

INFORMAČNÍ BULLETIN



Domova sv. Josefa

STŘEDISKA OBLASTNÍ CHARITY ČERVENÝ KOSTELEC

Informuje své čtenáře o aktivitách a činnosti



DSJ pečuje o lidi nemocné roztroušenou sklerózou mozkomíšní

Každý z nás nemůže postavit dům a zasadit strom,
ale všichni jsme povoláni stát se darem pro druhé. *Vojtěch Kodet*

Číslo 1 / 2013



Vážení a milí přátelé,

těší mne, že Vám mohu představit jarní bulletin, který přináší aktuální informace o dění v Domově sv. Josefa a přehled uskutečněných i plánovaných akcí. Jsme velmi vděční, že díky štědrým dárcům a nadacím můžeme i v novém roce nabídnout našim klientům novou vodoléčebnou proceduru v podobě vířivky pro horní končetiny, jak se více dočtete uvnitř bulletinu.

V minulém roce jsme pořídili magnetoterapii a elektroléčbu a nyní sháníme prostředky na další aplikátory pro možnost většího využití přístrojů, které se již velmi osvědčily. Zároveň se snažíme o kompletní obnovu stávajícího občerstvení ve vstupní hale Domova s cílem vybudovat novou recepci s vyšším standardem jak pro obsluhu, tak pro zákazníky. Během měsíce května plánujeme slavnostní otevření bylinkové zahrady, která bude sloužit obyvatelům Domova i veřejnosti. Maximální prioritou má pro nás v letošním roce získání finančních prostředků k vybudování velmi potřebného výtahu pro klienty trvalého oddělení.

Milí přátelé, jak vidíte, kvalitu poskytovaných služeb se stále snažíme zvyšovat, ale zároveň nás velmi trápí stále se zhoršující stav financování. Bez našich podporovatelů a dárců bychom neuskutečnili žádnou z uvedených aktivit, ale nyní nás sužuje nedostatek financí i na samotný provoz. Koncem ledna jsme se dozvěděli, že letošní dotace budou proti roku 2012 o 15% nižší i přesto, že náklady na poskytování služeb stále rostou. Proto si Vás dovoluujeme požádat o pomoc k překlenutí složité finanční situace. Pokud máte možnost naši organizaci podpořit, budeme Vám velmi vděční za jakýkoliv dar.

Zároveň srdečně děkujeme za Vaši morální i duchovní podporu a jsme rádi, že jste součástí týmu, který se podílí na pomoci nemocným pacientům roztroušenou sklerózou.

Přeji Vám požehnané velikonoční svátky a radostné jarní dny.



Mgr. Dominik Melichar
zástupce ředitele pro zdravotní
a sociální služby v DSJ



Tři generace koledníků

Velikonoční týden

**Jaro už vylévá se z břehů
Slunce se brouzdá démantovou vlnou
Blůzičky dívek vědí co že je pod bavlnou
A tají předsevzetí ze zbytků zimních sněhů**

**Zvony nám nad hlavou už přilétají z Říma
Na zkřehlá srdce víry navzájem dýcháme si
Alespoň na chvíli budeme chodit zpřímá
Než zlaťák dobré vůle zas poztrácíme kdesi**

**Beránku hřej nás a snímej smutky světa
Piš desatero lásky na rty všech vzácných knih
Láska je první skřivan co k modru nebes vzlétá
Z lásky se zpovídejme – i když to není hřích**

František Novotný

Největší dobrovolnická akce v číslech

Letošní, v celostátním měřítku již třináctá Tříkrálová sbírka, přinesla rekordní výtěžek v její dosavadní historii. Dárci v celé republice přispěli částkou téměř 76,9 mil. Kč, tedy o 1,6 mil. Kč více. Sběrka podpoří několik set záměrů pro lidi v nouzi, lidi s postižením, seniory a ty, kteří si nedokážou v tíživé situaci pomoci sami. Desetina sbírky podpoří projekty humanitární pomoci a rozvojové spolupráce v zahraničí. Naší Královéhradecké diecézi sbírka vynesla přes 10,8 milionu Kč. Oblastní charita Červený Kostelec bude pro své projekty rozdělovat celkem 597 108 Kč. Peníze pro Domov sv. Josefa přinesli koledníci z Jaroměře a okolí a celková suma činila 125 888 Kč. Z této částky bude 65% použito jako počinek na pořízení nového venkovního výtahu pro klienty na sociálním oddělení.

Kultura také léčí, aneb inventura zážitků za uplynulý rok

Mít diagnózu roztroušená skleróza není žádný med. Tato vážná nemoc každého donutí zastavit se a zpomalit. A přehodnotit žebříček hodnot. Jindy na první pohled důležité věci se stávají banalitou. Vážně nemocní lidé mají jiné vnímání, možná, že jim „zdraví“ mohou závidět. Nebo víte, kdy třeba rozkvetou pampelišky? Často přemýšlím, kde člověk vezme tu sílu, že i přes vážnou diagnózu, bolesti a špatné prognózy nemoci, má chuť se smát, a vyrazit třeba do divadla, na koncert, výlet, prostě na chvíli zapomenout na svou nemoc. Asi to jinak nejde. Nezbyvá nic jiného než se s nemocí smířit, snažit se nejen přežít každý další den, ale skutečně ho prožít a užít si ho. Na nic není nikdy pozdě, a lidé s nemocí roztroušená skleróza to dobře vědí. Žít se musí tady a teď a je jen na každém, jak s ním naloží. Škoda každé vteřiny.

Domov sv. Josefa myslí na povznesení a potěchu duše svých klientů a dopřává jim celou řadu „povyražení“. Tady je malá inventura:

Divadlo mohli naši nemocní navštívit 8x – převážně v Hankově domě ve Dvoře Králové, Dlouhý, Široký a Krátkozraký, Světáci, Ostře sledované vlaky, Vražda v Posázavském pacifiku, Smrtelná vražda, Nebezpečné vztahy, Moje hra v Klicperově divadle, Můj báječný rozvod v hradecké filharmonii. Každý měsíc (12x) si mohli vyjet do města a nakoupit si podle vlastních představ.

Toto nakupování je většinou spojené i s návštěvou restaurace či cukrárny s posezením. Navštívili jsme lidové trhy v Kohoutově a adventní jarmark na Kuksu.

Na koncertech se naši klienti mohli setkat s kapelou No Name, Spirituál Kvintet, 4tet s Jiřím Kornem, Nezmaři, AG Flek, Lokálka, Hradišťan, Javory, s houslistou Václavem Hudečkem, zpěvačkami Lenkou Filipovou a Petrou Janů. V hospitalu Kuks jsme byli dvakrát – jednou na výletě

pokračování na str. 4

Plánujeme, zveme...

Tradiční **Svatoanenské zahradní slavnosti aneb slavnosti bez bariér** plánujeme letos již po dvanácté v **sobotu 20. července od 13 hodin**. V celém areálu Domova sv. Josefa včetně zámeckého parku se bude prolínat bohatý kulturní program.

Návštěvníci pohodového odpoledne, které odstartuje poutní mše svatá v barokním provedení souboru Consortio Melcelii v kostele sv. Anny, se mohou účastnit kulturního programu na třech scénách. V kostele bude pokračovat program duchovní hudby v provedení brilantního souboru Prague Cello Quartet, večer pak zazní evropský unikát kostela – zvonkohra z r. 1732 spolu s barokními varhanami v podání významného varhaníka a cembalisty Prof. Václava Uhlíře.

Dětem bude patřit nádvoří Domova. Těm nejmenším zahraje maňáskové divadlo Jaruška Holasová, pro milovníky tance předvede svou produkci Královédvorská taneční skupina Angeles Dance Group. Z doprovodného programu bude pro děti připraven skákací hrad, jízda na ponících a trampolína.

Kryté podium v parku bude hostit folkovou jihočeskou Devítku, poté ji vystřídá známá pardubická kapela Ready Kirken a večer na závěr slavností byla pozvána regionální kapela Průměr 60.

Po celý den bude připraveno občerstvení, ochutnávka českých vín, dobrá káva aj. V parku všichni zúčastnění najdou stánky s dárky a předměty uměleckého charakteru a prezentaci chráněných dílen.

Výtěžek slavností bez bariér věnujeme na provoz a rozvoj Domova.

Noc kostelů podruhé i u nás

Již podruhé si Vás dovolujeme pozvat při příležitosti Noci kostelů do našeho barokního kostela sv. Anny, který je součástí bývalé jezuitské rezidence, současného Domova sv. Josefa. Pro rok 2013 je Noc kostelů naplánována na pátek 24. května.

Pro zajímavost – v roce 2010 bylo v rámci této akce otevřeno cca 40 kostelů, v roce 2011 už 130 a v loňském roce více než 200 farností a sborů ze všech křesťanských církví jen z naší Královéhradecké diecéze.

V loňském roce se do Noci kostelů v České republice zapojilo více než 1200 kostelů, ve kterých připravili pořadatelé pro návštěvníky na 7 tisíc programů. O mimořádném zájmu veřejnosti o program Noci kostelů svědčí i více než 400 000 návštěvnických vstupů zaznamenaných během večera a noci. Na Slovensku bylo v rámci Noci kostelů otevřeno téměř 200 kostelů. Noc kostelů „Kirikute öö“ se loni konala poprvé také v Estonsku, vedle Slovenska, Rakouska, Nizozemí a Německa. Náš kostel sv. Anny můžete navštívit i během roku.

V době turistické sezóny (duben – září) se Vám dostane i odborný historický výklad, můžete si zakoupit turistickou známku.

Více na: www.nockostelu.cz – okres Trutnov, kostel sv. Anny, Žireč.

24.05.13 **NOC KOSTELŮ**
Potom už nebude den ani
NOC
ale v čase večera bude světlo.
Zach 14,7

Nově v Domově

Od nového roku je pro naše klienty připravena novinka v podobě ruční vířivé vany pro horní končetiny. O tento druh rehabilitace jsme měli zájem již delší dobu, protože jsme jej dosud v Domově nenabízeli. Díky NF VEOLIA a občanskému sdružení SMART BUYERS CLUB se nám podařilo sehnat potřebné finanční zdroje. Zakoupen byl takový druh vany, který umožňuje dobře přístup lidem na vozíku. Montáž tohoto zařízení na oddělení vodoléčby proběhla hned po Novém roce. Během ledna probíhal zkušební provoz. Od února tuto specializovanou rehabilitaci využívá stále více našich klientů. Výhodou je, že ji mohou využít téměř všichni naši klienti, kontraindikace jsou jen výjimečné.

S ohledem na aktuální zdravotní stav našich klientů je možné využít vířivku buď pro obě ruce současně, nebo při horších pohybových schopnostech pro každou ruku zvlášť. Celá procedura trvá vždy deset minut na každou ruku.

Naši klienti si tuto terapii velice chválí, umožní jim lépe prokrvit horní končetiny, odstranit křeče a otoky. Následné cvičení má pak větší účinek. Ti, kteří po vířivce odcházejí „pracovat“ do tvořivé dílny, si velice chválí, jak dobře se jim po této terapii tvoří.

Právě kvůli tomuto projektu proběhla v polovině února kontrola z NF VEOLIA. Ani tolik nešlo o kontrolu, protože po účetní stránce bylo vše během krátkého času zkontrolováno a odsouhlaseno. Šlo spíše o velmi příjemné setkání s ředitelem NF VEOLIA panem Janem Dolínkem a především s panem Martinem Šobáněm. Protože právě díky panu Šobáněvi, zaměstnanci Severočeských vodovodů a kanalizací a.s., jsme získali finanční příspěvek z NF VEOLIA, a to již podruhé. A proč takto

pomáhá zrovna nám? Stejně jako mnoho jiných našich příznivců i on zná tuto zákeřnou nemoc ze svého okolí. Navíc má několik známých, kteří náš Domov znají a podporují ho. Dojmy z jeho první únorové návštěvy jsou, dle jeho slov, velice pozitivní. Jak sám řekl, velice si váží záslužné a obdivuhodné činnosti našeho zařízení, uvědomuje si, že péče o takto nemocné není rozhodně jednoduchá a pro mnoho lidí je nepředstavitelná. Sám by prý té práce nebyl schopen s takovou trpělivostí a nasazením, které každodenně nasazuje kmenový personál a vedení.

Na našem zařízení oceňuje snahu vyjít vstříc hendikepovaným lidem i pomocí technického vybavení. To pak usnadňuje práci ošetřujícímu personálu, kterému tak zbývá síla na všudypřítomný úsměv při práci.

„Klobouk dolů, dáváte lidem naději, že jste tu pro ně a že se o ně postaráte. Jediné mínus, které ale není vaše vidím v tom, že jste jediní tohoto zaměření v ČR“.

Jsmo velice rádi, že i v dnešní uspěchané době, kdy slovo krize se skloňuje

ve všech pádech a blbá nálada je na denním pořádku, se najdou ještě lidé, kteří obětují část svého volného času a hledají cesty jak pomoci těm, kteří se ne vlastní vinou ocitli na okraji společnosti.

Děkujeme! Děkujeme SČVK a.s., NF VEOLIA i občanskému sdružení SMART BUYERS CLUB!

df



Ruční vířivá vana pro horní končetiny

Podpořit Domov sv. Josefa můžete odesláním SMS:

jednorázově ve tvaru: **DMS DOMOVJOSEF na číslo 87777**
roční podpora ve tvaru: **DMS ROK DOMOVJOSEF na číslo 87777**

www.darcovskasms.cz Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 27 Kč.
Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.

Děkujeme Vám!

Ošetřeno Forem dárců
Pomoc jako součást vašeho života.

DMS Dárcovská SMS

DOMOV SVATÉHO JOSEFA

V minulém čísle našeho bulletinu jsme zveřejnili dotazník pro bližší seznámení s našimi dárci a příznivci.

Velice děkujeme všem, kteří nám odpověděli ať už písemně, telefonicky či zaslaným e-mailem. Z vašich odpovědí se jednoznačně ukázalo, že největší pohnutkou pro podporování našeho zařízení jsou jednak křesťanské hodnoty a jednak zkušenost s nemocí roztroušená skleróza v rodině či u známých.

Většina z odpovídajících si přála i nadále zasílat náš bulletin poštou. Těm, kteří projevili zájem o elektronickou formu našeho informačního periodika, ale opět jej obdrželi poštou, se omlouváme, některé uvedené mailové adresy byly špatně čitelné nebo nekompletní. Pokud budete mít zájem zasílat náš bulletin elektronicky, prosím kontaktujte nás na této **mailové adrese: flosova@dsj-zirec.cz**. Jinak budeme bulletin zasílat i nadále poštou.



Po koncertě Tomáše Kluse



Po koncertě



Návštěva zámku
v Častolovicích



Dobrá nálada po „Setkání v trávě“

pokračování ze str. 2

s firemními dobrovolníky z ČEZu a jednou na České mši vánoční Jakuba Jana Ryby před Vánoci. Na zámek do Častolovic jsme zavítali také dvakrát s firemními dobrovolníky s Komerční bankou a Kooperativou.

V létě býváme pozváni Jezdeckým klubem Zálesí na závody koní v parkuru, byli jsme i na letišti v Žirči při příležitosti výročí aeroklubu. Nedaleké Safari se také stalo cílem návštěvy klientů. Rádi zavítáme i do kina ve Dvoře Králové. Viděli jsme 5 filmů. Jako každým rokem jsme navštívili kozí farmu v Kohoutově a Vánoční trhy v Jaroměři. V Domově samotném bylo uspořádáno 44 akcí. Dobrovolnické centrum Arnika chystá pro klienty tradiční pásmo vítání čtvera ročních období, přicházejí nám zaspívat školy, školka, ZUŠky, mažoretky, provozovali jsme velikonoční a vánoční dílničky, cestopisné přednášky o Irsku, Francii, předváděl se tu tanec na židlích, rehabilitační pracovnice připravují sportovní den, zaspívá zpěvačka Henriette, country kapela Dostavník, škola připravuje školní hrátky.

Z vánočních akcí jmenujme Mikulášskou nadílku, pečení cukroví, výrobu svíček, koncert Danetky, a v neposlední řadě cyklus 8 přednášek od Diecézního teologického institutu Biskupství královéhradeckého pod názvem Žirečská setkání.

Věřící obyvatelé Domova mají možnost zúčastnit se každou sobotu mše svaté s nedělní platností. Kdo by chtěl vyrábět vkusné dárky, má možnost realizovat se v ergoterapeutické dílně a to 3x týdně a navíc i v liché soboty.

Tyto vyjmenované aktivity by nešly realizovat, kdybychom neměli dobrovolníky, kteří naše vozíčkáře doprovází a pomohou jim. Právě jim patří velký dík a je to vlastně jejich zásluha, že klienti se stávají spokojenými.

jh



Tradiční
Svatoanenské
zahradní slavnosti
aneb slavnosti bez
bariér plánujeme
letos již po dvanácté
v sobotu
20. července 2013
od 13 hodin.



Domov sv. Josefa

Žireč 1

544 04 Dvůr Králové nad Labem



Vážení čtenáři,
pokud chcete zasílat Bulletin elektronicky, rádi Vám vyhovíme.
Stačí zaslat Vaši mailovou adresu.

Na provoz a rozvoj Domova můžete přispět jakoukoliv částkou na účet u KB: 78-8832560277/0100 v. s. 7169

Kontaktní osoba Domova sv. Josefa:

Ing. Dagmar Flosová, Jitka Holcová, fundraising a public relations, Domov sv. Josefa
tel.: 491 610 604, 491 610 603, e-mail: flosova@dsj-zirec.cz a holcova@dsj-zirec.cz



Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, tel. 491 610 300
e-mail: sekretariat@hospic.cz, www.ochck.cz. Zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové

