



INFORMAČNÍ BULLETIN 1 / 2016



Domova sv. Josefa, střediska Oblastní charity Červený Kostelec, který jako jediný v republice pečuje o lidi nemocné roztroušenou sklerózou v pokročilém stádiu nemoci.



Byť jen kapka soucitu změni svět v méně chladný, více spravedlivý.

papež František

Vážení přátelé,

mám radost, že Vám mohu představit jarní bulletin, který Vás seznámí s aktuálním děním v Domově sv. Josefa.

V minulém čísle jsme informovali o dokončení evropského projektu na rozšíření kapacity a zahájení provozu. V tuto chvíli již můžeme s radostí oznámit, že nově zrekonstruovaný objekt sv. Damiána i objekt sv. Kláry jsou v plném provozu a slouží novým klientům. Současně se zaučují noví zaměstnanci a hned v prvním rozhovoru Vám představíme naše dvě sociální pracovnice,



Vedoucí DSJ Dominik Melichar s Marií Paclíkovou, nominantkou ceny Ď

kteří mají na starost právě nová oddělení. V dalším příspěvku Vás pozveme do Kolína již na třetí benefiční koncert pro našeho klienta, kolínského rodáka Josefa Zelmana a zhodnotíme také průběh dalšího ročníku Ceny Ď, na který jsme se vypravili začátkem dubna do Hradce Králové i s naší nominovanou Marií Paclíkovou. Díky novému cvičebnímu sálu se poprvé v Domově sv. Josefa uskutečnil Maraton s Roztroušenou sklerózou, organizovaný nadačním fondem Impuls, který překvapil hojnou účastí a o němž se dozvíte v další části bulletinu. Najdete zde i pozvánky na naše plánované akce, především Svatoanenské zahradní slavnosti, Noc kostelů a také přehled o nabídce vzdělávacích seminářů v Domově sv. Josefa. Nově máme v nabídce i dvoudenní seminář pro blízké nemocných roztroušenou sklerózou, který je přístupný pro nejširší veřejnost. Pokud máte zájem o tuto problematiku, neváhejte se co nejdříve přihlásit, počet míst je velmi omezen.

Vážení příznivci Domova sv. Josefa, děkuji Vám všem, kteří nás provázíte na našich cestách postupného budování areálu Domova sv. Josefa. Jsem si jist, že bez Vaší podpory bychom dnes nemohli nabídnout takovou kapacitu ani takový rozsah služeb, jaké dnes naše zaří-

zení poskytuje. I tak jsme stále na cestě, kde musíme překračovat množství překážek. Jednou z nich je skutečnost, že jsme doposud nedostali příslib financování zvýšené kapacity pro rok 2016. V této souvislosti si Vás dovoluujeme požádat o finanční pomoc, dle Vašich možností. Předem moc děkujeme za Vaši štědrost i duchovní podporu.



Přeji krásné a sluncem prozářené jarní dny.
Dominik Melichar - vedoucí DSJ



Ach, ta administrativa...

Na pozici sociální pracovník v Domově sv. Josefa je čilý ruch. Ještě si možná pamatujete pana Jindřicha Linkeho, ten odešel zastávat funkci provozního nových objektů sv. Damiána a sv. Kláry. Ted' byste v kanceláři našli dvě pohodové dámy. Jsou to Mgr. Martina Štajerová a Bc. Libuše Lopourová a zanedlouho přibude třetí. Při dvojnásobné kapacitě klientů to jinak nejde. Jaká atmosféra u nich v kanceláři panuje, je zřejmé z následujícího rozhovoru:

Jak dlouho pracujete v Domově sv. Josefa (DSJ) a co stálo za rozhodnutím nastoupit do našeho zařízení?

