výsledky své práce u spokojených klientů a pacientů Domova sv. Josefa naše mladé kolegyně jistě naplňuje dobrým pocitem. Chtěli bychom poděkovat Nadačnímu fondu TESCO, který na základě hlasování svých zákazníků přispěl na mzdu pro naše logopedky částkou 30.000 Kč.

Pro zamyšlení:

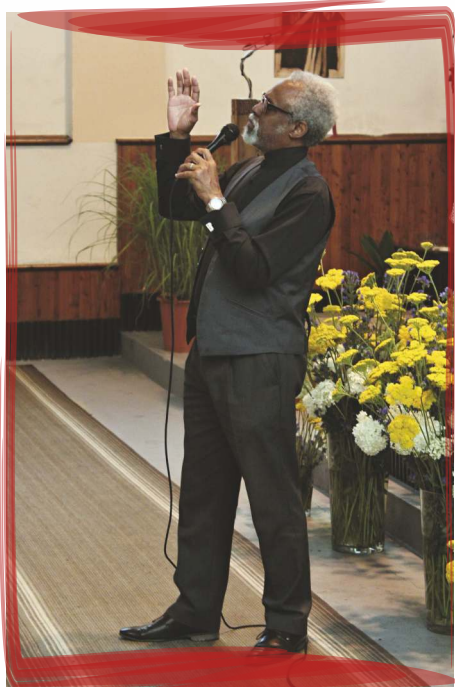
Plynoucí čas má jednu nevýslovně krásnou, ale i neúprosnou vlastnost – nedá se uchopit, zastavit podržet, plyne si svým tempem a je pánem všeho kolem. Někdy, když se na něco hodně těšíme, se vleče a není možné ho zrychlit. Jindy, například o dovolené, běží nesmyslně rychle a my bychom ho chtěli přibrzdit, aby nám neprotekl mezi prsty. Času se musíme podřídit, respektovat ho, dokonce se mu někdy poklonit, protože čas je také nejlepší lékař – umí hojit rány, dává zapomenout na křivdy, zahlašuje bolest, která ještě včera byla čerstvá a zívala na nás z otevřených ran.

Úryvek z knihy: Laskavé slovo na každý den - Petr Weissman

CO JSME S VÁMI PROŽILI

Benefiční koncert Lee Andrewa Davisona

V rámci oslav k 90. výročí založení Žižkova sboru v Červeném Kostelci uspořádala Církev československá husitská první prázdninovou neděli 9. července charitní koncert ve zdejší kostele. Výtěžek byl věnován na nákup nového sanitního vozu pro hospic. Spirituály a gospels v originálním podání charismatického jazzového zpěváka z americké Oklahomy Lee Andrewa Davisona roztleskaly a rozezpívaly všechny přítomné. Tyto duchovní písně jsou dobře známé, neboť jsou zahrnuty v bohatém repertoáru skupiny Spirituál Kvintet. Sám Lee Andrew Davison o sobě řekl, že byl odkojen duchovními písněmi už od narození, kdy písně afroamerického lidu zpívala celá jeho rodina. Jeho otec je farmář a Lee už od útlého dětství zažil ve škole rasovou segregaci. Během dospívání ho hudebně formovalo prostředí protestantského chorálu, spirituálů a gospelů. Vystudoval univerzitu v Alabamě, usadil se v Bostonu a založil profesionální gospelové kvarteto. Později se stal dirigentem Gospelového sboru Harvardské univerzity. V roce 1991 se přestěhoval do Prahy a navázal spolupráci s předními českými jazzmany, především s Vítom Fialou (kontrabas) a Jaroslavem Šindlerem (kytara). Výtěžek benefičního koncertu s podporou firem činil 44 200 Kč. Děkujeme!



Plavba na lodi Titanic

Pokud byste vstoupili v červenci na terasu pečovatelského domu U Jakuba, nevěřili byste, že to není paluba lodi. Celá terasa byla k nepoznání, všude byly sítě s rybičkami a s mořskými živočichy, čluny, lodě, velký obraz Titanicu a nechyběl ani vysoký maják se spoustou kamenů. Moře bylo kolem celého zábradlí vyrobené ze spousty modré látky. Na palubě byly židle se stolečky, nazdobené do modra s množstvím mušlíček, svíček a mořských zvířátek. Účastníci plavby obdrželi lodní lístky se jménem a životním příběhem hrdiny z opravdového Titanicu. U výtahu je čekal malý



