

Oblastní charity Červený Kostelec

3/2023

*„Člověk člověku je v životě přístřeším.“**- irské přísloví***Vážení přátelé a příznivci Oblastní charity Červený Kostelec,**

jsem velmi rád, že Vás můžeme informovat o aktuálním dění v naší charitě. Letošní podzim měl pro nás zvláštní význam. Podařilo se nám uspořádat hned dvě odborné konference. Jednu na téma mobilní specializované paliativní péče a druhou na témata spojená s roztroušenou sklerózou. Možnost setkat se se spolupracovníky ze stejných či podobných oborů je pro nás vždy velkou vzpruhou. Máme tak možnost probrat témata a nahlédnout na situace ze zcela nových úhlů pohledu. Můžeme také sdílet aktuální trendy a novinky z oborů, kterými se ve svých službách zabýváme. O průběhu obou konferencí se můžete dočíst na následujících stránkách.

Bylo pro mě nesmírně potěšující zjištění, že i po letech působení a rozvoje jsou Hospic Anežky České i Domov sv. Josefa místy, kam se naši kolegové tak rádi vrací.

Zatímco v nás doznívají dojmy z těchto akcí, stojíme i před každodenními výzvami. Období závěru roku je jako obvykle spojeno s vyúčtováním dotací a dofinancováním projektů, což znamená vyšší zátěž našeho provozního rozpočtu a vyšší potřebu darů. Věřím, že s Vaší pomocí se nám podaří konec letošního roku zvládnout.

Děkuji za dosavadní podporu a pomoc a přeji požehnané Vánoce a vše dobré do roku 2024.

S velkou vděčností a s přáním všeho dobrého

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel



Hospicové myšlenky je třeba přinášet všude tam, kde lidé umírají

„V Červeném Kostelci jsem prožila pět nejkrásnějších let svého života. Člověk byl mladý, nezadaný, hospic tu začínal, bylo kolem toho velké nadšení – doprovázení lidí, to, že netrpěli, že to najednou šlo v medicíně dělat jinak, že šlo zůstat člověkem až do konce. Doktorka Svatošová říkala, že je třeba přinášet hospicové myšlenky všude tam, kde lidé umírají. A myslím si, že se to daří a je to dobře,“ řekla Monika Marková, ředitelka litoměřického Hospice sv. Štěpána, během svého příspěvku na konferenci paliativní péče pořádané Hospicem Anežky České 9. 11. 2023 v Červeném Kostelci. Mluvila společně s dalšími osmi přednášejícími téměř k 350 posluchačům z řad odborné i laické veřejnosti. Cílem konference bylo poukázat na smysl spolupráce mezi jednotlivými obory zdravotnictví a jejích výsledků pro pacienty a jejich blízké.



Co konference přinesla?

Rozvoj paliativní péče nadále probíhá v mnoha oblastech a to je zpráva, kterou rádi předáváme. Po téměř patnácti letech působení mobilních hospiců v České republice se podařilo vytvořit služby s velmi vysokým standardem, a to i v mezinárodním porovnání.

Velké téma, které provází činnost hospiců již od počátku jejich působení přesto zůstává stejné: Jak zajistit, aby se tato péče dostala včas k potřebným pacientům?

Jak ukázali řečníci na konferenci, v posledních letech se daří spolupracovat se sociálními zařízeními, v nemocnicích se zavádí konziliární paliativní týmy, svůj zájem o problematiku projevuje i záchranná služba a význam hospicové péče je vnímán i na krajské úrovni. Je mnoho



„Takže závěrem: mobilní specializovaná paliativní péče v této formě má šanci pomoci pacientům dožít v domácím prostředí, a to i u lidí, kteří mají poměrně komplikovaný průběh nemoci s různými invazními léčebnými postupy.“

*MUDr. Václav Šafka,
lékař Mobilního
hospice Anežky České*

úspěchů, kterých se už podařilo docílit, ale zároveň není málo těch oblastí, ve kterých jsme teprve na začátku.

A zatímco probíhá navazování další spolupráce a vedou se jednání o budoucnosti oboru, tým mobilního hospice vyráží za svým každodenním posláním doprovázet pacienty v závěru života. Úkol tohoto týmu ve svém příspěvku shrnul Václav Šafka, lékař Mobilního hospice Anežky České:

„Co je dobré si uvědomit, že to zdaleka není jen o medicíně a o tom konkrétním nemocném člověku, ale že řešíme poněkud komplexnější problematiku a že naše hlavní limity v mobilní paliativní péči jsou v tom, kam a kdy jsme schopni dojet.“

Pokud tedy máte tým šikovných lidí, kteří se jen tak něčeho neleknou, jsou dobře motivovaní a k tomu máte rodinu, která je ochotná pro svého blízkého udělat všechno, co je v jejich silách, tak se skutečně příliš mnoho překážek pro propuštění nemocného na závěrečnou fázi života do domácího prostředí nenajde a stojí to za všechnu tu práci, kterou to stojí.“



Koncert celý v papučích pro Mobilní hospic Anežky České

Papuče, symbolizující bezpečí a pohodlí domova, se staly ústředním motivem celorepublikové osvětové kampaně „Papučový den“ zaměřené na podporu mobilní hospicové péče. Ve středu 11. října se do kampaně zapojili nejen lidé z celé republiky, ale žáci ZUŠ F. A. Šporka v Jaroměři si připravili celý koncert v papučích. Zapojili se nejen účinkující a učitelský sbor, ale i jejich rodiče. Dobrovolné vstupné ve výši 7 103 Kč bylo věnováno Mobilnímu hospici Anežky České. Srdečně děkujeme.



Ani roztroušená skleróza ho nezastavila: Martin pomáhá ostatním i přes vlastní hendikep

V Domově sv. Josefa je rušno. V areálu totiž finišuje stavba. Bude v ní rozšíření odlehčovací služby, kam jezdí pacienti cvičit a na chvíli odlehčit svým rodinám od nekončící péče o své těžce nemocné blízké. Není to však jediná služba která se za zdmi nové budovy bude skrývat. Už brzy uvnitř najdete i tři chytré byty, prošpikované nejmodernějšími technologiemi. Ty ulehčí ereskářům každodenní činnosti, u kterých zdravý člověk ani nemrkne okem. Jsou pro nás samozřejmostí. Pro nemocného roztroušenou sklerózou je však pouhé otevření dveří návštěvě nepřekonatelný oříšek. A co teprve otevřít okno nebo uvařit vodu na čaj? Nejen s tím jim od příštího roku pomohou nové technologie, které se vejdou do chytrého mobilu.

Jedním z lidí, kteří se na Chytré byty těší nejvíc, je pan Martin (42). Roztroušenou sklerózu mu diagnostikovali už v roce 2009. „*Neurolog se mě po vysvětlení situace opatrně zeptal, jestli mám nějaké otázky. Hlavou mi běžela jediná – můžu mít děti? Dnes mám krásnou, chytrou dceru,*“ usmívá se.

V Domově je Martin vlastně nováčkem, na trvalý pobyt nastoupil teprve letos. Zdravotní stav mu už nadále nedovoloval být doma, strávil dokonce nějaký čas na LDN, kde většinu času jen ležel nečinně na posteli. Na takovou diagnózu a nízký věk tam totiž nejsou obvykle zvyklí, takže nedokázali poskytnout dostatečnou péči a jeho zdravotní stav se tak rychle zhoršoval.

Naštěstí se včas dostal na trvalý pobyt do Domova sv. Josefa, kde jsou přesně na jeho nemoc vybaveni a mají dvacet let zkušeností. Má tak možnost dále se posouvat kupředu nejen fyzicky, ale také psychicky.



Nemoc mu však nevzala vítr z plachet. Je pravidelně v kontaktu se svou dcerou a je s ní alespoň na dálku. „*Jsem díky ní opravdu šťastný, ale moc mě mrzí, že s ní kvůli své nemoci nemohu být. Jsme ale skoro každý den v kontaktu, společně se učíme pomocí videohovorů.*“

Když zrovna necvičí nebo si neužívá dobrou kávu v kavárně, nejspíš ho najdete, jak pomáhá ostatním ereskářům. Je totiž zaměstnaný

v Centru alternativní komunikace. „Momentálně učím klienty práci s WhatsAppem nebo s čímkoliv, s čím potřebují pomoci. Běžná obsluha dotykového telefonu, práce s tabletem a podobně. Zkrátka vše, co je potřeba, aby zůstali v kontaktu s rodinou, když jsou v Domově na pobytu.“

Není to však jeho jediná náplň práce. „V nejbližší době se chystám na testování pomůcek do nových chytrých bytů, které se v Domově staví. Přeci jen jako někdo, kdo má sám eresku a je na vozíku, dokážu vychytat „mouchy“ mnohem lépe než člověk bez handicapu. Na to se moc těším.“



O čem se nemluví u těžce nemocných roztroušenou sklerózou

Konference „O čem se nemluví...“ pořádaná Domovem sv. Josefa byla věnovaná všem pacientům s roztroušenou sklerózou. V současné době jich je v ČR více než 25 000 lidí a žijí s touto nemocí, která dokáže připravit člověka o možnost pohybu. Aktivita, které jsou běžnou součástí našich životů, jsou pro mnohé „ereskáře“ takřka nemožné. Konference se nebála otevřít témata intimity, osobní hygieny v návaznosti na riziko respirační pneumonie nebo možnosti alternativní komunikace u těžce nemocných. Řečníci se věnovali nejen pacientům, ale také pečujícím osobám, a snažili se posílit jejich sebedůvěru a vědomí, že na všechny těžkosti spojené s touto nemocí, nejsou sami.

„Roztroušená skleróza se posunula mezi léčitelné choroby, ale je pořád nevyléčitelná a efekt léčby záleží na včasnosti diagnózy. Potřebujeme tedy velikou podporu od praktických lékařů, aby pacienty posílali včas do RS center. A chtěla jsem jen říci, že takové zařízení, jako je Domov sv. Josefa, je naprosto nezbytné a potřebné. Víme, že jeho kapacita je nedostatečná a hluboce doufáme, že se to časem změní. I v budoucnu ale, kdy budeme mít ještě lepší léky a budeme je dříve nasazovat, stejně budeme mít pacienty, u kterých nebudeme úspěšní. Nevíme, jaké faktory k jejich onemocnění vedou, čili představa, že tato zařízení například za 20 let vymizí, protože nebudou zapotřebí, je bohužel podle mě nerealná,“ uvedla Prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc., přední neuroložka z Neurologické kliniky 1. LF UK a VFN.

Akce se zúčastnilo na 120 nemocných roztroušenou sklerózou, pečujících osob, pracovníků ve zdravotních a sociálních službách a účastníků z řad odborné veřejnosti. Záštitu nad konferencí převzal poslanec Parlamentu ČR Pavel Bělobrádek, který se podělil o osobní zkušenosti s touto nemocí.

Odborná konference byla součástí osvětové činnosti, kterou Domov sv. Josefa dlouhodobě vede a stále také patří mezi jediné a modelové zařízení pro pacienty s roztroušenou sklerózou v České republice.



Záznam z konference si můžete prohlédnout na webových stránkách Domova sv. Josefa: domovsvatehojosefa.cz



Poselství z Charitní pečovatelské služby: Každé ráno dostáváme nový den

Uvědomujeme si, že každé ráno dostáváme jako dar nový den? V tomto dnu není ničeho příliš mnoho ani příliš málo, nic bezvýznamného ani zbytečného. Tento den, který máme prožít, je jeho mistrovským dílem. Ale my na něj pohlížíme jen jako na jednu stránku z kalendáře označenou číslovkou, měsícem a rokem. Bereme ho na lehkou váhu jen jako list papíru. Měli bychom si každého dne vážit a uvědomovat si, že právě tento den je náš. Každý den je velký dar a nedělejme si starost o zítřejší den.

Požádali jsme naše seniory, aby nám sdělili vzkaz pro mladé generace, protože senioři mají, čím nás obdařit a předat své zkušenosti. Tak se s Vámi o jejich moudré myšlenky podělíme a přikládáme fotografie.

Rozdali jsme našim seniorům letáčky, na kterých je žádáme o sdělení jejich tajných přání. Sešly se nám krásné myšlenky a požadavky. Jedna naše klientka se nám svěřila, že její tajné přání je, než zemře, podívat se na poutní místo Vambeřice, kde byla naposledy před 40 lety. Rozhodli jsme se, že jí toto přání splníme. Rozhlásili jsme, že pojedeme do Vambeřic a spousta dalších seniorů se přidala. Sluníčko nám svítilo na naší pouti, na pěkně opraveném poutím místě jsme se pomodlili, zazpívali a zavzpomínali na naše blízké a každý se zde občerstvil a potěšil. Nezapomeneme na rozzářené oči i plné slz našich klientů a hlavně té, která si sem přála jet. Radost této paní se vrátila i do našich srdcí. Řekla nám: „Stálo to za to a jsem šťastná, že jsem se na toto krásné místo ještě mohla podívat“. Snažme se splnit přání našim seniorům, stojí to za to a zaslouží si to, vždyť když jsme byli mladí, tak plnili přání oni nám.

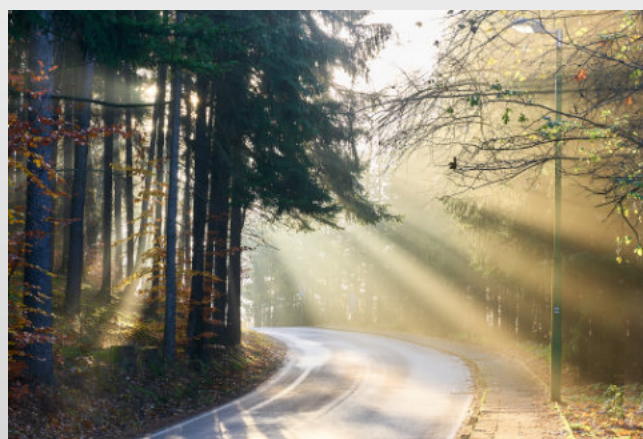
V závěru tohoto roku z celého srdce děkujeme všem, kteří nám jakkoliv pomáhají v naší práci a všem, kteří nám fandí. Přejeme Vám všem poklidný advent, požehnané svátky vánoční a víra, naděje a láska ať nás provází celým příštím rokem 2024.

Bc. Lenka Vlčková, vedoucí CHPS Červený Kostelec



Charitní okénko

Zajímá vás, co se v charitě děje a chtěli byste sledovat naši činnost pravidelněji? Od měsíce srpna vydáváme pravidelně přehled aktivit a událostí, které se za proběhlý měsíc odehrály, formou online prezentace na našich webových stránkách. Charitní okénko vychází vždy do 5. dne v každém měsíci. Upozornění na nové vydání také rozesíláme emailem. Stačí se podívat na naše webové stránky: www.charitack.cz



Oblastní charita Červený Kostelec byla oceněna jako dobrý zaměstnavatel

V úterý 3.10. proběhlo v nádherných prostorách královéhradeckého Nového Adalbertina slavnostní vyhlášení soutěže **Společnost přátelská k zaměstnávání osob 55+**, kterou pořádal již podruhé Královéhradecký kraj.

Celkem bylo přihlášeno do 3 kategorií 19 zaměstnavatelů z KH kraje, přičemž v kategorii velká firma zvítězila naše charita. Porotu jsme přesvědčili nejen vysokým počtem zaměstnanců 55+, velkým množstvím práce na zkrácené úvazky, ale i velkou vstřícností vůči individuálním požadavkům našich zaměstnanců.

„Naším dlouhodobým záměrem je pracovat s našimi zaměstnanci tak, aby měli motivaci setrvat ve svých pracovních rolích a využít své dlouhodobé zkušenosti k neustálému zdokonalování služeb, které nabízíme našim klientům. Také si velmi ceníme toho, že služebně starší kolegové mohou předat své bohaté pracovní zkušenosti mladším kolegům, což považujeme za velmi důležité.“ Uvedl ředitel Oblastní charity Červený Kostelec Miroslav Wajsar.



Starosta Červeného Kostelce Tomáš Prouza k tomu dodává: *„Město Červený Kostelec si velmi považuje Oblastní charity Červený Kostelec jako spolehlivého a významného zaměstnavatele. Jsme rádi, že ve službách poskytovaných červenokosteleckou charitou našlo své pracovní uplatnění množství našich občanů. Velice si vážíme práce, kterou zaměstnanci charity pro všechny potřebné odvádí, a činnost charity dlouhodobě podporujeme. Rozhodli jsme se u příležitosti tohoto významného ocenění podpořit provoz služeb charity částkou 20.000 Kč, jako odměnu za dobré jméno, které nejen Oblastní charitě, ale i Červenému Kostelci svojí procí vytváří zaměstnanci charity.“*

Koncert Cello Republic

Děkujeme smyčcovému kvartetu Cello Republic, které vystoupilo před vyprodaným sálem divadla při benefičním koncertu pořádaném charitou ve prospěch Hospice Anežky České. Velmi si ceníme i toho, že si hudebníci dokázali najít čas zahrát v budově hospice pro pacienty a personál.



Běh pro hospic

V sobotu 16. 9. odstartoval 10. ročník Běhu pro hospic - benefičního závodu pořádaného v rámci běžeckého seriálu Mizuno Primátor CUP. Akce v Červeném Kostelci pro sportovce všech věkových kategorií se letos zúčastnilo 440 běžců, z toho 131 dětí. Z vítězů jmenujme alespoň první místa hlavního závodu, tratě na deset kilometrů: V kategorii mužů zvítězil Pavel Jelen, z žen doběhla jako první Klára Nejmanová. Všem dalším vítězům gratulujeme k umístění a děkujeme všem účastníkům za podporu akce, která pomáhá. Výtěžek letošního běhu, který činí 91 800 Kč, bude věnován na stavební úpravy spojené s energetickými úsporami na budově Hospice Anežky České.

Děkujeme i všem dobrovolníkům, kteří každý rok pomáhají s organizací a zajištěním běhu i s jeho přípravou. Všem běžcům přejeme pevné zdraví a věříme, že další rok se společně setkáme u 11. ročníku Běhu pro hospic, který proběhne 14. 9. 2024.

Generálním partnerem Mizuno Primátor CUPu je firma Mizuno a Primátor a.s., akce byla dále podpořena městem Červený Kostelec a množstvím dalších dárců a sponzorů, bez kterých by nebylo možné závod pořádat. Všem děkujeme za podporu.



Podpořit činnost a další
rozvoj Oblastní charity
Červený Kostelec můžete
prostřednictvím
bankovního spojení:

8282670227/0100
VS: 1379

Načtením QR kódu
pomocí aplikace
Vaší banky dojde
k předvyplnění
platebního příkazu
k poskytnutí daru.



 **Oblastní charita
Červený Kostelec**

www.charitack.cz

Oblastní charita Červený Kostelec
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
IČO: 48623814

Kontaktní osoba:
Mgr. Ludmila Štěpánová
tel.: 491 610 332
e-mail: stepanova@hospic.cz

Vážený čtenáři, pokud chcete posílat bulletin elektronicky, nebo ho nechcete dostávat vůbec, dejte nám vědět na kontaktní email.