

„Lásku je potřeba víc vložit do skutků než do slov.“

- sv. Ignác z Loyoly



Bylinkobraní

Vážení přátelé a příznivci Oblastní charity Červený Kostelec,

na následujících stránkách Vám chceme v krátkosti přiblížit, čím jsme mimo jiné žili v končícím roce 2022 a co plánujeme v roce následujícím.

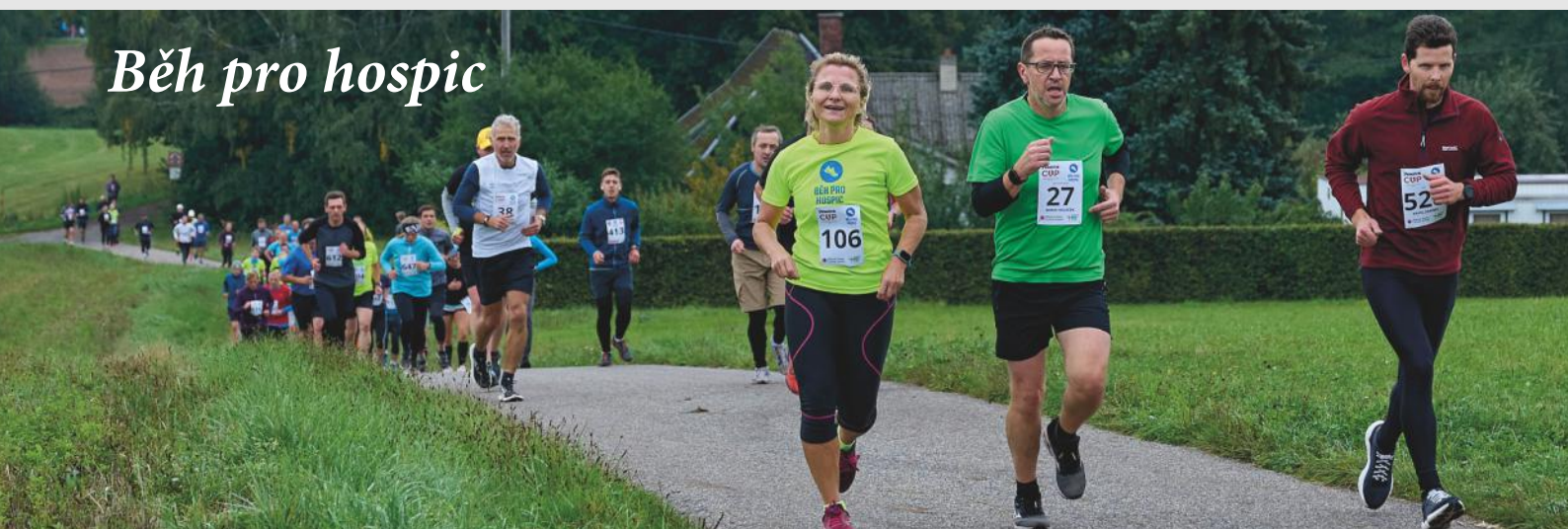
Samozřejmě naše plány závisí na tom, jak se bude vyvíjet společenská a ekonomická situace v našem státě.

V březnu 2023 to bude 30 let, co jsem nastoupil do tehdy neexistující charitní organizace v Červeném Kostelci s úkolem iniciovat a postupně rozvíjet charitní aktivity na daném území. Na tehdejší situaci se hodí přirovnání ‚s prázdnou zelenou loukou‘. Za uplynulých 30 let se i díky Vaší podpoře mnohé podařilo. Při pohledu zpět se mi vybavuje mnoho složitých období, ale takovou situaci, se kterou se nyní potýkáme, si nevybavuji.

Vím, že i pro mnohé z Vás je situace těžká, ale chci znovu poprosit, pokud můžete, tak nám i nadále pomozte. Přeji krásné vánoční svátky a v příštím roce vše dobré.

S vděčností

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
ředitel Oblastní charity Červený Kostelec



Běh pro hospic

Rozvíjíme hospicovou péči

Život kolem nás se v letošním roce v mnohém změnil. Na péči, kterou poskytují naše střediska, to ale nemůže mít výraznější vliv, protože naši klienti mají pořád obdobné potřeby a potýkají se s obdobnými problémy, které musíme řešit. A naše cíle tomu musí odpovídat. V Mobilním i lůžkovém Hospici Anežky České je naším cílem zajistit pacientům maximální možnou péči. Tu poskytuje tým zdravotníků a ošetřovatelů. Velice nás těší, když se z reakcí pozůstalých dozvídáme, že vnímají lidský přístup, se kterým naši zaměstnanci ke své službě přistupují.

I v tomto roce jsme pokračovali v rozvoji naší péče. Díky příspěvkům od různých nadací a organizací se nám podařilo koupit například nový EKG přístroj, provést pravidelnou výmalbu většiny prostor hospice, obnovit část matrací nebo třeba pořídit nové mobilní sprchovací zařízení a polohovací židli do sprchy, které rozšiřují možnosti, jak zajistit hygienu pro pacienty se sníženou, či zcela omezenou pohyblivostí.

Zároveň se musíme dívat do budoucna a řešit dlouhodobě udržitelné fungování budovy hospice a jejího provozu, aby nás náklady na energie nenutily omezovat kvalitu poskytovaných služeb. Nechali jsme proto vypracovat energetický audit budovy hospice, díky kterému jsme získali jasnou představu o nutných změnách a opatřeních. V souvislosti se snižováním energetické náročnosti budovy nás nyní čeká celá série stavebních prací na budově hospice. Je to výměna oken a dveří, fotovoltaické panely na střechu budovy, nové osvětlení a úsporná vzduchotechnika pro prostory kuchyně. Na projekt těchto úsporných opatření jsme podali žádost na státní fond životního prostředí. V případě podpory se bude jednat o významnou pomoc, ovšem stále budeme potřebovat zajistit spolufinancování ve výši přibližně 5 mil. korun. Pevně doufáme, že se nám to s pomocí našich příznivců a dárců podaří zvládnout, protože od našich pacientů a jejich blízkých víme, že tyto služby mají smysl.



Tříkrálová sbírka

Největší dobrovolnická akce v České republice se již opět chystá. Tisíce malých koledníků a vedoucích vyrazí v první polovině ledna do obcí a měst s přáním do nového roku a žádostí o příspěvek. Budeme rádi, pokud přijmete koledníky na svém prahu a necháte si od nich zazpívat koledu a označit dveře značkou Tří králů.

Prostředky, které charita díky sbírce získá, budou využity na pokrytí nákladů našich středisek, umožní nám nakoupit potřebné vybavení nebo je využijeme pro částečné financování většího projektu.

www.trikralovasbirka.cz



Výtah pro Kláru pomůže mnoha lidem

Dům sv. Kláry v areálu Domova sv. Josefa poskytuje ubytování a péči lidem s roztroušenou sklerózou na odlehčovacích pobytech. Ty jsou určeny pro pacienty, kteří žijí se svými rodinami v domácím prostředí. Péče o ně bývá velmi náročná psychicky i fyzicky a díky této službě si pečující osoby mohou odpočinout a nabrat nové síly.

Klienti se tu naučí vhodné rehabilitační techniky, získají další zkušenosti a třeba najdou i nové přátele. Dům sv. Kláry je však jediný v areálu Domova, který nedisponuje vhodným výtahem. Současný vnitřní výtah má velmi malý prostor a dovoluje převést pouze jednoho klienta na invalidním vozíku bez doprovodu. Lůžko se do kabinky nevejde vůbec. Přeprava klientů na společný oběd nebo aktivity pak mnohdy trvá až 40 minut.



Proto se v současné době pracuje na stavbě nového venkovního výtahu, který vzniká za budovou sv. Kláry. Díky této stavební úpravě se budou klienti po odlehčovacích službě pohybovat komfortněji a uleví se také pečujícímu personálu, který ušetří mnoho času při manipulaci s pacienty.

Vzhledem k současným cenám se rozpočet projektu vyšplhal na částku přes 3,5 milionu korun. Kromě poskytnutých dotací a firemních darů se na možnosti realizovat tento projekt podílejí také desítky drobných dárců, kteří přispěli a stavbu podpořili. Všem patří velké díky.



Život v charitě obrazem



Mobilní hospic ve školách

Součástí myšlenky hospicového hnutí bylo vždy zajišťovat i osvětovou činnost o smyslu a významu paliativní péče. V říjnu vyrazily naše zdravotní sestry z Mobilního hospice Anežky České na střední školu Academia Mercurii v Náchodě na besedu s tamními žáky. Podobně jako u mnoha nemocí, se kterými se člověk může v životě setkat, i u hospicové péče platí, že čím dříve se podaří umírajícímu pacientovi zajistit paliativní léčbu, tím lépe. Třebaže na krátký čas, hospic dokáže zvýšit kvalitu života umírajícího pacienta a poskytnout podporu jeho blízkým, aby své poslední chvíle mohli strávit bez obtíží, které provází těžká nemoc. Považujeme proto za velmi důležité s naší službou seznamovat už lidi v mladém věku. Ve spolupráci se školami se proto chystáme i na další besedy.



Devátý Běh pro hospic byl ozvláštněn i běžeckou výzvou mezi farnostmi Dvůr Králové a Josefov.



Kurz „Blíž k seniorům (s gerontoobletem)” dává možnost na vlastní kůži zažít, jaká úskalí můžou přinášet obtíže spojené se stářím.



Při Bylinkobraní v Domově sv. Josefa bylo možné se dozvědět novinky ze světa pěstitelství.

Štrůdlový den „U Jakuba“

V domě s pečovatelskou službou „U Jakuba“ v Červeném Kostelci uspořádali jeho obyvatelé akci „štrůdlový den“. Seniorky dostaly úkol zavzpomínat na různé vyzkoušené recepty na záviny či štrůdly, které kdysi pekly. Sešly se ve společenské místnosti pečovatelského domu a s velkým elánem a chutí pekly nejlepší štrůdly. Každý se chopil nějaké práce, a tak zde někteří loupali, strouhali, vypracovávali těsto, váleli a pekli. Pečovatelským domem se brzy linula příjemná vůně, která přilákala i muže, kteří s chutí ochutnali a stali se tak porotou. Společně upekli 8 druhů štrůdlů dle receptů našich obyvatel. Na závěr všichni přítomní při dobré kávě ochutnávali a hodnotili ten nejlepší štrůdl. Seniorky donesly štrůdl i řemeslníkům pracujícím na stavbě chráněného bydlení, které vyrůstá vedle pečovatelského domu U Jakuba, jako poděkování za jejich náročnou práci.



Děti ze školky zpívaly pro pacienty a klienty charity

Děti z Mateřské školy Studánka u sv. Jakuba v Červeném Kostelci se pod vedením učitelského sboru naučily pásmo písniček a básniček s včelí tematikou. Společně pak navštívily některá střediska služeb Oblastní charity a sehrály představení pro pacienty a klienty Hospice Anežky České, Charitní pečovatelské služby Červený Kostelec a Denního stacionáře. Děkujeme všem za zpříjemnění podzimních dní.



Z Ordinace v růžové zahradě do Domova sv. Josefa

Herečka a zpěvačka Ivana Jirešová navštívila Domov sv. Josefa. Nepřijela však na obyčejný výlet. Celý den strávila s lidmi s roztroušenou sklerózou. Věnovala jim svůj čas, úsměv i soucit. S některými se setkala jednotlivě a se všemi také na besedě zakončené autogramiádou. Atmosféra byla jak jinak než domovská a některé otázky byly pěkně na tělo.

Proč jste se rozhodla přijet do Domova sv. Josefa?

Je to 4 roky, co mi propadlo v divadle rozdrtilo prsty u nohou. Jelo to, drtilo mi to kosti a já nemohla nic dělat. Upoutalo mě to na 2 týdny na lůžko a ty myšlenky, které se mi tehdy honily hlavou, to nebylo vůbec nic příjemného. S lidmi na vozíku soucítím. Já po čtrnácti dnech na lůžku vstala. Oni ale takové štěstí nemají.

Ivanka si v Domově sv. Josefa vyzkoušela, jaké je to žít s roztroušenou sklerózou. Usedla na vozík a jeden den strávila s nemocnými tak, jak ho prožívají oni. Dostala pořádnou lekci cvičení. Vyzkoušela si, jaké je to ovládat počítač bez použití rukou. A po tom, co projela na vozíku celý park, uznala, že to je vysilující i pro zdravého člověka.

Velmi emotivní bylo setkání Ivanky s pacientem Jirkou. Měl z toho takovou radost, že se mu podařilo vstát z vozíku. Tím překvapil všechny v Domově i samotnou Ivanku. Překvapilo nás nejen to, že stojí, ale i jeho hřmotná postava měřící úctyhodné 2 metry. To se na vozíku ztratilo a my si v ten moment uvědomili sílu roztroušené sklerózy, která si dovolí i na takového obra. Jirka vstal aspoň na chvíli a my věříme, že tyto „malé zázraky“ se nejen v jeho životě, ale i v životech dalších pacientů, budou dít stále častěji.



Herci ze seriálu Ulice podporují mobilní hospice

Každoroční celorepublikovou kampaň DOMA na podporu domácí hospicové péče letos podpořila řada herců ze známého seriálu Ulice.

„Před lety jsem se musel postarat o kamaráda, který nevléčitelně onemocněl a jedno z jeho přání bylo, aby mohl být doma a nemusel trávit svůj poslední čas po nemocnicích,“ říká Filip Rajmont v jednom ze spotů kampaně, která poukazuje na profesionální zdravotní péči mobilních hospiců poskytovanou v domácnosti pacienta. Kromě podpory samotných herců si věc vzali za svou i scénáristé, kteří téma mobilních hospiců zařadili také do děje seriálu.



Běh pro hospic



Během příprav závodů letošního 9. ročníku Běhu pro hospic jsme s velkými obavami vyhlíželi, zda nám bude přát počasí a běhy tak proběhnou za příznivých povětrnostních podmínek. Ani nepříznivá předpověď však účastníky neodradila, kteří pak všichni doběhli do cíle za sucha.

Celkem 420 běžců, z toho 92 dětí, protnulo cílovou čáru na vytyčených tratích. Jako obvykle o první místa srdatě bojovali sportovci ve všech věkových kategoriích – od těch nejmenších běžců z řad dětí až po účastníky hlavního běhu na 10 kilometrů. Vítězem této nejdelší trati se v kategorii mužů stal Kamil Krunka. Z žen doběhla nejrychleji a již po několikáté se vítězkou stala Táňa Metelková. Novinkou byla běžecká výzva, kterou mezi sebou uspořádaly farnosti Josefov a Dvůr Králové nad Labem. Zástupci obou farností mezi sebou vyhlásili soutěž o co nejvyšší počet uběhnutých kilometrů. Vítězem se stala farnost Josefov, která si tak odnesla vlastní putovní pohár. Hostem a startérkou všech rozběhů letošního ročníku byla mistryně světa a olympijská medailistka v trojskoku Šárka Kašpárková. Rádi bychom jí tímto poděkovali za to, že zaštitila svým jménem letošní závod, celým programem nás provázela a ochotně věnovala svůj čas všem fanouškům. Výtěžek z akce, který činí 90 000 Kč, bude využit na stavební úpravy budovy hospice spojené s energetickými úsporami. Děkuje všem účastníkům závodů a přejeme jim hodně energie do dalších závodů.

Zveme vás

KONCERT IVO KAHÁNKA

6. prosince od 19 hodin

Divadlo J. K. Tyla, Červený Kostelec

Předvánoční koncert známého klavíristy, který na malou chvíli opustí světová pódia a vystoupí v adventním čase v Červeném Kostelci.

BENEFIČNÍ KONCERT BRATRŮ EBENŮ

8. prosince od 19 hodin

Městské divadlo Dr. Josefa Čížka, Náchod

Koncert oblíbeného bratrského tria. Výtěžek koncertu bude využit na provoz Domova svatého Josefa. Předprodej: beraneknachod.cz

Podpořit činnost Oblastní charity Červený Kostelec můžete prostřednictvím bankovního spojení:

8282670227/0100

VS: 1372

Načtením QR kódu pomocí aplikace Vaší banky dojde k předvyplnění platebního příkazu k poskytnutí daru.



 Oblastní charita
Červený Kostelec

www.ochck.cz

Oblastní charita Červený Kostelec
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
IČO: 48623814

Kontaktní osoba:
Mgr. Ludmila Štěpánová
tel.: 491 610 332
e-mail: stepanova@hospic.cz

Vážený čtenáři, pokud chcete zasílat bulletin elektronicky, nebo ho nechcete dostávat vůbec, dejte nám vědět na kontaktní e-mail.