námořník, který jim překontroloval lodní lístek a výtahem je zavezl na palubu lodi, kde je usadil. Na Titanicu s cestujícími plula i oblíbená osmičlenná kapela, která dodávala tu pravou atmosféru. Plavba byla zpestřena i vědomostní soutěží o Titanicu. Mimo jiné museli pasažéři odpovídat na otázky např.: „Ve kterém roce Titanic skutečně plul a kdy se potopil? Kolik cestujících se plavilo a kolik se jich zachránilo?“ Vítězové obdrželi „štamprdlátko“ rumu (černý čaj) a každý účastník plavby obdržel od malého námořníčka z truhličky pokladů i čokoládový bonbónek ve zlatém papíře jako poklad. Nechybělo ani malé občerstvení, domácí limonáda ozdobená i mořským živočichem a chlebiček a zákusek ve tvaru rybiček. Počasí nám opravdu přálo, i když v okolí přšelo, nad námi, jako by byl deštník, za několik hodin jsme dopluli zase zpět do pečovatelského domu. V závěru sklidili, jak kapela, tak i pečovatelky, velký potlesk jako poděkování. „Těšíme se na další plavbu“ s těmito slovy vystupovali spokojení senioři z paluby lodi.

Bc. Lenka Vlčková



Svatoanenské zahradní slavnosti

V sobotu 22. července se areál Domova sv. Josefa proměnil již šestnácté v kulturní dějiště pro širokou veřejnost. Toto největší středisko Oblastní charity Červený Kostelec se stalo hostitelem návštěvníků Slavností bez bariér.

Slavnosti byly zahájeny poutní mší svatou v kostele sv. Anny s hudebním doprovodem souboru Krkonošské Collegium Musicum za účasti královéhradeckého biskupa Jana Vokála. V úvodu slavností se pozornost obrátila na posvěcení kříže, připomínajícího památku působení jezuitského řádu a Kongregace Sester Nejsvětější Svátosti. Poté se rozběhl pestrý program v celém areálu. Pro návštěvníky bylo připraveno bohaté občerstvení, možnost komentovaných prohlídek Domů sv. Josefa a sv. Damiána, Bylinkové zahrady, kostela, ale i nově otevřené Expozice historie cyklistiky v Sýpce sv. Kryštofa. Po celý den probíhal jarmark lidových řemesel a chráněných dílen. Účast návštěvníků byla největší v šestnáctileté historii konání slavností. K milé atmosféře přispěla celá řada umělců: Jan Matěj Rak, prof. Václav Uhlíř, Hana Medková, Jana Rychterová, Michal Hruža, Michal Horák, Petr Vondráček a další kapely a umělci. Výtěžek této největší benefiční a prezentační akce přesáhl 240 tis. Kč. Určen je na revitalizaci centrálního „náměstíčka“, která umožní bezbariérový pohyb klientů mezi jednotlivými objekty Domova.

Akci finančně podpořila nadace Divoké husy a ostatní naši dárci. Záštitu svou osobní přítomností nad slavnostmi převzal MVDr. Pavel Bělobrádek, místopředseda vlády a předseda KDU-ČSL. Mediálním partnerem byl Katolický týdeník.

Jitka Holcová



Letní běh na běžkách

Sedmý ročník Letního běhu na běžkách se konal v sobotu 12. srpna od 16. hodin od hájovny U Šiškovny v Havlovicích. Každý z účastníků na starých běžkách, v co nejužitečnějším oblečení musel oběhnout 2 kolečka okolo hájovny v délce 1000 m. Odměnu získal nejmladší, nejstarší a nejrychlejší závodník a všichni v převlecích dostali upomínkové předměty. Akce se uskutečnila pod záštitou obce Havlovice. Výtěžek akce pomůže financovat nákup zdravotnického materiálu pro těžce nemocné v Hospici Anežky České.

ZVEME VÁS



Běh pro hospic 2017

Zveme vás na **4. ročník benefice Běh pro hospic 2017 v sobotu 23. 9. 2017**, jejíž záštitu převzal desetibojař Tomáš Dvořák. Výtěžek běhu je plně věnován pro potřeby a provoz Hospice Anežky České v Červeném Kostelci. Díky jednání pana Michala Pokoráka, iniciátora Běhu pro hospic – dobrovolníka a díky generálnímu partnerovi, kterým je Primátor a. s. Náchod, se stala naše akce Běh pro hospic součástí Seriálu běžeckých závodů **PRIMÁTOR CUP 2017**

Více na www.primatorcup.cz

Podrobné informace o běhu a on-line přihlášení na Běh pro hospic 2017 získáte na www.behprohospic.cz

Těšíme se na vaši účast!

Pozvánky na podzimní benefice aneb šetříme na nový sanitní vůz

Výstavu „Šikovné ruce a otevřená srdce pro hospic 2017“

srdečně vás zveme již po dvanácté na dobročinnou prodejní výstavu vlastnoručních výrobků, která se bude konat pro Hospic Anežky České v Červeném Kostelci od 6. října (vernisaž od 17 hod.) ve výstavní síni Městského úřadu v Červeném Kostelci, výstava zde potrvá do 13. října vždy od 9 do 17 hod., prodej bude pokračovat ve střediscích Oblastní charity Červený Kostelec do 30. listopadu. Do konce září můžete ještě přispět vlastnoručním výrobkem, soutěžit o ocenění a pomoci nemocným v hospici.

Podrobné informace získáte na stránkách www.hospic.cz

Projekt podpořil Královéhradecký kraj.



Koncert Ondřeje Havelky a jeho Melody Makers

Srdečně vás zveme na koncert Ondřeje Havelky a jeho Melody Makers do Divadla J. K. Tyla v Červeném Kostelci 17. 10. 2017 v 19 hod. Předprodej je již v běhu. "Bude to jinak" je přehled těch nejznamenitějších kusů, které publikum žádá a jež v rámci jubilejního show u příležitosti dvacátého výročí existence bandu bude uvedeno. Koncert spolu s výstavou se uskuteční v rámci Světového dne hospicové a paliativní péče a Dne charity 2017.

9. charitní ples

Náš devátý tradiční ples se uskuteční v místní červenokostelecké sokolovně v sobotu 11. 11. 2017 ve 20 hod. Určitě je na co se těšit. Čeká vás hudba v podání oblíbené skupiny Relax Band, chutné občerstvení, bohatá tombola a spousta dobré zábavy. Jako pokaždé bude ples zaštitěn známou osobností. Těšíme se na vás!

Benefiční koncert Bratří Ebenů – Čas holin

Srdečně vás zveme na benefiční koncert Bratří Ebenů – Čas holin, který se koná v úterý 28. 11. 2017 v 19 hod. v Městském divadle Dr. Josefa Čížka – Beránek v Náchodě. Prodej vstupenek je od 4. září přes rezervační systém Beránek Náchod a.s. Čas holin je ohlédnutím za 25 lety svobody u nás s varovným pohledem na demokracie za hranicemi, a co se tam odehrává. Hlavní myšlenkou „Přišel čas holin – about lakýrky si nedovolím“ Marek Eben upozorňuje na zhrubnutí společnosti a přesto čtvrtstoletí demokracie chápe pozitivně, i když přineslo i některé negativní jevy.

Zveme vás na vzdělávací semináře

Úvod do paliativní péče a umění doprovázet

Účastníci si rozšíří kvalifikaci o péči terminálně nemocných pacientů. Seznámí se se specifickou péčí o terminálně nemocné, získají poznatky o terminálním stavu, o paliativní medicíně, o onkologických onemocněních, o umění doprovázet umírající. Seznámí se s možnostmi péče o terminálně nemocné pacienty v domácích podmínkách.

Lektor: Iva Valerová, Lucie Térová, Bc. Zdeňka Kafková

Rozsah: 8 hodin

Cena: zdarma

Termín: 22. listopadu 2017

Počet účastníků: max. 30

Místo konání: Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Háčko, Manželů Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec

Případné ubytování a stravování si účastníci hradí sami. Sociálním pracovníkům a pracovníkům v sociálních službách bude vystaveno osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu. Účastníkům bude vystaveno osvědčení o absolvování školící akce.

Přihlášky přijímá: Mgr. Jana Špeldová

e-mail: speldova@hospic.cz

tel.: 491 610 303

On-line přihláška:

<http://hacko.ochck.cz/prihlaska-on-line.html>

Další vzdělávací program můžete sledovat na netových stránkách:

<http://hacko.ochck.cz/vzdelavani.html>



Pošli jednorázovou DMS a pomoz nemocným v Hospici Anežky České



DMS HOSPICCK 30
DMS HOSPICCK 60
DMS HOSPICCK 90
na telefonní číslo 87 777

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč
Hospic obdrží 29, 59 nebo 89 Kč

Více informací www.darcovskasms.cz

Děkujeme za Vaši podporu!



Oblastní charita Červený Kostelec
5. května 1170
549 41 Červený Kostelec
www.ochck.cz



Pošli jednorázovou DMS a pomoz nemocným v Domově sv. Josefa v Žirí



DMS DOMOVJOSEF 30
DMS DOMOVJOSEF 60
DMS DOMOVJOSEF 90
na telefonní číslo 87 777

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč
Domov sv. Josefa obdrží 29, 59 nebo 89 Kč
Více informací www.darcovskasms.cz

Děkujeme za Vaši podporu!

Statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
číslo účtu KB: 8282670227/0100 v. s.: 1329
Kontaktní osoba: Eva Wagenknechtová, public relations, OCHCK,
tel.: 491 610 330, e-mail: wagenknechtova@hospic.cz