

Oblastní charity Červený Kostelec Informuje své čtenáře o aktivitách a činnosti

„Vidím Boha v každé lidské bytosti. Když omývám rány, starám se o Pána. Není to skvělá zkušenost?“

Matka Tereza

Vážení přátelé a pracovníci naší Charity,

Právě před 20 lety byla podepsána zizovací listina naší organizace. Toto výročí i období adventu je příležitostí pro krátké ohlédnutí se za uplynulými 20 lety.

Na podzim roku 1994 začala výstavba prvního českého hospice v Červeném Kostelci, aby mohl být otevřen 8. prosince 1995. Do dnešního dne poskytli své služby téměř 7 300 pacientům a podporu jejich rodinám. Dnes existuje dalších 15 hospiců a z nich jsme pomáhali při jejich vzniku a rozvoji. Od roku 1999 v restituované budově provozujeme mateřské centrum, nabízíme zájmové kroužky pro děti a mládež a vzdělávání v oblasti sociální a zdravotní, zejména hospicové, v etn ubytování. O naše nemocné a seniory se od roku 2000 stará charitní ošetrovatelská a pečovatelská služba. Příběhy lidí s roztroušenou sklerózou nás vedly k myšlence jim nabídnout pomoc a podporu v darovaném klášteře v Žirůvce u Dvora Králové nad Labem. Od roku 2001 zde po etapách budujeme první a zatím stále jediný zařízení v ČR pro takto nemocné. Setkávání se zdravotně handicapovanými a jejich situací na trhu práce nás vedlo k vytvoření chráněných dílen v roce 2005, z nichž vznikl v roce 2011 samostatný sociální podnik Pro-Charitu s. r. o. Hospicová lůžková péče byla v roce 2010 doplněna o Ambulanci paliativní péče a Mobilní hospic Anežky české. Společně s partnerskou zdravotnickými pomůckami tak vznikl ojedinělý projekt komplexní péče o terminálně nemocné, jak jsme o něm snili s MUDr. M. Svatošovou před více než 20 lety při naší návštěvě v kolébce hospicového hnutí ve Velké Británii.

V roce 2010 jsme převzali péči o seniory i v Hostinném a okolí.

Tolik stručné ohlédnutí za rozvojem naší organizace, která se za 20 let stala jednou z nejvýznamnějších charit v ČR a nadále se snaží upozorňovat na neřešené oblasti péče. O to, co potřebujeme, nechceme pouze hovořit, ale na modelovém příkladu (Hospic Anežky české, Domov sv. Josefa, sociální podnik Pro-Charitu s. r. o.) hledat řešení jejich problémů.

Jsmo nesmírně vdšní, že nám mnozí již tak dlouho pomáháte. Prosím, abyste si při čtení našeho bulletinu udělali chvíli času a podívali se nazpátek, co se díky Vaší pomoci podařilo. Na další Boží požehnání, Vaší podporu i pomoc spoléháme i v budoucnu a již předem za ni vyjadřujeme naši velkou vdšnost.

Přejeme Vám pokojné prožití adventního očekávání narození Božího Syna a radost z přijetí Daru i z možností obdarovávat druhé i v budoucím.

S přáním všeho dobrého, Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, editel



Krajina bílá v tichu leží

Krajina bílá v tichu leží,
pod bílým pláštěm sněžen
a z oblak šedých tise sněží,
je bledá již celá zem.

Umlkl sad i háje v poli,
neslyšíš nikde ptáčí hlas
jak bílé strážce stromy stojí,
sněh na nich jak stříbrný vlas.

Jak hrady stojí v dále lesy,
sněh ozdobil je jako v ples
a nad poli tam nad nebesy
křik hejna vran se k nebi nes.

Pes bílou pládví stopy míjí,
za jakým cílem asi spěchají?
Rejvle ek kolem nich zasvíří
zas istou bílou pládví jen nechají.

Je ticho v kraji, ticho je v mé duši.
Kéž pokoj, klid a mír je také váš!
Však nebuďte mě myslejí ani hluší,
a dobrota a láska naplní náš čas.

František Bukvaj, Vyznání Vysočin

Hospic Anežky české - dležitě upozornění!!



Od 18. prosince 2014 bude na nezbytnou dobu uzavřena vejná sbírka pro Hospic a kvůli pravidelnému vyřizování KÚ Hradec Králové a tím i sbírkový účet: 78-943640237/0100. Pěrušena bude od toho dne i možnost posílat našemu Hospici DMS zprávy. O opětném zprovoznění (předpokládáme konec ledna) Vás budeme informovat na webových stránkách. Děkujeme za pochopení!

www.darcovskasms.cz

Domov sv. Josefa můžete podpořit odesláním SMS:



jednorázově ve tvaru: DMS DOMOVJOSEF

pro ní podpore ve tvaru: DMS ROK DOMOVJOSEF
na číslo 87777

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 28,50 Kč.
Pro ní podpore Vám bude automaticky odeřitána částka 30 Kč každý měsíc.

15. let Domu s pečovatelskou službou

10. září uběhlo 15 let od chvíle, kdy senioři našeho města obdrželi od Městského úřadu Kostelec nad Jizerou pečovatelskou službu U Jakuba (DPS), kde veškerou péči poskytuje Charitní pečovatelská služba, stávková Oblastní charita Kostelec. Při příležitosti tohoto výročí byl Dom otevřen pro veřejnost a každý si mohl prohlédnout prostory tohoto zařízení, poznat se s jeho obyvateli i pečovateli, navštívit vzpomínkovou místnost, zúčastnit se bohoslužby, besedy se zástupci města nebo odpoledního koncertu cimbálové muziky. Obě návštěvy byly nazdobené výstavou fotografií, kreseb a textů představující tvorbu klientů DPS, jejich mládež, ale také jejich pravidelné aktivity. A že jich není málo! Ročně je okolo 50 různých společenských akcí: výlety, kroužky, módní předehledky, cvičení, přednášky, besídky a jiné tvůrčí a volnočasové aktivity. Jednou ze součástí nabídky služeb CHPS je také poskytování poradenství. Pracovníci tak podporují aktivní prožívání stáří klientů. Den otevřených dveří se stal radostným a důstojným připomenutím doby od roku 1999, kdy byl Dom s pečovatelskou službou dostavěn.

Lenka Vlčková

Devátý ročník „Soutěž šikovných ruce pro hospic 2014 aneb lidé lidem“



Devátý ročník projektu „Šikovné ruce pro hospic 2014 aneb lidé lidem“ se vydařil díky ochotě šikovných a velkorysých lidí, díky také díky podpoře Královéhradeckého kraje. Jsme

přesvědčeni, že se naplnil i smysl Světového dne hospicové a paliativní péče, v jehož rámci projekt proběhl.

Chceme upozornit na potřeby těchto nemocných, na obtížnou a zodpovědnou úlohu ošetřujících a na potřebu finanční dobrovolnické podpory hospicové péče. V rámci projektu Šikovné ruce pro hospic 2014 aneb lidé lidem se uskutečnil také benefiční koncert Jaroslava Uhlíře a kapely v Divadle J. K. Tyla. Návštěvníci výstavy si v průběhu týdne mohli prohlédnout a zakoupit z více jak tisíc předmetů od 171 účastníků soutěže.

Vernisáž prožili všichni přítomní ve slavnostní atmosféře, kterou podpořil svým hudebním vystoupením Pěvecký sbor studentů Jiráskova gymnázia v Náchodě pod vedením Ing. Vlastimila

Jeřpa. Ocenění si letos odneslo sedm dospělých, dva zástupci detské kategorie a jeden dospělý miláček poroty.

Za prodej výrobků získal Hospic zatím 66 tis. korun a bude použit taktéž na zakoupení dorozumivacího zařízení mezi pacienty a ošetřujícími v Hospici Anežky eské. Více podrobností o udělení cen na vernisáži si můžete přečíst na webových stránkách: www.hospic.cz

E. Wagenknechtová

Naši klienti v Domovech jdou s dobou

V ložském roce v Domov sv. Josefa proběhl kurz ovládnutí počítače hlasem. Byl určen pro klienty v trvalém pobytu v Domově a zajišťoval ho občanské sdružení Polovina nebe. Pro práci s tímto počítačem je potřeba speciální software. Podařilo se nám přes Konto Bariéry pořídit notebooky a tento



15. let domu u Jakuba

speciální software pro 3 klienty zafinancoval Úřad práce. Naši klienti vlivem nemoci RS, která způsobuje ochabování svalstva na ruku a těles, potřebovali i speciální ergonomickou myš. Ta umožňuje lepší úchop a zafixování ruky při tisku a zhoršené motorice. Do této myši se vloží celé zápěstí a pohybuje s ní pomocí pohyb celé paže.

Ti kusy těchto myší jsme mohli pořídit díky financím z grantu Siemens—Fond pomoci. Počítač je pro

klienty velkou pomocí, zabývá jejich izolovanost a pomáhá jim k začlenění do společnosti. Klienti si převážně vyhledávají informace na internetu, jsou v kontaktu s příbuznými a známými a čtou denní tisk. Myši budou k dispozici pro všechny klienty v Domově.

Jitka Holcová

Konference paliativní medicíny

Ve čtvrtek 16. 10. 2014 pořádala Oblastní charita Kostelec nad Jizerou s podporou Programu švýcarsko-české spolupráce konferenci paliativní medicíny v Náchodském divadle Dr. Josefa Jiřka. Kapacita sálu byla naplněna, celkem se zúčastnilo 433 osob (33 lékařů, 109 studentů zdravotnické školy a gymnázií a 291 zdravotních sester, sociálních pracovníků a dalších zájemců z široké veřejnosti). Konferenci zahájil místopředseda vlády pan MUDr. Pavel Bělobrádek spolu s editorem organizace Ing. Mgr. Miroslavem Wajsbarem a předsedou české společnosti paliativní medicíny panem MUDr. Ladislavem Kabelkou, Ph.D. Následovaly přednášky s velmi zajímavými tématy. Mezi prvními zaznamenanými zkušenostmi z



Konference paliativní medicíny

18 leté praxe v lékařském hospici primářka MUDr. Jana Králová z Hospice Anežky eské, pokračoval primář MUDr. Ladislav Kabelka, Ph.D. z Domu léčby bolesti s hospicem sv. Josefa v Rajhradě a to na téma Demence a v úvodu přednáška o paliativní péči. Po přednášce přednášel doc. Aleš Opatrný z KTF UK Prahy na téma Vnímání

duchovní stránky léčby a péče o ní. MUDr. Marie Svatošová, zakladatelka hospicové péče v ČR, přednášela o umění doprovázení těchto nemocných a umírajících. Konferenci zakončila přednáška z praxe MUDr. Jany Svobodové a vrchní sestry Mobilního hospice Anežky eské Ivy Valerové o Paliativní péči v domácích podmínkách.

Mgr. Jana Špeldová

Co zdravý lov k žko umí p edstavit

P íb h klientky pobývající v rámci zdravotních pobyt v Domov sv. Josefa v Žir í, která již n kolik let bojuje s nemocí jménem roztroušená skleróza.

Zaklepala jsem na dve e s nápisem „Život jedné sp ízn é duše“. S Marií nás pojí p átelství pramenící krom jiného zko en v jižních echách. Obdivuji, že i když se velké životní plány této drobné „os bky“ naprosto pokazily, p esto obdivuhodn a state n dokáže bojovat se svou záke nou nemocí. V rozhovoru pak Marie trochu ostýchav zavzpomínala:

„Studovala jsem na gymnáziu v Jind ichov Hradci, poté nastoupila na léka skou fakultu v Praze. Mým snem bylo stát se léka kou. O prázdninách jsem jela coby zdravotník, na letní tábor. Všechny d ti odjely dom zdravé, jen já jsem si p ívezla zárodky klíš ové encefalitidy. Za pár ned l jsem v d la, co jsou ukrutné bolesti hlavy, sval a tuhnutí šíje. Výsledkem lumbální punkce byla již zmi ovaná klíš ová encefalitida. Po „úsp šném“ absolvování lé by jsem op t nasko ila do rozjetého rychlíku s názvem léka ská fakulta. Rok po té jsem byla na letní aktivit budovat olympijský komplex v Moskv , kde mi náro ná práce dala opravdu zabrat. Postupn se u mne za ínaly projevovat zvláštní symptomy: za ínala jsem zakopávat, na ulici na m pok ivovali: „Ta je z ízená, co?“. Ve tm jsem se pohybovala podél st n a nábytku apod. Diagnostikovali mi RSk. Tak to pokračo ovalo n kolik let, kdy jsem p echázela od jedné berle až k dnešnímu elektrickému vozíku s problémy udržet cigaretu! A tak jsem p estala kou it, ale také studovat a to ve chvíli, kdy jsem m la za sebou 5 let studia... to bolí!

V Domov sv. Josefa pobývám ráda. Dají m tu obvykle „do kupy“ a já pak mohu zase sama dál fungovat, než mi dojdou „baterky“. Žiju totiž sama v rodinném domku. Starala se o m maminka, která bohužel loni zem ela. Když chci být „mezi lidmi“, pustím si televizi. Nemusím ji ani sledovat, hlavn , že mi n kdo d lá spole nost. Mám dost p átel, kte í m navšt vují, po ádám i srazy s bývalými spolužáky gymnázia. Ale myslím, že zdravý lov k si nedokáže v tšinou ani p edstavit, co financí, psychických a fyzických sil stojí jeden den života s touto nemocí.“

S klientkou Domova hovo íla Jitka Holcová

Hovo íme s našimi dárci o životním k íži

V srpnu p íjeli manželé Kavalcovi s dcerou Maruškou na dovolenou do erveného Kostelce, navšt ívili Hospic Anežky eské a cestovali po okolí. Pe ují spole n o svoji postiženou

dcerku a dle možností pomáhají pot ebným, mezi jiným také našemu Hospici Anežky eské a Domovu sv. Josefa. Požádali jsme s kolegyní tento manželský pár o rozhovor a položili jim n kolik otázek. P edáváme Vám ást našeho rozhovoru.

Zmínili jste se o tom, že Pán Ježíš p em uje k íž, to je p kná myšlenka. Vnímáte to také v p ípad nemoci Vaší Marušky?

Paní K: Maruška se narodila císa ským ezem. Sest í ky mi hned ekly, že je postižená. Nev d la jsem, jaké to bude postižení; postupn jsem na to p íšla, šlo o mentální postižení. M la jsem ji hodn ráda, možná ještě více, než kdyby byla zdravá. D lala jsem všechno pro to, aby nemusela jít do ústavu, ale naopak, aby mohla vnímat všechno, ím jsme my obdarováni. Tento k íž byl sladký. A u všech k íž , které jsem dostala, bylo cítit Boží pomoc.

Paní K: Vzpomínám v této souvislosti na citát P. L. Kubí ka, který ekl: „Když lov k odhodí k íž s Kristem, tak se setká s k ížem bez Krista.“ – a to je k íž, který za sebou vle e jako t žké b emeno.

P íblížila Vás tato životní zkouška více k pomoci druhým lidem, k v tšínu porozum ní jejich trápení a jejich pot ebám?

Paní K: Ur ít ano. Pochopila jsem, jak velmi pomáhá p ímluvná modlitba, adorace a úplné sebeodevzdání Bohu. Ve ztížení mu naslouchám a odevzdávám své starosti. Vnímám Boží lásku, cítím ji a pak jsem schopna ji také p edávat druhým. Když p íjímáme životní k íže, dostáváme sílu je zvládat, a tím i sílu a schopnost pomáhat druhým.

S dárci hovo íla Eva Wagenknechtová a Martina Kreidlová

CO JSME S VÁMI PROŽILI

První ro n?kB?hu pro hospic

íjnový první ro ník B hu pro hospic 2014 se opravdu vyda il.

Setkal se velkým zájmem profesionálních i neprofesionálních sportovc , mládeže i d tí, p íhlášených ú astník bylo 319. Zú astnila se také naše nejlepší triatlonistka Vendula Frintová z Náchoda.

Závod odstartoval místop edseda vlády Pavel B lobrádek. Výt žek akce byl 68 tis. K a vzhledem k tomu, že akci podpo íla Nadace Divoké husy, dostane Hospic 128 tis K . na nákup dorozumívacího za ízení mezi pacienty a ošet ujícím personálem.

D kujeme všem dobrovolník a firemním dárc m za podporu. Více informací naleznete na našich webových stránkách www.hospic.cz

Mgr. Ludmila Št pánová



B hu pro hospic



6. charitní ples

Druhou listopadovou sobotu se rozzářila okna sokolovny a vyzdobený sál vítal všechny přítomné návštěvníky 6. charitního plesu. K tanci hrála oblíbená kapela Relax Band, potěšilo také předtanění Simony Švrkové a jejího partnera Tomáše Hoška. Bohatá tombola vyvrcholila předáním hodnotných premiových cen z rukou tanečního páru ze Star Dance. Mnozí si spokojeně odnášeli své výhry z tomboly a někteří je sotva unesli: jako například uzenou kytu nebo pytel zrní. Po tanečním výkonu se nabízelo bohaté občerstvení. Výtěžek plesu s dary firemními 118 tis. korun a je určen na pořízení sterilizátoru pro Hospic Anežky české. Organizátorům a dobrovolníkům patří velké poděkování! Děkujeme též všem za úast.

Hana Gottsteinová

za nejvyšší a nejnáročnější soutěž na světě s nejdelší historií. Je prvním českým houslistou, který se proboujel v této soutěži do finále. V současnosti zastává post koncertního mistra v české filharmonii a sólově koncertuje na nejslavnějších pódích světa.

Průběh projektu sociálního podniku

Vybudování zázemí sociálního podniku v areálu

Domova sv. Josefa

Sociální podnik Pro-Charitu s. r. o. zrealizoval během roku 2014 především investiční projekt zaměřený na obnovu zadní části budovy Juty v Žitě. Probíhala kompletní stavební rekonstrukce dotčené části tohoto objektu – vybudování dílny, prádelny a dalšího zázemí pro činnost sociálního podniku. Dále bylo pořízeno vybavení do dílny údržby i do prádelny a byla

POZVÁNKY

Divadelní představení

Srdce nás zveme na Divadelní hru z repertoáru Klicperova divadla v Hradci Králové „Oskar a rozvázaná paní“ v nastudování Jana Sklenáře a Marty Eliášové. Téma? Devítiletý chlapec Oskar umírá v nemocnici na leukemii a přítomně s ošetřovatelkou debaty směřující k otázkám po smyslu života. O svých zkušenostech začne psát dopisy Bohu, v nichž se snoubí dítka bezprostřednost s moudrostí umírajícího. Benefice pro Domov sv. Josefa se uskuteční v kostele sv. Jana Křtitele ve Dvoře Králové, neděle 28. 12. od 16.00 hodin. Vstupné je dobrovolné.

Tříkrálový koncert houslisty Josefa Špačka

Oblastní charita červený Kostelec vás co nejdříve zve na Tříkrálový koncert houslisty Josefa Špačka, který se koná 8. 1. 2015 v 18 hodin v červenokosteleckém Divadle J. K. Tyla. S klavíristou Miroslavem Sekerou přednesou skladby W. A. Mozarta, A. Dvořáka, L. van Beethovena a F. Waxmana. 100% výtěžku benefice bude použito na péči v Hospici a Mobilním hospici Anežky české. Josef Špaček je současně nejlepší český houslista, absolvent slavné hudební školy Juilliard School v New Yorku. V roce 2012 se stal laureátem světové houslové soutěže Královny Alžběty v Bruselu, která je odborníky považována

zakoupena dvě auta. Projekt byl podpořen Evropským fondem pro regionální rozvoj prostřednictvím Integrovaného operačního programu (www.strukturalni-fondy.cz/iop) a státním rozpočtem ČR.



Tříkrálový koncert Josefa Špačka

Dne 3. 10. 2014 probíhala za účasti ministryně práce a sociálních věcí Michaely Marksové a dalších významných hostů slavnostní otevření této nově zrekonstruované části budovy Juty a zahájení provozu nových sociálně podnikatelských aktivit, které na tento projekt navazují.

V následujícím období bude díky tomuto projektu Pro-Charitu s. r. o. nabízeny úklidové služby, údržbářské a pomocné stavební práce, praní prádla a rozvoz obilí, které budou zajišťovat osoby se zdravotním postižením.

Ing. Martin Fišer

PF 2015



Oblastní charita červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 červený Kostelec, statutární zástupce, editel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, www.ochck.cz, číslo účtu KB: 8282670227/0100 v. s. 1308. Zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové
Kontaktní osoba: Eva Wagenknechtová, public relations, Oblastní charita červený Kostelec, tel.: 491 610 330, e-mail: wagenknechtova@hospic.cz