M: Na plný pracovní úvazek pracuji deset měsíců. DSJ jsem znala z dřívější doby, kdy jsem příležitostně chodila vypomáhat tehdejšímu sociálnímu pracovníkovi Petru Černému. Jednalo se převážně o období vyúčtování plateb za pobyty, statistiky a obdobné administrativní úkony, které mu zabíraly čas, potřebný pro sociální práci s klienty. Byla jsem potěšena nabídkou pracovního místa v rozšíře-

ném provozu. DSJ má svoji příjemnou a přátelskou atmosféru.

L: V DSJ pracuji rok. Reagovala jsem na zveřejněný inzerát nabídky práce sociálního pracovníka. DSJ jsem znala pouze jako návštěvník kulturních akcí. V oboru sociální práce jsem hledala uplatnění v charitním pobytovém zařízení. V okolí mého bydliště takové není. Jak uvedla moje kolegyně, je zde přátelská atmosféra. To je hlavní důvod, proč ráno absolvuji cestu dlouhou 38 km. A také se vždy těším na moji kolegyni Martinu

M: No Líbo, už jsem myslela, že to neřeknete!

A co Líba měla říct? Vy máte naučené odpovědi?

L: To nemáme! Ale sdílíme spolu s Martinou jednu kancelář. Stalo se už zvykem, že když ráno plánujeme pracovní den, nezapomeneme zmínit potěšení nad tím, že se naše profesní cesty spojily a že se ráno rády vidíme.

M: Máme odlišné povahy, ale společné pracovní cíle. V naší spolupráci nechybí důvěra a humor. Někdy prožíváme náročné chvíle, tak jako

pokračování na str. 2



ostatní kolegové. Humor a v našem případě dost sarkastický, je bezpečným katalyzátorem napětí.

L: Souhlasím s Martinou. Jen bych dodala, že je pro mě velmi cenná a přínosná upřímnost. Martina je velmi praktický člověk, vše dotáhne do konce. Já jsem větší chaotik. Mám rozdělaných několik úkolů najednou a jak to tak bývá, ne vše uhlídám. Ráda přijímám její upozornění na pracovní chyby. Víím, že jsou upřímná.

M: A teď vypadám, jako nějaký kritik, tak Vám Líbo pěkně děkuji.

L: Nemáte zač, vždyť Vás chválím.

Musím potvrdit, že náš rozhovor probíhá v humorné a odlehčené náladě. Myslíte, že máte dostatek prostoru přenést tuto atmosféru mezi klienty DSJ, případně mezi své kolegy?

L: Na oddělení mezi klienty se nedostanu tak často, jak bych si přála. Nejčastějšími důvody mého příchodu za klientem jsou administrativní úkony. Nikdy nevím, do jaké situace klienta vstupuji, co momentálně prožívá. Humor je velkým pomocníkem, ale jsou situace, ve kterých musí být citlivý. Ale úsměv potěší vždy. Alespoň mě ano.

M: Když přijdu na oddělení za klienty, snažím se nechat starosti v kanceláři. Humor vytváří vlnitý prostor pro komunikaci. Ani já nejsem ráda, že nemohu na odděleních trávit více času. Jak říká kolegyně, o momentálních potřebách klientů nemáme potřebný přehled, ale věřím, že laskavým humorem nikoho nezarmoutím.

Jak obecně vnímají vaši profesní klienti DSJ?

M: Otázka je určena spíše klientům, ale z mého pohledu a k mé lítosti spíše jako administrativního pracovníka, který je prodlouženou

rukou klienta v jednání s úřady a institucemi.

L: A také účetním a pokladníkem. Mimo jiné provádíme vyúčtování poskytnutých služeb a vedeme depozitní účty klientů. Za nás obě mohu sdělit, že bychom rády s klienty navázaly užší, partnerské vztahy a získaly jejich důvěru.

M: Ovšem dosáhnout těchto cílů, znamená investici času, věnovaného každému klientovi. V tomto ohledu jsou pracovní pozice kolegů v přímé péči, s ohledem na množství času stráveného s klienty, ve výhodě.

