

INFORMAČNÍ BULLETIN

STŘEDISKA OBLASTNÍ CHARITY ČERVENÝ KOSTELEČ



Domova sv. Josefa

DSJ pečuje o lidi nemocné
roztroušenou sklerózou mozkomíšni
Informuje své čtenáře o aktivitách a činnosti



Číslo 3 / 2013

Jsme stvořeni k větším věcem než jen k tomu, abychom byli pouhým číslem na světě. Nejsme tu pro diplomy a tituly, pro tu či onu práci. Byli jsme stvořeni, abychom milovali a byli milováni....

Matka Tereza

Vážení přátelé a příznivci Domova sv. Josefa,

co nejrdečněji Vás zdravím na počátku Adventu a děkuji za Vaši vytrvalou morální, duchovní, hmotnou či finanční pomoc. S pracovníky naší charity Vám přinášíme nový bulletin, kde předkládáme alespoň některé informace vztahující se k péči o naše těžce nemocné v Domově sv. Josefa. Dočtete se zde především o významném projektu pro nemocné roztroušenou mozkomíšni sklerózou s názvem „Hlas je šance“. V rámci tohoto projektu se někteří nemocní mohli zúčastnit kurzu ovládání počítače hlasem. Přinášíme také informaci o „Nej“ benefici, která významně podpořila péči v Domově sv. Josefa. Neopomeňte si přečíst nabídku benefičního kalendáře s fotografiemi lidí nemocných RS, který si můžete v Domově také objednat.

Vážení přátelé, pokud máte možnost, podpořte prosím opět provoz a rozvoj péče o nemocné roztroušenou mozkomíšni sklerózou v Domově sv. Josefa. Věnované prostředky použijeme zejména v prvních měsících roku 2014, které jsou pro provoz našeho zařízení nejtěžší. V tomto čase teprve očekáváme státní a krajské dotace.

Vážení a milí přátelé, v závěru mi dovoluji, abych Vám popřál pokojný Advent, příjemné vánoční svátky a do nového roku 2014 hodně zdraví, radosti a pokoje do Vašich rodin.

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel



Sny se plní i na vozíku

Magda Sedláčková je mladá subtilní žena. První příznaky RS pocítila již jako dítě v 9 letech. Je statečná, nestěžuje si a nezatrpkla. Stála u zrodu myšlenky natočit charitativní kalendář a výtěžek věnovat Domovu sv. Josefa. Křest kalendáře proběhl koncem října v Praze. Sama Magda o sobě píše: Narodila jsem se 24. 10. 1984 v Chebu a do 11 let jsem byla bezstarostné zdravé dítě. Problémy začaly již od 9ti let, ale do nemocnice jsem se dostala až o dva roky později, tedy v 11 letech. Za svojí „roztroušenou“ kariéru jsem se dostala do různých životních situací a stavů. Na jednu stranu mi

Fráňa Šrámek - Prosinec

Po sněhu půjdu čistém, bílém,
hru v srdci zvonkovou.
Vánoční země je mým cílem.
Až hvězdy vyplovou,
tu budu blízko již. A budu ještě blíž,
až lesní půjdu tmou.

Tu ztichnu tak, jak housle spící,
a malý náhle, dětinný,
a v rukou žmoule beranici,
včarován v ticho mýtiny
tu budu blízko již. A budu ještě blíž,
svých slz až přejdu bystřiny.

Mír ovane mne, jak by z chlěva,
v němž vůl a oslík klímají,
světýlka stříknou zprava, leva,
noc modrá vzlykne šalmají,
tu blízko budu již. Ach, jsem tak blízko již,
snad pastýři mne poznají...



nemoc roztroušená skleróza vzala věci, bez kterých se v životě obejdu (diskotéky apod.), ale vzala mi i můj oblíbený sport, hru na klavír a tanec.

Po maturitě na gymnáziu jsem odmítala sedět za oknem a rozhodla jsem se dále studovat. Bakalářský titul jsem získala na Vysoké škole v Karlových Varech v oboru Právo v podnikání a na Metropolitan univerzitě v Praze jsem dokončila magisterské studium – obor Průmyslové vlasnictví. Protože

pokračování na straně 4

Není benefice jako benefice

Některá je ze všech benefic nejbenefičtější... Ano, tou byla i naše, kterou jsme měli možnost koncem října uspořádat v nedalekém Hankově domě ve Dvoře Králové nad Labem. Divadlo Antonína Dvořáka z Příbrami v čele s představitelkou hlavní role herečkou Bárou Hrzánovou se zřeklo honoráře a přijelo pro naše zařízení zahrát již víc než deset let vyprodávaný kousek autorky Ireny Douskové Hrdý Budžes. Málokdo neví, že jde o příběh žákyně druhé třídy Helenky Součkové, která zkoumavým i naivním pohledem osmiletého dítěte sugestivně líčí tragické roky husákovské normalizace. Za tuto roli byla paní Hrzánová oceněna v r. 2003 cenou Thálie. A představení samotné? Bylo zážitkem pro vyprodaný sál, pro našich patnáct přítomných vozíčkářů i pro nás organizátory. Už to, když jsme šli do zákulisí přivítat hlavní hrdinku večera paní Hrzánovou zjistily jsme, že vůbec nemusíme mít trému, jak by se před mediálně známým člověkem očekávalo, bylo také zážitkem. Rozesmátá drobná herečka působila velmi spontánně, mile a skromně. Po náročném představení a po předání dárků z našich Chráněných dílen jsme ji poprosily, zda by se nešla s klienty vyfotit. I když musela být po tak dlouhém, skoro sólovém představení unavená, ochotně a s úsměvem svolila. Živě se zajímala o osudy klientů, vtipkovala s nimi a za focení s nimi všem poděkovala. Nabídla nám i další možnou spolupráci.

Domov si může na konto nového venkovního výtahu připsat sumu cca 80 tis. Kč a to díky nejen lidskému přístupu divadla v Příbrami, ale i vstřícnosti Hankova domu. Děkujeme!



Projekt HLAS JE ŠANCE

Od poloviny července do října letošního roku probíhal v Domově sv. Josefa kurz ovládání počítače hlasem. Byl určen pro trvalé klienty Domova a zajišťovalo ho občanské sdružení Polovina nebe, jehož posláním je podporovat slabé a znevýhodněné občany a především zvyšovat jejich kvalifikaci. Lektoři tohoto sdružení dojíždějí pravidelně jednou týdně z Prahy za šesti klienty, kteří projeví o tento kurz zájem. Po ukončení kurzu jim byly notebooky se speciálním softwarem ještě na měsíc zapůjčeny. Tři klienti projeví zájem o možnost dalšího zdokonalování. Domov se jim snaží vyjít vstříc v zajištění softwaru, který jim může být hrazen úřadem práce. Jednou z těch, co chtějí v práci s PC pokračovat je i paní Hanka Š. Té jsem položila zvědavé otázky:

“Proč jsi kurz absolvovala? Co si od něho slibuješ?”

Počítač je můj věrný přítel v čase mého

Na provoz a rozvoj Domova
můžete přispět jakoukoliv
částkou na účet u KB:

78-8832560277/0100 v. s. 7179

**Podpořit Domov sv. Josefa
můžete odesláním SMS:**

jednorázově ve tvaru:
DMS DOMOVJOSEF na číslo 87777

roční podpora ve tvaru:
DMS ROK DOMOVJOSEF na číslo 87777

Děkujeme Vám!

www.darcovskasms.cz

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 28,50 Kč.
Při roční podpoře Vám bude automaticky
odečítána částka 30 Kč každý měsíc.



volna, kterého teď v zimním období je habaděj. Dobře se tam bavím, když si chci vyřídit poštu, napsat zprávu, hrát hry, popovídat na facebooku aj. Často mám unavené ruce a na to je právě počítač ovládaný hlasem výborný. Také bych chtěla třeba někdy v budoucnu hledat nějaké pracovní uplatnění, ke kterému bych dovednosti tohoto kurzu uplatnila.

„Můžeš aspoň v krátkosti prozradit, jak počítač pracuje?“

Na první pokyn „*Probud' se!*“ se počítač spustí, pak následuje vybrání aplikace a povel „*spust' aplikaci!*“ A vyjmenovat (internet, Word, dokumenty apod.) Naopak vypnutí uposlechne počítač pod heslem „*usni!*“ Každé slovo složené z písmen má přiřazeno své jméno, které si pracující na počítači musí zapamatovat (Adam, Helena, Otto, Josef = ahoj) nebo lze využít zřetelného diktování po slovech, kdy počítač napíše celé slovo jako diktát. Podmínkou však je srozumitelná řeč a dobrá artikulace, která vždy u klientů vlivem nemoci RS není samozřejmá. Důležité je také prostředí, kde nikdo nemluví nebo neruší. Také kurzor (myš) se naviguje řečí: doleva, doprava, nahoru, dolů a přidá se přibližný rozměr v milimetrech – doprava 20 atd. „*Klikni!*“ znamená jeden klik a dvojklik funguje na povel „*otevři!*“ Hesel k zapamatování je daleko více...

Tato skutečnost spíše připomíná sci-fi film, ale opravdu je to realita. Jsme velmi rádi za příjemnou spolupráci se sdružením Polovina nebe a tímto jim ještě jednou děkujeme!



Zveme Vás

Domov sv. Josefa Vás srdečně zve na BAROKNÍ NEŠPORY - rekonstrukce barokních nešpor, jak byly prováděny v 17. století. Na dobové nástroje hraje a zpívá Consortio Melcelii. Koncert se koná v pátek 13. prosince 2013 od 18 hodin v kostele sv. Anny při Domově sv. Josefa v Žirči. Koncert je uspořádán jako benefiční a k výročí 12 let vzniku tohoto ojedinelého zařízení. Vstupné 60,- Kč. Srdečně Vás zveme !



VÁNOČNÍ ŠTOLA

37 dkg hl. mouky
15 dkg Hery nebo másla
12,5 dkg cukru krupice
1 kostka tvarohu
prášek do pečiva
2 vejce
vanilkový cukr
oříšky, rozinky, kandované ovoce



Všechny ingredience zpracujeme v hladké těsto. Vyválíme do tvaru obdélníka velikosti asi plechu a složíme kraje oboustranně do středu. Tím vznikne dvojitý pás, který ve středu přiklopíme do tvaru štoly. Pečeme v mírně vyhřáté troubě asi půl hodiny, poté ještě asi 10 minut na nižší teplotu. Propíchnutím špejle kontrolujeme stav upečení. Když je štola propečená, ještě teplou ji potřeme máslem a hustě pocukrujeme moučkovým cukrem. Jak kdo má rád. Dobrou chuť!

**Člověk nežije tolik z lásky, kterou přijímá, jako mnohem více z té, kterou daruje.
Když není práce protkaná láskou, je zbytečná.**

Matka Tereza

ZAKOUPENÍM KALENDÁŘE PODPOŘÍTE DOMOV SV. JOSEFA

Patrony kalendáře jsou herečka Ivana Jirešová, reprezentant v moderním pětiboji a olympijský vítěz David Svoboda a modelka Nina Konečná. Kalendáře za cenu 300,- Kč jsou k mání na recepci Domova sv. Josefa nebo Vám ho zašleme poštou. Objednávky na adrese: holcova@dsj-zirec.cz



pokračování ze strany 1

jsem byla až příliš zodpovědná studentka, velmi se mi zhoršil zrak a tak do dalšího studia už nebyly síly.

Letos se mi konečně splnil můj sen – z původního nápadu mého umělecky založeného strýce – vznikl kalendář na podporu pacientů s RS. O tom kam bych měla směřovat výtěžek, jsem nemusela dlouho přemýšlet. Po zhlédnutí internetových stránek a následné osobní návštěvě Domova sv. Josefa v Žirči bylo jasno. V říjnu letošního roku jsem Domov navštívila ještě jednou s mými rodiči a uchvátilo nás nejen okolí (bylinková zahrada, krásný a udržovaný park), ale i vnitřní zařízení. Po ukončení prohlídky a velmi milého rozhovoru s panem Melicharem a paní Holcovou nám bylo jasné, že každá koruna investovaná do tohoto zařízení je využita.

VELKÁ úcta všem zaměstnancům!



Vrátím se krátce k mému vysněnému kalendáři. Nejenom že podpoří nemocné lidi, ale i nám všem, kteří byli účastní focení, přinesl nevšední zážitky.

U mě to byl nádherný půlden ve Švandově divadle v Praze, kde jsem nasála umělecký duch zákulisí včetně maskérny, hereckých šaten a různých kulís. Focení s hercem Filipem Čapkou na jevišti bylo třešničkou na dortu. Stejně tak focení s patrony kalendáře – Ivankou Jirešovou a Davidem Svobodou bylo úžasné a zábavné.

Přeji si, aby výtěžek z kalendáře i dalších akcí byl co nejvyšší a maximálně prospěl potřebným.

“Samotný křest kalendáře probíhal ve velmi příjemné atmosféře. V pražském Jazz Time klubu se sešlo mnoho pozitivních lidí, jejichž srdečnost vyzařovala na dálku. Byli tam lidé nejen zdraví, ale i nemocní a na vozíku – sami „ereskáři“. Všichni přišli s jediným cílem – podpořit svoji kamarádku Magdu. Byla jsem ohromena vitalitou a energií těch nemocných, kteří navzdory své zákeřné nemoci skutečně žijí, mají své plány, sny, které si plní. Dokázali tak vytvořit jedinečnou a neopakovatelnou atmosféru, dokázali roztančit parket. Kalendář pokřtil nejen Dominik Melichar za Domov sv. Josefa, ale také patroni Ivana Jirešová a David Svoboda, dále potom MUDr. Horáková z MS centra, fotograf Jakub Ludvík, který výjimečně stál před objektivem a v neposlední řadě také Petra Šmídová, která Magdě výrazně pomohla s realizací jejího snu.”, říká D. Flosová.



Domov sv. Josefa

Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové n. L.

Kontaktní osoba DSJ: Ing. Dagmar Flosová, Jitka Holcová, fundraising a public relations, tel.: 491 610 604, 491 610 603, e-mail: flosova@dsj-zirec.cz a holcova@dsj-zirec.cz



Vážení čtenáři, pokud chcete zasílat Bulletin elektronicky, rádi Vám vyhovíme. Stačí zaslat Vaši mailovou adresu.



Oblastní charita Červený Kostelec: 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec, statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, www.ochck.cz. Zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové