

## Vážení přátelé Oblastní charity Červený Kostelec,

Chtěl bych vás všechny moc pozdravit z Oblastní charity v Červeném Kostelci, která si v letošním roce připomíná významná výročí. 8. prosince oslavíme 25 let od otevření Hospice Anežky České, prvního hospice v ČR. Co nás vedlo k tomu ho založit? Před 27 lety jsem nastoupil do Charity. V té době přišla doktorka Marie Svatošová s nápadem postarat se o lidi terminálně nemocné. Tato služba u nás vůbec neexistovala, a tak jsem oslovil vedení Města Červený Kostelec s žádostí o spolupráci. To nám vyšlo vstříc, poskytlo pozemek a my jsme začali postupně budovat první hospic.



*Při besedě s MUDr. Marií Svatošovou na téma "Umění doprovázet" 4. září 1995 převzal tehdejší starosta Ing. Jiří Hanuš za projevenou vstřícnost dar městu - znak Červeného Kostelce.*



Při zakládání hospice jsme chtěli ukázat, jako na modelovém příkladu, že je zde skupina lidí, o které tady nebylo dobře postaráno. Lidé v terminálním a preterminálním stádiu života, většinou s onkologickým onemocněním. Uvědomovali jsme si, že je potřeba zvolit nové formy péče, takové, které byly v západní Evropě už obvyklé.

Nejprve to byl lůžkový hospic a poté, s odstupem 15 let, hospic mobilní, spojený s ambulancí paliativní péče. Zároveň jsme budovali půjčovnu zdravotnických pomůcek pro ty nemocné, kteří chtějí zůstat doma a chtějí doma důstojně dožít.

Tuto práci jsem přijal jako určitou výzvu. Postupně se ze zaměstnání stalo určité poslání. Přináší mi, kromě mnoha starostí, hlavně mnoho radostí. Radost z toho, co vše se podařilo za ta léta vybudovat. Radost z toho kolika lidem jsme mohli pomoci. Mám také velikou radost z toho, že naše společná práce přináší Boží požehnání, jak našim

pacientům, klientům, tak i širokému okolí.

A také mám velikou radost z toho, že za těch 25 let nás podpořilo různým způsobem velké množství lidí. Ať už materiálně, modlitbou, podporou finanční, dobrovolnickou činností apod. Za to patří všem velké poděkování.

*Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel*



## NOVÉ CENTRU MDENNÍCH A TERÉNNÍCH SLUŽEB

Vybudování lůžkového hospice bylo základem pro další rozvoj hospicového hnutí. Hlavní myšlenkou paliativní péče je zajištění úlevy od projevů nemoci a co největší důstojnosti umírajících v kruhu svých nejbližších. Další otázkou však bylo, zda je tuto péči možné poskytovat i přímo v domácnosti pacienta. Mobilní hospice ukázaly, že ano a v Červeném Kostelci byla tato forma péče založena před deseti lety. Ruku v ruce s mobilním hospicem vznikla i ambulance paliativní péče, která reagovala na potřeby terminálně nemocných,



*O pacienta se v domácnosti stará celý tým zdravotníků.*



*Stavební práce, které začaly v polovině roku, pokračují. Nová střecha musí být do konce roku na místě.*

lůžkového hospice, zatímco stacionář léčby bolesti dosud chyběl. Nyní se podařilo pořídit vhodnou budovu, do které můžeme umístit jak mobilní hospic, ambulanci, ale i dosud chybějící stacionář léčby bolesti. Náš záměr podpořila dotace Královéhradeckého kraje, díky které jsme mohli tento plán začít realizovat. Dotace sama bohužel nestačí na zaplacení všech potřebných nákladů, proto se Oblastní charita Červený Kostelec musí na dokončení stavby podílet značnou částí vlastních zdrojů, které bude v současné situaci obtížné shromáždit.

Děkujeme za veškerou podporu, která umožní další provoz a rozvoj hospicové péče.

ale i pacientů trpících chronickým onemocněním. Ambulanci je třeba doplnit o stacionář léčby bolesti pro pacienty přijímající infúzní léčbu.

Od roku 2010 proto sledujeme cíl vytvořit komplexní hospicové služby, které vzájemně spolupracují a pacientovi i jeho rodině poskytnou potřebný rozsah služeb. Prostory stávajícího lůžkového hospice neumožňovaly pojmout další služby.

Ambulance našla provizorní stísněné prostory v budově





## DOMOVENKA PODPORUJE DOMÁCÍ PÉČI



"Bylo mi osmnáct let a studovala jsem SŠ zdravotnickou, když se dostavila má první ataka. Ochrnul mi lícní nerv. Po dvou letech, když jsem pracovala jako zdravotní sestra v Plzeňské nemocnici, mi v průběhu dvou měsíců ochrnula levá půlka těla. Přišel kolotoč vyšetření, diagnóza, roztroušená skleróza. Zastavil se mi život. Neviděla jsem žádný smysl zůstat na živu s tímto onemocněním. Můj smutek z diagnózy byl nevladatelně veliký. Upřímně, chtěla jsem vyskočit z okna. Musela jsem vyhledat pomoc psychiatra. Po čtvrt roce užívání antidepresiv a docházení na skupinové sezení jsem získala novou sílu dále ve svém životě bojovat.

Nyní žiji s manželem Honzou, mou spřízněnou duší. Máme úžasný vztah a jeden druhého si velmi vážíme. Bez manžela, rodiny, pečovatelek a odborné pomoci terapeutů bych to asi nevládla." vypráví svůj příběh Kateřina Křivánková z Plzně.

Její příběh je jedním z tisíců. Ne všechny končí dobře. V České republice dnes žije přes 20 000 lidí s roztroušenou sklerózou. 5 000 z nich je v pokročilém stadiu nemoci. A jen velmi málo z nich má možnost pravidelné kvalitní odborné péče v lůžkovém zařízení. Upoutání na invalidní vozík, omezenou hybností jsou závislé na péči svých blízkých. Nemohou žít sami, péče o ně je však náročná a mnohdy zcela vyčerpávající. U nás v Domově víme, jak jim pomoci. Dominik Melichar, vedoucí Domova vysvětluje: „Vyléčit pacienta trpícího roztroušenou sklerózou zatím nedokážeme. Ale dokážeme podpořit nemocné a zlepšit jejich stav i v domácím prostředí. Vyslechneme potřeby pacientů i pečující osoby a propojíme je s odborníkem z našeho týmu nebo v místě jejich bydliště. Pomůžeme jim tak vyřešit výzvy, se kterými se potýkají. Řešením je Domovenka.“

V Domově sv. Josefa se proto nyní zaměřujeme na zintenzivnění poskytování domácí péče. S nově zavedenou online poradnou poskytujeme propojení na odborníky v oblasti zdravotnických a sociálních služeb. V současnosti v našem zařízení pracujeme na vytvoření sítě odborníků po celé ČR, abychom byli schopni propojit potřebné s pomocí co nejbližší jejich místa bydliště.

[www.domovenka.cz](http://www.domovenka.cz)





## BENEFIČNÍ AKCE PŘESOUVÁME NA ROK 2021

Podzimní okolnosti se zhoršením situace ohledně covid-19 zasáhly i připravované benefiční akce. Ty pro nás znamenají nejen finanční přínos, ale vytváří i prostor k setkávání a každá akce vždy má svou jedinečnou atmosféru. Svědčí o tom dva příklady benefic, která se v době volnějších opatření podařilo uskutečnit.

Běhu pro hospic, který se za obzvlášť vydařeného počasí konal v sobotu 19. září, se zúčastnilo 440 běžců včetně dětí. Milým hostem byla naše olympionička ve skoku o tyči paní Pavla Rybová Hamáčková. Výtěžek akce byl téměř 100 000 Kč a bude využit pro Mobilní hospic Anežky České.

Jako pohlázení po duši bylo zářijové Bylinkobraní v Žirči, které pořádal Domov sv. Josefa a Sociální podnik Pro-Charitu. V průběhu celého dne se bylinkovou zahradou a přilehlým parkem prošlo na 800 návštěvníků, a i přes nutnost dodržovat anti-covidová opatření byla cítit nádherná atmosféra. Právě díky dodržování opatření mohli totiž Bylinkobraní zažít i lidé s roztroušenou sklerózou, kteří mají v areálu svůj domov.

Další benefiční koncerty, jak pro Domov sv. Josefa, tak i pro Hospic Anežky České, jsme však v původních podzimních termínech zrušili. Po dohodě s interprety se však všechny akce přesouvají na jiný termín v roce 2021. Aktuální informace budeme zveřejňovat a věříme, že v další rok bude méně bouřlivý, než ten současný.

I tradiční tříkrálovou sbírku čekají změny. Tři králové přijdou, ale tentokrát zazvoní u Vašich dveří online. O přesné podobě sbírky ještě není rozhodnuto, informace lze sledovat na stránkách sbírky:

[www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz)



Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec [www.ochck.cz](http://www.ochck.cz)  
Statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, číslo účtu KB: 8282670227/0100 VS: 1351  
Kontaktní osoba: Martina Kreidlová, PR, tel.: 491 610 333, e-mail: [kreidlova@hospic.cz](mailto:kreidlova@hospic.cz)

Vážený čtenáři, pokud chcete zasílat bulletin elektronicky, nebo ho nechcete dostávat vůbec, dejte nám vědět na kontaktní email.