

INFORMAČNÍ BULLETIN 1 / 2021



Domova sv. Josefa, střediska Oblastní charity Červený Kostelec, které jako jediné zařízení v ČR poskytuje komplexní rehabilitační péči pro lidi nemocné roztroušenou sklerózou

Seriál: 20 let – díl 1. Založení Domova sv. Josefa TO ODHODLÁNÍ BYLO NESKUTEČNĚ SILNÉ



Nejsilnější bylo pro mne první setkání s pacienty přijatými do Žirče

Jít do toho nebo ne? Přijmout velkorysou nabídku daru Kongregace sester Nejsvětější Svátosti? Pustit se do dobrodružství s nejistým koncem? Založit zařízení pro nemocné roztroušenou sklerózou ve zchátralé jezuitské rezidenci? To byly otázky, kterými se před 20 lety zabíral prakticky denně zakladatel prvního hospice v České republice a ředitel Oblastní charity Červený Kostelec.

To odhodlání bylo neskutečně silné. V hospici se v letech 1996 – 2000 pan ředitel, Miroslav Wajsar, setkával s lidmi s roztroušenou sklerózou: „Byly to velmi silné příběhy. Příběhy lidí, které

nemoc upoutala na vozík, a přesto se nevzdali. Pamatuji si paní P., která navzdory své nemoci podporovala umírající i hospicový personál.“

Dnes je v Domově na 4 budovách 88 lůžek pro nemocné roztroušenou sklerózou. O klienty pečují více než 100 pracovníků přímé péče. Za 20 let byly poskytnuty tisíce rehabilitačních pobytů. Dnes to může znít jako samozřejmost, ale začátky byly velmi krušné. Je to skutečný zázrak, co se za pomoci mnoha dobrodinců podařilo vybudovat.

Přenesme se společně do roku 2001, kdy bylo v Domově ani ne 20 zaměstnanců a připravovalo se otevření prvních 14 lůžek pro pacienty.

Střípky z Domova

✿ Letos zůstali Tři králové sedět doma. Přesto se podařilo vybrat úžasných 87 503,- na revitalizaci bylinkové zahrady v Žirči. Ani masopust nebyl přehlídkou veselých maškar. Jaroměřští přesto vybrali na podporu Domova 3 500,- Kč. Děkujeme všem dárcům.

✿ V březnu jsme vyrazili na MaRS. Naši klienti si pořádně protáhli těla a celá akce byla zdokumentována. Video lze nalézt na našich webových stránkách. Celorepublikovou akci Maraton s roztroušenou sklerózou pořádá Nadační fond Impuls na podporu lidí s roztroušenou sklerózou.

✿ Výzvu Jerusalema Dance Challenge aneb tancem proti pandemii vyslyšeli i u nás. Personál přímé péče předvedl choreografii, za kterou by se nemuseli stydět ani v soutěži a projevíli tak solidaritu s kolegy v předních liniích boje proti covidu.

✿ Na www.domovsvatehojosefa.cz můžete živě pozorovat naše čápy. Pepa i Pepina se už vrátili z teplých krajů a nově nainstalovaná kamera jim evidentně nevdává. Vyvedou i letos mláďata? My věříme, že ano.

✿ Ke kulatému výročí založení Domova plánujeme zajímavé kulturní akce. Pozvánky naleznete na straně 4.

Ze vzpomínek „pamětníků“

Do nové práce jsem se velmi těšila. Při příjezdu jsem se však doslova lekla stavu budovy. V té době se topilo ještě uhlím a koksem. Údržbář měl na starost to hlavní – aby bylo teplo. Obědy se tehdy ještě dovážely. Rekonstrukce probíhala za pochodu a to doslova. Pamatuji si, jak přišli zedníci a uprostřed kanceláře vykutili díru pro budoucí shoz prádla.

K. Petříková, vedoucí provozu

Složit ten tým a vychytat, aby to všechno fungovalo bylo nesmírně náročné. Neměli jsme žádnou techniku. Polohovat a přemísťovat klienty nám pomáhali i samotní údržbáři. Klienti k nám už tehdy jezdili ze všech koutů republiky. Jednu klientku jsme doslova vytáhli z jedné LDN z Brna. Byla ve strašném stavu, přitom to byla mladá vysokoškolačka. V Domově s ní bylo veselo a hodně jsme jí pomohli. Prožila tu krásné poslední roky života.

J. Zábrodská, sociální pracovnice

Vyškolení zdravotní a ošetrovatelský personál se o klienty stará 24 hodin denně. Režim dne je maximálně přizpůsoben potřebám a zvyklostem klienta. Ráno nikoho nebudíme, každý vstává podle svého zvyku. Dvakrát denně se scházíme

u společného jídla. Dopoledne se každý den cvičí na lehátku a na motomedu, odpoledne pacienti nacvičují chůzi v chodítku, vše samozřejmě přizpůsobujeme možnostem každého člověka.

Z výroční zprávy z roku 2004 – Ošetrovatelský program

Ta nemoc pro mě znamená velké odříkání. Práce, tanec i 25 let manželství. To vše mi bylo vzato. Místo toho jsem dostal cévku a invalidní vozík.

Pak jsem však v jednom bulletinu viděl fotku vstupní brány do Domova sv. Josefa s informací, že otevírají oddělení pro nemocné roztroušenou sklerózou. Poprosil jsem syna, aby tam zavolal, jestli to není nějaká sranda. Sranda to nebyla, druhý den přijel s přihláškou.

Klient Jožka, domovský „pošťák“

Nejsilnější pro mě bylo setkání s prvními pacienty přijatými do Žirče. To, že je tu Domov i dnes je 20 let důvěry v Boží požehnání. Každý rok totiž stojíme před nelehkou skutečností, že nám chybí 15 – 20% prostředků. Bez dárců by Domov nikdy nebyl opravdovým domovem.

M. Wajsar, ředitel oblastní charity

Domov obrazem

MaRS nebyl jen o cvičení, ale i o tanci na vozíku



Jerusalema Dance Challenge – nácvik pod dohledem klientů



Pepa s Pepinou jsou konečně doma! Sledujte na YouTube DSJ



Nejoblíbenějším místem klientů je keramická dílna



Nikdy není pozdě začít se prát

Roztroušenou sklerózou v České republice trpí přibližně 22 tisíc pacientů. Obecně se má za to, že postihuje především lidi ve věku od 20 do 40 let. Jenže tato autoimunitní nemoc si nevybírání. Pan Pavel, neustále usměvavý pacient, který navštěvuje Domov svatého Josefa pravidelně již pátým rokem, vždy na dva měsíce, je toho příkladem. Psal se rok 2012, oslavil 56. narozeniny. Pomalu ale jistě si začínal plánovat důchod, koupí kola, na kterém projede kus světa i výlety s vnoučaty, na které do té doby kvůli pracovní vytíženosti neměl mnoho času.

„Začalo to brněním v pravé ruce, myslel jsem si, že jde o karpální tunely. Později se přidala neschopnost běhu, nakonec jsem nemohl dojít ode dveří domu ani na chodník. Lékař mě poslal na internu, nic nenašli. O měsíc později následovala magnetická rezonance, kde zjistili, že mám asi pětadvacet ložisek, z toho tři na páteři. Zhroutil se mi svět.“

Začal trávit spoustu času v ordinacích specialistů. „Chodil jsem na kapačky, měl různé léky. Vše ale vysadili, když z krve zjistili, že mám něco se žlučníkem. Rovnou si mě v nemocnici nechali a místo podání infuze mi vzali žlučník. Postupem času se přidaly další komplikace, trombóza i zápal plic,“ vzpomíná s úsměvem, jako kdyby o nic nešlo.

Léčba panu Pavlovi nepomáhala, na biologickou neměl kvůli vysokému věku nárok. Progresivní forma nemoci postupovala rychle, nakonec skončil na invalidním vozíku.



Je to ale bojovník a nehodlal se vzdát. „Rehabilitační pobyty v nedalekých lázních dvakrát za sebou nepomáhaly, péče je tam skvělá, ale není zaměřená na můj problém.“

Právě v lázních se od dalšího pacienta dozvěděl o specializované péči v Domově sv. Josefa v Žirči a neváhal. „Je to tu skvělé. Místní personál nemoc zná, ví, co a jak. Nemusím nikomu nic vysvětlovat, všem se věnují na 110 % a přesně podle jeho potřeb. Panuje tu velice milá a přátelská atmosféra. Jezdím sem rád, rodina si na chvíli odpočine od péče o mě, já si připomenu různá cvičení, naučím se nová a vyzkouším spoustu

rehabilitačních postupů, ke kterým se normálně nedostanu. Jediná věc, která mi tu chybí je bazén,“ usmívá se.

„Lidem s RS bych chtěl vzkázat, aby se za svou nemoc nestyděli a nebáli se říct si o pomoc. Všichni, co se o nás starají a pomáhají nám, jsou velice ochotní profesionálové bez předsudků. Je důležité začít se s nemocí prát co nejdříve, neustále se vyvíjí nové a nové léčebné metody. Člověk to nesmí vzdát.“

Na otázku, co by Domovu ke dvacetiletému výročí popřál, řekl: „Domovu přeji hlavně aby o jeho existenci vědělo co nejvíce lidí, aby se rozšířilo povědomí o roztroušené skleróze, nemoci, kterou si člověk nezpůsobí sám... Určitě by bylo potřeba i víc míst, jako je tohle. A samozřejmě ještě alespoň dvakrát tolik let působení a co nejvíce lidí, kterým tu pomohou.“

Děkujeme panu Pavlovi za rozhovor

Keramická arteterapeutická dílna Damián

Není nic lepšího, než zabořit ruce do hlíny a z ničeho vytvořit něco. Zvláště když to „něco“ dokáže ostatním vykouzlit úsměv na tváři. Nejen o tom je keramická dílna Damián, kde vznikají nejrůznější výrobky, jejichž koupí můžete podpořit naše klienty. Příjemná sklepní dílna s klenutými stropy kouzelně voní po kávě a hrnčířské hlíně. Je situovaná v bývalém barokním pivovaru, dnes Domě svatého Damiána, přímo v srdci areálu Žireč. Pracují zde klienti, převážně tedy lidé na vozíčku, se špatnou pohyblivostí horních končetin.

Momentálně dílnu pravidelně navštěvuje šest pacientů s tím, že když to situace dovolí, přidávají se i klienti z odlehčovací služby. „Všichni zde tvoří srdcem i navzdory onemocnění RS.“

O tom, že ruční práce spojené se zábavou, jsou skvělý lék, ví i sympatická vedoucí dílny Pavla Holečková. Ve zdejší keramické dílně nepracuje dlouho, konkrétně od prosince, má ale mnohaletou praxi a lidé si jí tu hned oblíbili.

„Keramická dílna byla do Domu svatého Damiána přesunuta v roce 2015 při jeho úplné rekonstrukci z budovy svatého Josefa, kde byla potřeba uvolnit místo pro rehabilitaci. Pro klienty je tato činnost velmi prospěšná. Jemná práce jim pomáhá trénovat motoriku a cit v rukou, takže pro ně nejde jen o zpestření volného času, ale i o terapeutickou metodu.“

Navíc je to čas, kdy se sejdou, dají si kávu a mají radost z drobných věcí, které se jim povedou, například krásně namalovat hrneček, který si může někdo koupit.“

Vyrábí zde prakticky všechno, na co si vzpomenete. Od talířků a hrníčků přes aromalampy, květináče, zvonkohry a pítka pro ptáky až po ozdobné cedulky třeba do zahrádky.

„Před pandemií se naše výrobky daly koupit přímo v keramické dílně nebo kavárně Damián. To v této situaci není možné, ale pokud by se vám nějaký výrobek zalíbil třeba na našich facebookových stránkách, výrobky velice rádi zašleme poštou. Moc děkujeme případným zájemcům... Aspoň nám přispějete na barvičky a ostatní náčiní a taky na milované kafe a třeba i něco většího. Budeme se v lepších časech těšit na vaši návštěvu.“

A jestli v dílně něco chybí? „Dobrá nálada to rozhodně není, té tu máme na rozdávání. Hodil by se nám ale válcovač na hlínu a hrnčířský kruh. Byla by to pro klienty vítaná změna, mohli si po dlouhé době vyzkoušet něco nového a vznikaly by zajímavé druhy výrobků.“ A právě s tímhle nám můžete pomoci vy, čtenáři bulletinu, příznivci Domova svatého Josefa. Budeme vděční za jakýkoli příspěvek.

Výrobky je možné prohlédnout na facebook.com/Domov svatého Josefa, objednávat na holeckova@djsj-zirec.cz nebo 776 889 226. Je možnost výrobky zaslat poštou.

Pozvánky na kulturní akce

- 28. 5. Noc kostelů
- 24. 7. 20. Svatoanenské zahradní slavnosti
- 26. 9. Bylinkobraní
- 7. 12. Benefiční koncert Anny K., Beránek Náchod



Dary života

Miluše Říhová

Každý okamžik co dýchat smíme je vzácným darem života, v každém momentu stále dříme ta nespoutaná touha člověka.

Touha po lásce a souznění s druhými i přírodou, však chránit i svá území kam jiní jen tak nemohou.

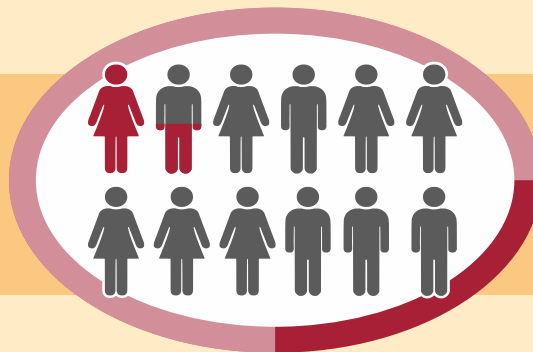
Hýčkat si svoje přání a sny, nikým si nenechat vzít víru, i když jsou to plány nevšední, ve svých rukách máš k nim sílu.

Domovenka pomáhá! Díky Vám!

„Katka doma pravidelně cvičí to, co se v Domově naučila. Nakoupili jsme i nějaké pomůcky na cvičení díky Vašemu doporučení. Moc děkujeme za poskytnutí cenných rad, které nám nyní při péči doma tolik pomáhají!“ – tatínek klientky, paní K.

Darováno Domovenek k 1. 5. 4700	Zbývá 300
Poskytnuto poradenství 1052 hod.	V plánu 3948 hod.

NÁKLADY NA PLATY
12-TI TERAPEUTŮ / ROK
384 000 Kč



JIŽ ZAJIŠTĚNO
57 600 Kč

15% zajištěno

PLÁNOVANÝ POČET
TERAPIÍ V ROCE 2021 **21 168**



3 175

POČET TERAPIÍ, KTERÉ NÁM
UMOŽŇUJÍ SOUČASNÉ FINANCE

„Kde vůle neschází, cesta se nachází.“

J. R. R. Tolkien

TIP PRO VÁS: Využijte našeho bankovního spojení a založte si trvalý příkaz. Zabere Vám to sotva dvě minuty. Díky těmto prostředkům můžeme každý měsíc pomáhat lidem s roztroušenou sklerózou k větší soběstačnosti. Pro Vás je to ta nejjednodušší forma pomoci a pro nás ta nejlepší!

QR platba přes mobil



Naskenujte prosím QR kód pomocí mobilní aplikace internet banky, uveďte kontaktní údaje do poznámky.

Nové bankovní spojení

9999666/0300

variabilní symbol : 7366



Dárcovská SMS
na číslo 87 777



jednorázové zadání SMS ve tvaru:
DMS DOMOVJOSEF 90

trvalé zadání SMS ve tvaru:
DMS TRV DOMOVJOSEF 90

Cena DMS je 90 Kč,
Domov sv. Josefa obdrží 89 Kč
Více informací na www.darcovskasms.cz

Domov sv. Josefa

- středisko Oblastní charity Červený Kostelec, IČ: 48623814
- nestátní zdravotnické a sociální zařízení pro nemocné roztroušenou sklerózou
- Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem
- www.domovsvatehojosefa.cz
- kontaktní osoba: Soňa Čvančarová, tel.: 739 553 280, Andrea Kollová, tel.: 730 144 334, e-mail: pomahame@djsj-zirec.cz
- statutární zástupci: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar (ředitel Oblastní charity), Mgr. Dominik Melichar (vedoucí Domova sv. Josefa)

Děkujeme za Váš zájem o Domov sv. Josefa a podporu lidí s roztroušenou sklerózou. Pokud preferujete elektronickou formu místo tištěné nebo si přejete zasílat naše materiály méně často či se úplně odhlásit, ozvěte se na výše uvedené kontaktní údaje. Vaše údaje zpracováváme v souladu s nařízením EU č. 2016/679 o ochraně fyzických osob (GDPR). Bližší informace na stránkách Domova sv. Josefa.

Bulletin je vytištěn a distribuován za zlomek obvyklé ceny díky spolupráci s Rain Tiskárna s.r.o., Českou poštou a našimi sponzory. Tiskneme co nejšetrněji k životnímu prostředí. 100% zdroj energie Biomasa. Tiskový stroj je nejen výkonný, ale i šetrný: spotřebuje méně barev a provozních chemikálií, zanechává po sobě výrazně nižší stopu CO₂, snížení makulatur až o 90% (maximální šetření materiálem), bezzónový ofset. 🌱 Náklad bulletinu: 1 800 kusů.

Sledujte nás na:



@domovsvatehojosefa

