

Odpuštění je jedinou cestou vedoucí k vytváření dalších vztahů v jednotlivých etapách života, je také nezbytné i pro svobodný odchod z tohoto světa. Proto je tak důležité, dokud žijeme a jsme při smyslech, abychom si dokázali tyto vztahy dát do pořádku.

PhDr. Jaroslav Šturma

Vážení přátelé Hospice Anežky České,

nejprve dovolu, abych Vám popřál požehnané Velikonoce s prožitím opravdového pokoje a radosti. Společně se spolupracovníky hospice Vám přinášíme v tomto čase nový informační Bulletin Hospice Anežky České. Naleznete zde ohlédnutí za Tříkrálovou sbírkou, jejíž výtěžek velmi pomohl v zajištění provozu v počátku roku. Děkujeme všem dárcům, kteří nám v tomto těžkém období finančně přispěli. Těší nás Váš zájem o námi organizované akce a benefice, o jejich průběhu a přínosu se dočtete v následujícím textu. Budeme též rádi, když přijmete pozvání na akce plánované.

Význam všestranné podpory hospicové péče si znovu uvědomujeme také proto, že před několika týdny schválil belgický parlament eutanazii dětí a belgický král ji podepsal. V jiné části EU jsou zdravotně postižení spoluobčané stavěni před rozhodnutí přijmout asistovanou sebevraždu...

Vážení přátelé, pokud máte možnost, prosíme vás, pomozte svým darem i vlivem zachovat kvalitní hospicovou péči. Přiložená složenka nebo dárcovská DMS je jednou z možností, jak se můžete podílet na úhradě chybějících prostředků na provozní náklady a rozvoj hospicové péče. Každý příspěvek, i malý, je velkou pomocí. Za vaše pochopení předem děkujeme.

S přáním všeho dobrého Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel



ODPUŠTĚNÍ

Odpuštění je cesta lásky.

Síla lásky a odpuštění dokáže
v našem životě zázraky.

Odpustit znamená i to,
že předáme svůj spor do vyšších rukou
a budeme žít nezatížení tím, co bylo.

Odpuštění je projevem ochoty
podívat se na otázku sporu
z vyššího hlediska
a vidět vše z nadhledu.

I. Mucha, P. Semelka, Moji andělé

SMÍŘENÍ S NEJBLIŽŠÍMI OSOBAMI

PhDr. Jaroslav Šturma

Při příležitosti Světového dne nemocných 11. února navštívil hospic PhDr. Jaroslav Šturma, klinický a poradenský psycholog. Již tři roky vede pan doktor supervizní rozhovory s ošetřujícím personálem v hospici. Setkávání směřuje k vzájemnému reflektování, obohacování, k pohledu na věc očima druhých apod. Při návštěvě jsme řešili také otázku, jak prohloubit naši službu, co pro nemocné můžeme více udělat, jak jim lépe porozumět. Hlavním tématem v tomto smyslu bylo Smíření s nejbližšími osobami. Nabízíme něco z toho, co nás oslovilo v rozhovoru s panem doktorem:

• Zejména v náročných životních situacích – např. když je člověk nemocný, by neměl být sám! Potřeba zprostředkování doprovodu je zde bytostná a hluboká

• