

Informační Bulletin



Oblastní charity Červený Kostelec

Informuje své čtenáře o aktivitách a činnosti **Číslo 1 / 2013**



Vážení přátelé

Oblastní charity Červený Kostelec,

těší mne, že vám mohu představit jarní bulletin naší charity nyní v probíhajícím postním období. V této souvislosti nelze nevpomenout právě vaši obětavost a zájem o naše nemocné, za které velmi děkujeme.

Mám velkou radost z vašich četných dopisů. Odpovědi směřované k výzvě „Poznejme se lépe“, vytváří skutečně pestrou mozaiku vypovídající o vaší silné motivaci k pomoci. Proto nám dovozte některé uveřejnit nebo alespoň jejich část. Většinou je to právě osobní setkání s utrpením, které buď právě prožíváte, nebo jste jím prošli. Za všechny vaše dopisy opravdu srdečně děkujeme.

Společně s vámi jsme v loňském roce pečovali o naše nemocné. V Hospici Anežky České to bylo celkem o 453 těžce nemocných, Mobilní hospic Anežky České uskutečnil za dva roky své působnosti 1 425 výjezdů k 178 těžce nemocným pacientům. V Domově sv. Josefa jsme loni na všech odděleních pečovali celkem o 270 nemocných mozkomíšni roztroušenou sklerózou. Za 12 let je to celkem 2270 klientů.

Intenzivně usilujeme o kvalitu v léčbě a péči i letos. Snažíme se, aby případná svízelná sociální situace nemocného nebyla překážkou pro jeho přijetí do péče. Naše úsilí však ochromují nepříznivé podmínky v poskytování dotací ze strany ministerstva. Zajištění provozních nákladů na péči a další rozvoj poskytovaných služeb je stále obtížnější a to zejména v první části roku, jak jsme Vás již vícekrát informovali. Proto si vám, našim věrným podporovatelům, znovu dovoluujeme předložit naši situaci a prosíme vás, pokud máte možnost, abyste pomohli finančním darem.

Za vaše pochopení předem děkujeme a přejeme Vám hodně zdraví a radosti. Kéž prožijete pokoj a požehnání v duchu nadcházejících velikonočních svátků.



Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
ředitel Oblastní charity Červený Kostelec

**Radostné srdce se rodí
ze žhavé lásky.**

Matka Tereza

JAK POMOHLA TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

Už po dvanácté vyšly do ulic našeho města a okolních vesnic skupinky tří (i více) králů, aby potěšily obyvatele koledou a vybraly do pokladniček dary pro Oblastní charitu v Červeném Kostelci. Sbírkou se zúčastnilo 59 skupinek. Po koledování se všichni koledníci sešli v Háčku, kde odevzdali peníze a občerstvili se gulášem a sladkou odměnou. Celkem

pokračování na str. 4

Každodenní přání

Ať zpěv ptáků ve mně přezimuje,
když lidský vichr kolem duje
a má slova, která nejsou zlá,
aby mi v srdci nezmrzla.

Ať vždycky planu pro něco a někdy proti
a své myšlení si ničím neoplotím
a nejsem ztrestán už jen tím,
že přemýšlím a soucítím.

I když moje dni jsou obyčejné všední
a často vydané jak zimě sad,
však čím tu žiji, ať mi nezevšední
a neprohraji, co mám rád.

Michal Černík

ZPRÁVY

Z DOMOVA SV. JOSEFA

V Domově slouží nová ruční vířivá vana

Od začátku ledna 2013 využívají naši klienti blahodárné účinky ruční vířivé vany, která pomáhá odstraňovat otoky a křeče horních končetin.

S ohledem na aktuální zdravotní stav pacienta je možné využít vířivku pro obě ruce najednou nebo pro každou ruku zvlášť.

Toto zařízení jsme si mohli zakoupit díky laskavé finanční podpoře občanského sdružení SMART BUYERS CLUB a díky grantu nadačního fondu VEOLIA. Oběma velice děkujeme.



Tříkrálová sbírka v Červeném Kostelci

Vzdělávací kurzy v 1. pololetí 2013

Pro 1. pololetí roku 2013 jsme pro Vás připravili rozsáhlý program seminářů pro pracovníky v sociálních službách, zdravotníky a další zájemce. Snažili jsme se je vybrat tak, aby Vám pomohly splnit povinné legislativní požadavky na vzdělávání a zároveň byly přínosem i pro osobní rozvoj každého z Vás. Všechny kurzy mají akreditaci MPSV a ČAS. V rámci každého semináře je teorie vykládána se silnou vazbou na praktické zkušenosti lektora. Každý účastník tak má možnost nejenom aktivní účasti, ale má i možnost prodiskutovat problém z vlastní praxe. Více informací a přihlášky naleznete na: www.hacko.ochck.cz. Věříme, že si z naší jarní nabídky vyberete a budete se k nám rádi vracet i v dalším období.

Ing. Jana Ungrová, referent pro vzdělávání

Připravili jsme pro vás zájmové kroužky a příměstské tábory

I letos v době letních prázdnin chceme děti pozvat do Háčka na připravené příměstské tábory. Každý turnus trvá od pondělí do pátku. Děti ve věku od 6 do 14 let nastupují na tábor každý den v 8 hodin ráno. Domů odcházejí v 15.30 hodin. Tábor stojí od 890 Kč včetně pojištění a stravování. Keramický tábor je pro děti od 7 do 14 let a stojí 990 Kč. Probíhá od 8.00 do 15.00 hodin. Každý turnus má jiný název a obsah, celodenní výlet a svou specifickou celotáborovou hru.

Mgr. Markéta Šolcová, Mateřské centrum



Háčko - Klokánek

Zájmové kroužky v Háčku ve školním roce 2012/2013:

- Cvrček – cvičení maminek s dětmi (9 - 18 měsíců)
- Klokánek – cvičení maminek s dětmi (1,5 - 3 roky)
- Cvičení pro těhotné
- Angličtina pro děti – začátečníci (MŠ + 1. - 2. třída)
- Němčina pro děti – mírně pokročilé
- Keramika pro děti (MŠ, 1. - 4. třída)
- Keramika pro děti (5. - 9. třída, SŠ)
- Keramika pro rodiče s dětmi
- Keramika pro dospělé
- Pastelka – tvořivý kroužek pro děti od 3 do 5 let
- Náboženství pro předškolní děti
- Zobcová flétna
- Kytara – výuka akordické hry na kytaru, doprovody k folkovým, trampským a country písním
- Astronomický kroužek

Témata kurzů:

Biografická anamnéza

Lektor: Mgr. Jaroslava Slaná, **termín:** 6. března

Práce s klientem s poruchami hybnosti v zařízení sociálních služeb

Lektor: Blanka Fajtová, **termín:** 12. března

Vztahová manipulace

Lektor: PhDr. Zdeněk Kulhánek, **termín:** 14. března

Prevence pádů

Lektor: Mgr. Zuzana Kapounová, **termín:** 26. března

Základy gerontopsychiatrické péče

Lektor: Mgr. Jaroslava Slaná, **termín:** 10. dubna

Prvky kinestetiky v každodenní péči o klienty s poruchou hybnosti

Lektor: Mgr. Martina Stehlíková, **termín:** 11. dubna

Stimulační techniky dle Bobath konceptu u klientů v zařízeních sociálních služeb

Lektor: Mgr. Jana Tůmová, **termín:** 18. dubna

Doporučené postupy pro prevenci a ošetřování dekubitů v zařízeních sociální péče

Lektor: Mgr. Miriam Zralá, **termín:** 14. května

Děti z azylových domů – jak snižovat dopady sociálního vyloučení

Lektor: Mgr. Zita Homolková, **termín:** 15. května

Péče o klienty s amputacemi dolní končetiny v zařízeních sociální péče

Lektor: Marcela Kučerová Dis., Daniel Střelec, **termín:** 23. května

Základy sebeobrany pro pracovníky v sociálních službách

Lektor: Jaromír Musil, **termín:** 4. června

Konflikty a jejich zvládnání

Lektor: PhDr. Zdeněk Kulhánek, **termín:** 6. června

Prevence imobilizačního syndromu

Lektor: Mgr. Jaroslava Slaná, **termín:** 13. června

Kompletní ošetrovatelská péče o nemocné s roztroušenou sklerózou

Lektor: Kolektiv DSJ (lékař, zdrav. sestra, fyzioterapeut, soc. pracovník), **termín:** 17. června

Artefiletika – sebereflektivní tvořivá činnost

Lektor: Mgr. Zita Homolková, **termín:** 18. června

Vnitřní zdroje a motivace

pomáhajících pracovníků, tvořivá sebereflexe

Lektor: Mgr. Zita Homolková, **termín:** 19. června

Komunikace v týmu

Lektor: PhDr. Zdeněk Kulhánek, **termín:** 26. června

„Vlastním předmětem studia lidstva je člověk.“

Johann Wolfgang Goethe

„Víra promítnutá do skutků lásky...“

Životy a osudy potřebných, nemocných, postižených mě dojmají. Máme doma v rodině postiženého vnoučka a vím, co dá síly a práce se o něj a jeho potřeby postarat. A to si uvědomuji u všech potřebných. Obdivuji ty, kteří se o ně starají a podporují je i svými denními modlitbami. Samozřejmě je u mě také víra promítnutá do skutků lásky k bližním a potřebným. Snažím se pomoci, kde mohu, pokud mi to dovolují skromné finance z důchodu. Podporuji mnoho, opravdu mnoho, charitativních aktivit. Sám organizuji tři charitativní akce u nás ve farnosti a městysi. Nebudu je však vyjmenovávat, aby to nevypadalo, že se chlubím. Nemám rád popularitu!!!

Vladimír

POZVÁNKY

Soutěž „Šikovné ruce pro hospic 2013 aneb lidé lidem“

Srdečně zveme šikovné děti a dospělé do charitativní soutěže, jejíž výtěžek podpoří péči v našem hospici. Soutěžíme opět o **nejnápaditější vlastnoruční výrobek** ať uměleckého nebo praktického charakteru a to ve dvou kategoriích: děti do 15 let a dospělí. Odborná komise vybere z každé kategorie dva výherce a miláčka poroty. V říjnu, ke Světovému dni hospicové a paliativní péče, bude z doručených výrobků uspořádána prodejní výstava ve výstavní síni v Červeném Kostelci. Výrobek do soutěže, prosím, pošlete opatřen štítkem se jménem, kategorií a kontaktem (adresou, nejlépe e-mailem a telefonem), abychom vás mohli včas pozvat na vernisáž a oznámit vám výsledky komise. Balíček s označením názvu soutěže můžete předávat **do pondělí 23. září 2013** buď osobně, nebo prostřednictvím pošty na adresu: Oblastní charita Červený Kostelec, ulice Manželů Burdychových 245, PSČ 549 41, Červený Kostelec.

Již nyní se těšíme na vernisáž výstavy a slavnostní koncert v Divadle J. Čížka (v Beránku) v Náchodě, kde budou výherci oceněni. Všechny soutěžící uveřejníme na www.hospic.cz, kde můžete sledovat průběh celé akce. Bude i letos výstava pestrá? Věříme, že ano a děkujeme za ochotu podpořit naše nemocné.

Benefiční recitál

prof. Štěpána Raka a Alfréda Strejčka

Kdy? 4. dubna 2013 v 19 hod.

Kde? V kostele sv. Jakuba Většího v Červeném Kostelci

Vážený přátelé, dovoluji, abychom vás pozvali na recitál kytarového virtuóza prof. Štěpána Raka a herce a recitátora Alfréda Strejčka s názvem „Cesty naděje“. Přestože výtěžek koncertu podpoří péči o těžce nemocné v Hospici Anežky České a Mobilním hospici Anežky České, nebudou se „Cesty naděje“ dotýkat nemoci, ale pokusí se posílit vědomí, že nikdy není nic ztraceného. **Vždy ještě zbývá naděje a její sestry: víra a láska** a to ať už nás potká jakékoliv trápení nebo zákeřná nemoc. Těšíme se na vás! Vstupenky si můžete zakoupit od 1. března 2013 v předprodeji v Informačním centru CASUR s.r.o., Červený Kostelec, 5. května 603, 549 41 Červený Kostelec, tel.: 498 100 657.

Benefiční koncert violoncellového kvarteta Prague Cello Quartet

Kdy? 26. května 2013 v 19 hod.

Kde? V Divadle J. K. Tyla v Červeném Kostelci

Prague Cello Quartet je originální violoncellové kvarteto představené Petrem Špačkem, Janem Zvěřinou, Janem

Zemenem a Ivanem Vokáčem. Produkce skladeb různých žánrů ve vlastní úpravě spojená s hojnou dávkou nenapodobitelného humoru vytváří nešední atmosféru, která v tomto spojení nemá na českém hudebním trhu konkurenci.

Přijďte si tyto profesionální violoncellisty z Akademie múzických umění a showmany v jednom, poslechnout a současně pomoci nemocným v Hospici Anežky České. Uslyšíte hudbu z filmů, muzikálů, od populárních osobností, ale i od proslulých komponistů historie, počínaje Montiho Čardáše přes Gerschwinu a Beatles po Mission Impossible.

Těšíme se na společný zážitek s vámi! Vstupenky si můžete zakoupit od 1. dubna 2013 v předprodeji v Informačním centru CASUR, s.r.o. Červený Kostelec, 5. května 603,

549 41 Červený Kostelec, telefon: 498 100 657.

Noc kostelů podruhé i u nás

Již podruhé si Vás dovoluujeme pozvat 24. května k příležitosti Noci kostelů do našeho barokního kostela sv. Anny v Žirči u Dvora Králové, který se nachází v areálu Domova sv. Josefa.

Dvanácté Svatoanenské zahradní slavnosti aneb slavnosti bez bariér

Tradiční Svatoanenské zahradní slavnosti aneb slavnosti bez bariér plánujeme letos již po dvanácté v sobotu 20. července od 13 hodin. V celém areálu Domova sv. Josefa včetně zámečného parku se bude prolínat bohatý kulturní program. Návštěvníci pohodového odpoledne, které odstartuje poutní mše svatá v barokním provedení souboru Consortio Melcelii v kostele sv. Anny, se mohou účastnit kulturního programu na třech scénách. Výtěžek slavností bez bariér bude věnován na provoz a rozvoj Domova.

PROJEKT ZAPOJENÍ ZNEVÝHODNĚNÝCH OSOB NA TRH PRÁCE PROSTŘEDNICTVÍM OBLASTNÍ CHARITY ČERVENÝ KOSTELEC



Dvouletý projekt realizovaný Oblastní charitou Červený Kostelec od 1. 10. 2011 nastoupil do své druhé poloviny. Je určen nezaměstnaným osobám znevýhodněným na trhu práce z důvodu zdravotního postižení nebo věku a nízkého vzdělání, kterým pomáhá posílit jejich postavení na trhu práce. Dosud se do projektu zapojilo více než 20 nezaměstnaných osob. Tito lidé berou zapojení v projektu jako vítanou možnost změnit svoji

dosavadní nezaměstnanost. Projekt jim navíc nabízí vzdělávání a další podpůrné aktivity, které zvyšují šanci na jejich trvalé zaměstnání. Nejméně 4 účastníci projektu mají už nyní zajištěné trvalé pracovní uplatnění v rámci Oblastní charity Červený Kostelec případně v Pro-Charitu s. r. o., která zaměstnává osoby se zdravotním postižením ve svých pracovištích v Žirči u Dvora Králové n. L. a nabízí svým odběratelům náhradní plnění.

Projekt je nadále otevřen i dalším zájemcům. Aktuálně se jedná o ošetřovatelská místa na lůžkovém oddělení v Domově sv. Josefa v Žirči.

Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Ing. Martin Fišer, vedoucí projektového oddělení

pokračování ze str. 1

se v Červeném Kostelci a okolí (Olešnice, Červená Hora, Stolín, Slatina, Boušín, Bohdašín, Horní Rybníky a Zábrodí, Maršov u Úpice, Horní Radechová) vybralo 236 702 korun. Dále se pro naši charitu koledovalo v Úpici, Rtyni v Podkrkonoší, Batňovicích, Malých a Velkých Svatoňovicích a v Suchovršicích, kde se celkem vybralo 144 623 Kč a v Jaroměři a okolních vesnicích 125 888 Kč. Koledníci chodili také v Hostinném a okolí, kde pod Oblastní charitu Červený Kostelec spadá místní pečovatelská služba. Zde se vykoledovalo 89 503 Kč. Celkem na všech výše jmenovaných místech **se vybralo krásných 597 108 Kč. O využití získaného obnosu vás budeme informovat.**

Na co jsme použili sbírku z roku 2012?

V Hospici Anežky České byla obnovena podlahová krytina na chodbách a schodišti, bylo pořízeno těsnění do oken v pokojích pacientů, pro personál byly zakoupeny ochranné pracovní oděvy a pracovní obuv. Téměř 109 tisíci přispěla sbírka na zakoupení automobilů pro terénní pracovníky pečovatelské služby a mobilního hospice. Maminky a děti v mateřském centru se mohou těšit z nových hraček, věšácků se zvířátky, lavičky s botníkem a maminky zase z nového přebalovacího pultu. Domov sv. Josefa v Žirči použil peníze ze sbírky k nákupu automobilu na přepravu vozíčkářů.

Všem letošním i loňským dárcům děkujeme za jejich štědrost a přejeme si, aby prožívali radost z dobra, které našim nemocným a potřebným prokázali. V neposlední řadě děkujeme všem vedoucím skupině i dětem za jejich obětavost a věnovaný čas.

DEVÁTÝ KARNEVAL U JAKUBA

V pečovatelském domě U Jakuba jsme prožili začátkem února již tradiční karneval. Celý pečovatelský dům se náhle ocitl na pirátské lodi, kterou řídila usměvavá pirátka. Nechyběli zde ani pohádkové bytosti, jako např. Krakonoš, mořská víla, indiánka, klauni a postavičky jako je gejša, holky z naší školky, pionýrky, průvodčí apod.

Plavbu zpříjemnila spousta scének, zpěvů a vtípků. Zazpíval i oblíbený Walda Matuška se svoji ženou a synem, Eva a Vašek s písní Bílá orchidej nebo skupina Alexandrovci. V závěru byly všem předány ceny z tomboly.

Doufáme, že snad všichni, alespoň na chvíli, zapomněli na svá trápení a bolesti a tato neobyčejná plavba byla pro ně příjemným zpestřením všedních zimních dnů.

Lenka Vlčková, vedoucí pečovatelské služby



Karneval U Jakuba



Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec,
statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, tel. 491 610 300, sekretariat@hospic.cz,
www.ochck.cz, číslo účtu KB: 8282670227/0100 v. s. 1296. Zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové

Kontaktní osoba: Eva Wagenknechtová, public relations, Oblastní charita Červený Kostelec, tel.: 491 610 330, wagenknechtova@hospic.cz