Čekají úsek sociální práce v DSJ nějaké zásadní změny?

M: Ano, budeme se stěhovat do Domu sv. Kláry, kde je poskytována odlehčovací služba.

Budete se stěhovat obě dvě?

L: S radostí odpovídám, že ano. Vedení DSJ nám vyšlo vstříc v požadavku na společnou kancelář. Pro naši práci je nezbytné, abychom byly obě informované o všech pracovních záležitostech jednotlivých sociálních služeb a to zejména z důvodu zástupnosti.

M: Často se vyskytují situace, kdy musím od rozdělané práce odejít a věnovat se např. rodinným příslušníkům klienta. Kolegyně tak může okamžitě navázat dle potřeby na moji práci.

L: A od května posílí úsek zdravotních služeb nová sociální pracovnice. Nová kolegyně bude užívat naši dosavadní kancelář v Domě sv. Josefa.

Říká se, že je lepší vyhořet, než se stěhovat. Jak to máte vy?

M: My se na stěhování těšíme. Bude to mít mnoho výhod. Nová kancelář skýtá prostor pro „estetické zásahy“ mojí kolegyně, která má zálibu ve výzdobě interiéru. A další výhodou bude nezbytnost chůze mezi jednotlivými budovami, do kterých jsou sociální služby rozděleny. Pohyb nám oběma prospěje!

L: No a moje kolegyně Martina dohlédne na to, abych výzdobou kanceláře nepotlačila praktický a funkční prostor.

Znamená to, že klienti, kteří bydlí v Domě sv. Josefa a v Domě sv. Damiána budou muset vyjždět za vámi do Domu sv. Kláry?

M: Samozřejmě, že v naší nové kanceláři každého rády uvítáme. Pokud nebude pěkné počasí, nebo budou jiné důvody, mohou klienti požádat pracovníky přímé péče o zprostředkování kontaktu s námi.

Prozradíte našim čtenářům něco bližšího ze svého soukromí?

M: Jsem vdaná a bydlím v Trutnově. Ráda relaxuji na zahrádce, kde je příjemné ticho a společnost mně dělá kočka Bubina.

L: Jsem vdaná, bydlím v Hradci Králové. Ráda cestuji.



BENEFICE PRO JOSEFA – letos již potřetí!

Začátkem března jsme byli v Domově sv. Josefa potěšeni skvělou zprávou, že naši příznivci z Kolína již potřetí uspořádají Benefici pro Josefa. Oním „Josefem“ není míněn pouze náš klient Josef Z., rodák z Kolína, ale celý náš Domov sv. Josefa. Díky úžasnému kolektivu okolo paní Gábiny Sedláčkové a vedení města Kolína budeme moci opět prožít kulturně-charitativní večer v Městském divadle v Kolíně. Orchester Václava Marka bude naším průvodcem večerem a doprovodí např. zpěv Marcely Březinové, Ireny Budweiserové nebo Richarda Tesaříka. Se svým okouzlivým a nezaměnitelným saxofonem se přidá i Štěpán Markovič. Večer moderuje Josef Mádle – mladý

moderátor, který má již několik let blízký vztah k našemu Domovu.

Výtěžek ze slavnostního večera bude použit na pořízení schodové plošiny do keramické dílny, ve které si výrobou drobných předmětů a dárků pro svoje blízké zlepšují jemnou motoriku obyvatelé Domova sv. Josefa.

Děkujeme všem, kteří mají na tomto večeru zásluhu!

Fota: Jan Strnad





Cena Ď 2016

Začátkem dubna se uskutečnilo ve Vědecké knihovně v Hradci Králové krajské kolo Ceny Ď. Je to česká cena určená mecenášům a dobrodincům v oblasti kultury,

charity, vědy, vzdělávání a morálních hodnot v ČR. „Ď“ je odvozeno od obvyklého českého rčení „tak ti d“ – neboli „tak ti děku-jí“. Jedno jediné písmeno je tak nejen názvem ceny, ale i současně vysvětluje její myšlenku. Letos už probíhá již 16. ročník a jeho hlavními „tahouny“ jsou opět Jitka a Richard Langerovi, jak tomu bylo i v ročnících minulých.

Domov sv. Josefa se stal již pravidelným nominujícím této obdivuhodné „soutěže“, kde není výherců ani poražených – všichni by si cenu zasloužili. Na kolo krajské navazuje v červnu kolo celostátní – finále – kdy je na půdě Národního divadla (letos na Nové scéně 24. 6.) poděkováno úplně všem a celostátní porota hodnotí znovu všechny nominace. Nominaci si zasloužila Mgr. Maruška Paclíková za organizaci všech ročníků Tříkrálové sbírky a tudíž za velký finanční přínos. A tak jsme díky příspěvkům z Tříkrálové sbírky mohli nakoupit pěknou řádku věcí. Např. zástěny na pokojích, odvětrání na vodoléčbě, rehabilitační zařízení včetně motomedu a vyšetřovacího lehátka, povlečení, koupací oleje. V roce 2012 byla Tříkrálová sbírka součástí příspěvku na nákup auta pro vozíčkáře, dva ročníky další byla TKS součástí sumy na pořízení nového výtahu, loni jsme mohli pořídit novou průmyslovou pračku do prádelny a výtěžek té letošní půjde na zařízení nové keramické dílny včetně pece.

Vítězem krajského kola se stala Lenka Strobachová se svojí fenkou Amálkou za canisterapii v Domově důchodců U Biřičky v Hradci Králové. Na shledanou na Nové scéně v Praze!

Maruška Paclíková je profesí učitelka, pracuje na pozici účetní



Oblastní charity Červený Kostelec Tříkrálovou sbírku začala organizovat ještě před otevřením tehdy 1. oddělení Domova sv. Josefa při svém vzniku v r. 2001. A od té doby stále... Letos byl 16. ročník!

Kdo se jako organizátor této největší dobrovolnické akce České katolické charity v ČR nezúčastnil, netuší, o jakou mravenčí práci náročnou na čas, ale i trpělivost při narušení soukromí celé rodiny se jedná. A to v předvánočním čase a s malými dětmi! Nebo

v pracovním procesu účetní, kdy mají ke konci roku přímo „žně“.

Kolikrát se seznam koledníků do realizace sbírky změní! Kolik lidí třeba oнемocní... Nebo zavolá: „Sežeň mi krále!“

Maruška se zde při organizování projevila jako výborný koordinátor. Musela k tomu nastudovat všechny ulice v Jaroměři, aby si králové navzájem „neležli do zelí“ a poznat okolní vesničky a vybudovat si s lidmi v nich dobré vztahy. Se všemi je třeba být v kontaktu a operativně předávat důležité instrukce. K tomu je potřeba zajistit spousta rekvizit koledníkům pro „fasování“, azyl a občerstvení pro koleníky...

Po koledě všechny informovat o obsahu kasičky a hlavně úúúplně všem poděkovat, aby měli do příštího ročníku zase chuť jít. Do letošní sbírky se jen pro představu

zapojilo 59 trojic a to v součtu s vedoucími představuje téměř 240 lidí. Neuvěřitelné je také sledovat výtěžky a počet koledujících trojic a jejich vedoucích. Začínalo se s výtěžkem 20 tis. Kč a letos? Posunuta desetinná čárka + něco navíc. Přesně 245 798,- Kč! :-)

Marušce patří velký dík za její nasazení, a hlavně vytrvalost.

Za nominaci poděkovala slovy: „Pohládilo mě to po duši. Děkuji...a tekly mi slzy, když jsem nominaci četla...“

jh



„Děkujeme, fakt to tady bylo super!“

... tak zněla 4. 3. 2016 ve večerních hodinách nejobvyklejší (a udýchaná) věta po skončení akce MaRS 2016 – Maraton s Roztroušenou sklerózou.

Podpořit cvičením lidi právě s touto nemocí přišlo celkem 67 nadšenců, pro které v Domově připravily fyzioterapeutky Pavla a Míla a ergoterapeutka Tereška čtyři hodinové bloky kruhového tréninku a cvičení pro správné držení těla. Šlo už o pátý ročník této celostátní sportovně-charitativní akce, kterou organizuje Nadační fond IMPULS, letos pod záštitou místopředsedy vlády MVDr. Pavla Bělobrádka a ministra zdravotnictví Svatopluka Němečka. Domov sv. Josefa, který se zúčastnil díky novým cvičebním prostorám letos poprvé, podpořil nejen záštitou, ale i sportovním výkonem starosta města Dvůr Králové Ing. Jan Jarolím. Dostavil se i s rodinou a odcházel po hodinovém kruhovém tréninku s úsměvem a dodal: „Z mého pohledu je převzetí záštity nad akcí a rovněž osobní účast prostředkem pro širší osvětu o této zákeřné nemoci. Personál Domova svatého Josefa byl úžasný a pozorný a já bych si jen přál, aby se akce podobného typu v budoucnu opakovaly častěji a za stále většího zájmu veřejnosti.“



V průběhu večera se zdařilo i internetové propojení s hlavními organizátorkami akce v Praze, které „bojovým pokřikem“ pozdravily Domov sv. Josefa. Akce se letos zúčastnilo již 23 míst v ČR, na Slovensku, ve Francii nebo Švýcarsku – eReSkáři jsou totiž „roztroušeni“ úplně všude a nejen při MaRSu se setkávají a vzájemně si pomáhají. Výtěžek cvičení v Domově sv. Josefa ve výši 5.050 Kč bude věnován na pořízení rehabilitačního vybavení a pomůcek do nových rehabilitačních sálů. Akce se uskutečnila ve cvičebním sále nově zrekonstruovaného Domu sv. Damiána. Ten je vybavený celoplošným transportním zařízením, pořízeným z prostředků NF IMPULS, a tím se symbolicky tento nadační fond a Domov sv. Josefa také propojily.

mh

SVATOANENSKÉ ZAHRADNÍ SLAVNOSTI slaví 15. narozeniny

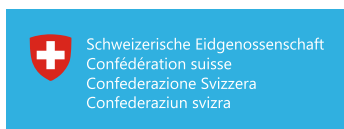
Patnácté Svatoanenské zahradní slavnosti proběhnou v celém opraveném areálu Domova sv. Josefa v sobotu 23. července 2016 opět od 10té hodiny. Návštěvníci se mohou těšit na bohatý kulturní a duchovní program na třech scénách i doprovodné akce. Svou účast přislíbili: folková skupina Kantori, Česká bluegrassová kapela ze Dvora Králové Fámy, herec, zpěvák, muzikant a finalista X Factoru Ondřej Ruml, herec, zpěvák, dabér Martin Pisařík s kapelou Na chodníku, herečka Bára Hrzánová se skupinou Condurango, Sestry Chalupy – taneční sdružení žen ze Skalice u Hradce Králové s elegancí 1. republiky, pro děti zahraje Loutka Katka z Miletína pohádku Dlouhý, Široký, Bystrozraký, potulné loutkové divadlo Já to jsem s Vítkem Marčíkem jr. bude mít na repertoáru Eliščiny pohádky. V kostele sv. Anny vystoupí zpěvačka a kytaristka Eva Henychová, Biblické písně Antonína Dvořáka v podání Martina Doležela proloží slovem herec Jan Kačer. Jaké by to byly Svatoanenské bez tradiční zvonkohry! Tu opět rozezní Prof. Václav Uhlíř. Nebudou chybět poníci, skákací hrad, zvíře ze ZOO, workshop Ascarya, dřevěný kolotoč, malování na obličej, dětské tetování, ochutnávky sirupů a likérů, káfirna, vinotéka, nově otevřená kavárna Café Damián aj. Plánujeme i komentované prohlídky Domů sv. Josefa, sv. Damiána a sv. Kláry. Trh lidových řemesel bude doplněn o prezentaci chráněných dílen. Program ještě doladujeme. Změna programu vyhrazena.



V DSJ v roce 2016 dále vzděláváme...

Stejně jako v loňském roce tak i letos budeme v Domově sv. Josefa zajišťovat vzdělávání v oblastech, týkajících se života nemocných s diagnózou roztroušená skleróza mozkomíšní.

Jako první letos uspořádáme 7. června **Seminář pro pracovníky domácí péče** a 14. června **Seminář pro sociální pracovníky** – toho se v loňském roce zúčastnili např. zaměstnanci městských úřadů či různých sociálních zařízení. Dále budeme opakovat 21. září úspěšnou **Konferenci o roztroušené skleróze** – doufáme, že se nám opět podaří zajistit jako přednášející významné odborníky z oblasti jak léčby onemocnění RS, tak i např. psychoterapie.



Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.
Supported by a grant from Switzerland through
the Swiss Contribution to the enlarged European Union.



HOSPITAL KUKS
národní kulturní památka

je pořádat v návaznosti na projekt **Granátové jablko** společně s Hospitem Kuks. Akce budou stejně jako v loňském roce poskytnuty zdarma v rámci **Programu švýcarsko-české spolupráce** s číslem CH.10/2/058 a názvem **Zvyšování dostupnosti služeb pro nemocné roztroušenou sklerózou**.

Více informací a přihlášky na akce naleznete vždy asi 6 týdnů před akcí na adrese: <http://www.domovsvatehojosefa.cz/vzdelavani.html>

Noc kostelů 10. června 2016

- 18:00 Hlas zvonů promlouvá
- 18:10 Pěvecké sdružení Cantus Jaroměř
- 19:00 Soubor lesní rohy Hradec Králové – kostýmové barokní vystoupení
- 20:00 Barokní zvonkohra – Jana Havlíčková, s texty k zamyšlení
- 21:00 Pifferaios – ženský flétnový soubor z Lázní Běláhrad a mužský sbor Toni dei Signori

(Prohlídka věže, zvonkohry na kůru kostela, ochutnávka sirupů a další zajímavosti)

Podpořit Domov sv. Josefa můžete odesláním SMS:

jednorázově ve tvaru:
DMS DOMOVJOSEF
na číslo 87777

roční podpora ve tvaru:
DMS ROK DOMOVJOSEF
na číslo 87777

Děkujeme Vám!

www.darcovskasms.cz

Otevřeno Fórum součastí Pomoc jako součást vašeho života.

dms Dárcovská SMS

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 28,50 Kč. Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.

Vážení čtenáři, pokud chcete zasílat bulletin elektronicky, rádi Vám vyhovíme. Stačí jen zaslat Vaši mailovou adresu.

Na provoz a rozvoj Domova můžete přispět jakoukoliv částkou na účet u KB: 78-8832560277/0100 v. s. 7216

www.domovsvatehojosefa.cz



Domov sv. Josefa, Žireč 1, 544 04, Dvůr Králové nad Labem

fundraising a public relations, Domov sv. Josefa:

Jitka Holcová, tel.: 491 610 603, e-mail: holcova@dsj-zirec.cz

Michaela Hospodková, tel.: 491 610 604, e-mail: hospodkova@dsj-zirec.cz

Ing. Jan Staněk, tel.: 491 610 606, e-mail: stanek@dsj-zirec.cz



Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec, statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, tel.: 491 610 300, e-mail: sekretariat@hospic.cz www.ochck.cz Zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové