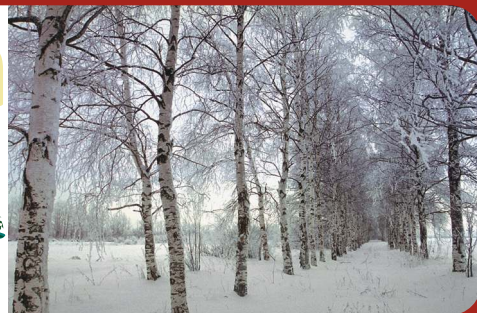


Informační Bulletin



Oblastní charity Červený Kostelec



Informuje své čtenáře o aktivitách a činnosti

„Život je zázrak, protože je neopakovatelný. Jeho konec neovlivníme,
ale můžeme ovlivnit jeho průběh, a to není málo.“

Autor neznámý

Číslo 2
2012



Vážení přátelé, pracovníci, podporovatelé a příznivci Oblastní charity Červený Kostelec,

při hodnocení služby, kterou ve střediscích Oblastní charity Červený Kostelec poskytujeme, mne napadá pouze jedno nejuvážnější slovo: **VDĚČNOST**. Na počátku Adventu chci vyjádřit vděčnost především za Boží lásku a dobrotu, kterou jsme po celý rok přijímali. Ona nás k dobru podněcuje. Vděčnost patří vám všem, kteří se na péči o nemocné podílíte konkrétní prací, a to jak profesionální nebo dobrovolnou. Vděčnost patří také těm z vás, kteří naše střediska podporujete finančně nebo materiálními dary. V neposlední řadě vyjadřuji vděčnost za podporu duchovní a modlitební. Dnes a denně prožíváme s pacienty a jejich rodinami situace, které nás utvrzují v potřebnosti náročné služby. Jsem přesvědčen, že má smysl, je hodna přinášení obětí a stojí ji za to ji podporovat.

Přinášíme vám tento informační bulletin, kde uvádíme alespoň nejdůležitější zprávy z našich středisek, tentokrát také z Charitní pečovatelské služby v Červeném Kostelci, z Hospice Anežky České a Domova sv. Josefa. Přemýšleli jsme s pracovníky PR oddělení nad obsahem jednotlivých čísel. Shodli jsme se ve společném přání, aby se **obsah bulletinu více přiblížil vašim zájmům**. Mnozí nás podporujete již dlouhodobě a píšete nám i dopisy a emaily. Ale o většině z vás mnoho nevíme, to je škoda. Cítíme podobné hodnoty a služba nemocným naším společným dílem. Proto si vás dovoluji požádat o kratičkou informaci na základě třech otázek uvedených ve vloženém dotazníku. Pokud vás to nebude příliš zatěžovat, budeme rádi, když nám na ně třeba emailem odpovíte.

V bulletinu uvádíme, jak pečujeme o klienty v naší pečovatelské službě. Informujeme vás, co se v Domově sv. Josefa s vaší pomocí podařilo v letošním roce zrealizovat. Především jsme zde pečovali celkem o 217 klientů na všech úrovních pobytu a poskytovali jsme jim komplexní péči. V Hospici Anežky České jsme pečovali o více než čtyři stovky těžce nemocných a o jejich blízké. Mobilní hospic Anežky České uskutečnil téměř 1300 návštěv. Díky projektům se podařilo v hospici obnovit některá vybavení a provést významné opravy. Mnozí nás také podporujete skrze benefiční akce, proto přinášíme informace o jejich průběhu.

V závěru mi dovoďte, abych vám ještě jednou poděkoval za vaši podporu, které si velmi vážím. Také vás velmi prosím, abyste podle svých možností provoz a rozvoj středisek Oblastní charity nadále podporovali, protože náklady na péči se neustále zvyšují, dotace naopak klesají. Přeji vám pokojné a požehnané vánoční svátky a prožívání každého dne nového roku s vírou, nadějí, láskou a vděčností.



Ing. Miroslav Wajsar
ředitel Oblastní charity Červený Kostelec



Zázrak života

Zázrak je, když se dovedeme rozdělit
o nashromážděné,
když nevidíme jen detail, ale také celek,
když dokážeme uznat,
že nic není jen černé nebo jen bílé,
když se radujeme z maličkostí,
když máme kolem sebe lidi,
které můžeme milovat,
když jsme samotní, ale necítíme se osamělí,
když dokážeme dobré užívat s mírou,
když žijeme se zásadami,
které necítíme jako okovy,
když se nenecháme pohltit problémy života,
když umíme vnímat kouzlo okamžiku,
když prožijeme, že s laskavostí nejdál dojdeme,
když naše srdce hoří láskou
i navzdory lhostejnosti,
která je kolem nás,
když se nenecháme unést vztekem,
když se nebojíme být sami sebou,
když jsme tu pro své blízké,
když můžeme věřit v Boha,
když dokážeme prožívat štěstí,
aniž bychom ho zničili.

Autor neznámý

Podpořit Hospic Anežky České můžete odesláním SMS:



jednorázově ve tvaru:
DMS HOSPICK na číslo 87777
roční podpora ve tvaru:
DMS ROK HOSPICK na číslo 87777

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 27 Kč. Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.
www.darcovskasms.cz

Podpořit Domov sv. Josefa můžete odesláním SMS:



jednorázově ve tvaru:
DMS DOMOVJOSEF na číslo 87777

roční podpora ve tvaru:
DMS ROK DOMOVJOSEF na číslo 87777

Děkujeme Vám!
www.darcovskasms.cz

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 27 Kč. Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.



ČESTNÁ DESKA NEJVÝZNAMĚJŠÍCH PODPOROVATELŮ středisek Oblastní charity Červený Kostelec



Firma AGRIS s.r.o., Němčičky u Židlochovic * Firma BATIST s.r.o., Červený Kostelec * Elektrárny Opatovice a.s., Pardubice 2 * Eli Lilly ČR, s.r.o., Praha 8 * Farní Charita Třebechovice pod Orebem, Třebechovice pod Orebem * pan Ing. Jan Široký, Praha 6 * Firma ISOLIT BRAVO s.r.o., Jablonné nad Orlicí * paní Kateřina Trlifajová, Praha 3 * Firma S. C. Johnson s.r.o., Praha 5 * Firma SMART BUYERS CLUB, o.s., Praha 9 * pan Dr. Ing. Markus Steiner, Lázně Bělohrad * Firma SUPERDISKONT s.r.o., Praha 4 * Firma Tyco Electronics EC s.r.o., Trutnov * Nadace PRECIOSA, Jablonec nad Nisou * Nadační fond nadaných, Jablonné nad Orlicí * Nadační fond Via, Praha 1 * Výbor dobré vůle, Praha 1*

CO VÁS ZAJÍMÁ

Arteterapie v Charitní pečovatelské službě v Červeném Kostelci

V tomto čísle našeho informačního bulletinu bychom vás chtěli blíže seznámit s volnočasovými aktivitami, které pomáhají našim klientům v Charitní pečovatelské službě v Červeném Kostelci. Abychom se dozvěděli o tom více, položili jsme několik otázek vedoucí pečovatelské služby paní Lence Vlčkové.

Pečovatelská služba zajišťuje především fyzické potřeby klientů, váš tým ale také pořádá řadu aktivit, které povzbuzují duševní svěžest. Jaké to jsou?

Charitní pečovatelská služba (CHPS) v Červeném Kostelci se stará o 60 klientů v pečovatelských domech a zhruba o 150 klientů pečuje v jejich domácnostech. Jedná se převážně o seniory, ale i osoby mladšího věku se sníženou soběstačností. Významnou součástí nabídky služeb CHPS je poskytování poradenství a příprava volnočasových aktivit jako jsou společenské a kulturní akce, kroužky, módní přehlídky, cvičení, přednášky, besídky, výlety apod. Pracovníci podporují aktivní prožívání staří klientů a uspokojování jejich potřeb, vyplývajících z jejich věku a zdravotního stavu. Při CHPS je zřízena také tzv. arteterapeutická skupina, které se mohou účastnit všichni klienti dle zájmu, většinou probíhá jednou za měsíc.

O co v této arteterapeutické skupině jde? Na co se zaměřuje?

Ve skupinové terapii používáme výtvarného projevu (např. aranžmá ze sušených květů a přírodnin, malování a kreslení, práce s koláží, s keramickou

hlínou a jinými materiály), jako prostředku poznávání a pozitivního ovlivňování lidské psychiky a současně ovlivňování mezilidských vztahů. Výtvarné techniky využíváme jak ve skupině, tak při individuální práci s klienty. Nejde zde jenom o samotný umělecký výrobek nebo zdokonalování výtvarného umění. Vytvořený předmět vnímáme hlavně jako prostředek k sebevyjádření, který přináší do života radost. Klient má

dobrou tradici, že vždy v červnu uspořádáme pro naše klienty soutěživé dopoledne pod názvem: „O pohár místostarosty“. Soutěžíme v různých disciplínách jako např. luštění křížovky, cviky na paměť, procvičíme vědomostní znalosti a postřeh. Odměnou jim je i příjemná beseda s panem místostarostou.

Chtějí se obyvatelé vašeho pečovatelského domu také pochlubit svými hotovými výrobky?

Organizujete nějaké výstavy a podobně?

Hotové výrobky slouží k výzdobě chodeb v pečovatelském domě, soutěžíme o nejhezčí výzdobu pokojů klientů, ale zúčastníme se také soutěže Šikovné ruce pro hospic, kdy jsou výrobky klientů společně s ostatními vyhodnocovány a vystavovány při prodejní výstavě. Práce ve skupině poslouží i dobré věci – podpoří provoz Hospice Anežky České. Naši klienti získali již v této soutěži několik ocenění. Zapojili se také do plnění obavů pro malomocné a dělají to s velkou láskou. Hřeje je přitom pocit, že mohou být ještě pro druhé užiteční a to je cílem. Chceme, aby naši klienti měli stáří příjemné a cítili se potřební. Pozitivní výsledky arteterapie nás vedou k úsilí toto odvětví dále rozvíjet.

Rozhovor připravila Hana Gottsteinová



možnost přirozeně vyjádřit své pocity, vnímání okolního světa a do určité míry je to i způsob sebepoznávání. Ne zřídka se vyskytne při této činnosti příležitost rozvinout rozhovor, který může odhalit některé vnitřní bolesti a jejich příčiny. Můžeme pak lépe pochopit i chování, kterému někdy nerozumíme. Klient se může v rozhovoru od příčiny odpoutat, více porozumět sám sobě a cítit se svobodněji.

Arteterapie zahrnuje tedy pouze výtvarnou činnost nebo ještě další aktivity?

Arteterapie zahrnuje širokou škálu činností. U nás to jsou např. pravidelná dechová cvičení, kondiční cvičení i cviky na paměť. Vždy na konci „školního roku“ dostanou naši cvičenci vysvědčení a je-



Šikovné ruce pro hospic



Hradištán v Červeném Kostelci



Václav Hudeček

CO JSME S VÁMI PROŽILI

Ocenění podporovatelé

Mecenáši, kteří dlouhodobě podporují dětské domovy, hospice, či kulturní instituce obdrželi 21. června 2012 ocenění v pražském Národním divadle. Mezi oceněnými v celostátním kole byli hned dva podporovatelé Oblastní charity Červený Kostelec. Cenu Grand Prix Ď 2012 dostali manželé Marta a Ladislav Šislerovi za to, že 17 let podporují Hospic Anežky České jako dobrovolní pracovníci. Cenu Ď 2012 v kategorii Nadace, nemocnice a charitativní organizace v ČR obdrželi Ing. Markéta Španělová a Mgr. Ondřej Španěl za dlouhodobou finanční podporu Hospice Anežky České a Domova sv. Josefa, středisek Oblastní charity Červený Kostelec. Upřímně gratulujeme!

11. Svatoanenské zahradní slavnosti

Opravený areál Domova sv. Josefa v Žirči znovu ožil konáním tradičních Svatoanenských zahradních slavností a mohl se zde již po jedenácté pomyslně propojit svět zdravých a hendikepovaných a naplnit tak původní myšlenku, jež stála u zrodu slavností od počátku. Výtěžek přesáhl šedesát tisíc korun a poputuje na financování projektu Bylinková zahrada pro klienty i veřejnost.

Benefiční koncert pro Hospic Anežky České

Čtvrteční večer 30. září patřil všem milovníkům klasické hudby, kteří se sešli v Divadle J. K. Tyla, aby si v podání nejslavnějšího českého houslového virtuóza, Václava Hudečka a nejvýraznějšího umělce z řad klavírní generace Lukáše Klánského, vyslechl skladby Františka Bendy, Ludwiga van Beethovena, Antonína Dvořáka, Pabla de Sarasate. Tuto benefici zaštitil také náměstek ministra MPSV Ing. D. Kafka, který v úvodu také přítomné oslovil. Výtěžek 48 tisíc Kč byl věnován Hospici Anežky České.

Lidová hra se zpěvy a tanci „Prodaná nevěsta“

V září zazněla z jeviště Jiráskova divadla v Hronově Smetanova lidová hra se zpěvy a tanci „Prodaná nevěsta“ v podání pěti sokolských souborů.

POZNEJME SE LÉPE – napište nám

- 1) Přejete si zasílat bulletin na e-mail?
- 2) Co Vás nejvíce motivuje k podporování našich nemocných?
- 3) Do jaké věkové kategorie spadáte?
a) do 30 let b) 31 – 60 let c) nad 60 let



„Šikovné ruce pro hospic 2012, aneb lidé lidem“

V duchu toho názvu se i letos potvrdilo, že je stále mezi námi spousta těch, kteří svým vlastnoručně vyrobeným výrobkem chtějí pomoci ostatním a i letos podpořili soutěž o nejnapaditější vyrobený výrobek. Během léta a podzimu se nám sešla spousta výrobků v podobě pletených svetrů, ponožek, čepic i šál. Mezi věnovanými výrobky nechyběly šperky, háčkované vánoční ozdoby, ošatky z pedigu, patchworkové povlaky, vyřezávané betlémy, keramické výrobky, malovaná trička. K nejoblíbenějším letos však patřila šitá ponožková zvířátka. Prodejní výstava byla zahájena vernisáží, která proběhla již tradičně ve výstavní síni městského úřadu v Červeném Kostelci v pátek 5. října. Přítomní pozvání a široká veřejnost mohli shlédnout velmi pěkné vystoupení dětí z červenokosteleckého Hadářku a vyslechnout hudební přednes paní Mgr. Ludmily Hanušové a Jany Vitvarové.

Soutěž vyvrcholila předáním cen vítězům v rámci koncertu Hradištánu 6. října v Divadle Beránek v Náchodě. I letos se celý tento program konal v rámci Světového dne hospicové a paliativní péče. Součástí bylo i ocenění a poděkování za velmi náročnou a potřebnou práci všem pracovníkům Hospice Anežky České, bez nichž by nebyl každodenní provoz vůbec možný. Projekt byl financován z podpory Královéhradeckého kraje, Nadace Umění pro zdraví, Praha a Beránek a.s. Výtěžek benefiční akce 33 tisíc Kč byl věnován na potřeby nemocných v našem hospici.

KRÁLOVÉHRADECKÝ
KRAJ



4. charitní ples

Bohatá tombola, chutné občerstvení, příjemná hudba, dobrá zábava, tak se dá popsat průběh letošního již tradičního charitního plesu. Velký sál zdejší sokolovny mohl v tuto listopadovou sobotu konkurovat alespoň na chvíli prknům jeviště Státní opery či Národního divadla a to sice vystoupením sólistky baletu Státní opery, Národního divadla, finalistky Ceny Thálie 2011 Zuzany Drápalíkové. Zaujala všechny přítomné svým půvabem, lehkostí a uměleckým provedením, za kterým stojí spousta hodin náročné práce. Humor a dobrá nálada v podání herečky královéhradeckého Divadla Drak, Petry Cicákové, která ples moderovala, umocnil dobrou celovečerní zábavu. Celkový výtěžek z této akce byl 35 tisíc Kč a je věnován Hospici Anežky České.



4. charitní ples



Vernisáž výstavy Šikovné ruce
vystoupení Hadáčku



Šikovné ruce pro hospic 2012

INFORMACE Z NAŠICH STŘEDISEK

Srdečně vás zveme na Adventní koncert

pro Domov sv. Josefa

kdy: 7. 12. 2012 v 18. hodin

kde: kostel sv. Anny při
Domově sv. Josefa

kdo: Irena Budweiserová,
česká zpěvačka, textařka,
skladatelka a pedagožka,
která na konci roku 2010
ukončila svou spolupráci se
Spirituál kvintetem. Pokračuje
v koncertní činnosti pouze se svou doprovodnou skupinou
Fade In a v březnu roku 2012 vydala zatím své poslední
sólové album **Hlavně ne klid** u firmy Indies MG.



Nové auto pro klienty Domova sv. Josefa

Po dlouhých měsících shánění financí se podařilo zakoupit auto téměř jako nové. Je to Ford TRANSIT, který byl přestavěn pro přepravu vozíčkářů. Od tohoto nového auta se očekává větší bezpečí a komfort pro naše klienty během cesty a zároveň také více výletů za brány našeho areálu. **Velký dík patří všem, kteří na tuto akci přispěli. Jde především o Nadaci J&T, Nadační fond GSK, společnost Eli Lilly, Czech Casinos a Konto BARIÉRY. Zároveň patří velké poděkování všem, kteří přispěli v rámci Tříkrálové sbírky 2012 v Jaroměři a okolí.**

Bylinková zahrada v Domově sv. Josefa

Koncem října byla v Domově ukončena jedna z největších investičních akcí letošního roku – **BYLINKOVÁ ZAHRADA**.

Po téměř půl roce se neefektivně využívaný prostor bývalého zahradnictví proměnil v ukázkovou bylinkovou zahradu.

V příštím roce budou práce ještě pokračovat, ale již na jaře by měla být zahrada otevřena široké veřejnosti.

Tento projekt je realizován s podporou Fondu T-Mobile a z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Významné opravy v Hospici Anežky České

V průběhu roku 2012 byl realizován projekt **podporovaný z prostředků Nadačního fondu Avast**, jehož cílem bylo především zajistit v hospici takové stavební úpravy, které by zamezily tepelným ztrátám a tím pomohly zvýšit úsporu energie.

Pomocí realizace projektu se také podařilo udržení nákladů na péči na stejné výši i přes navýšení nákladů na energii, léky, zdravotnický materiál apod. Podařilo se tak udržet plošnou dostupnost hospicové péče pro sociálně slabé pacienty. V rámci projektu bylo opraveno zastřešení atria – světlíku, tedy centrálního prostoru v objektu hospice.

V pokojích pro pacienty bylo vyměněno dvacet plastových balkonových oken na jihozápadní straně budovy hospice. Hospicová kuchyně byla dovybavena elektrickým pojízdným servírovacím vozíkem s vodní lázní. Pro ležící a inkontinentní pacienty byl pořízen potřebný zdravotnický materiál a nezbytné přípravy na vlhké hojení ran a další ošetřování.



Bylinková zahrada v areálu DSJ



Bylinková zahrada v areálu DSJ



Zastřešení atria – světlíku v hospici



Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec,
statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, tel. 491 610 300, sekretariat@hospic.cz,
www.ochck.cz, číslo účtu KB: 8282670227/0100 v. s. 1290. Zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové

Kontaktní osoba: Eva Wagenknechtová, public relations, Oblastní charita Červený Kostelec, tel.: 491 610 330, wagenknechtova@hospic.cz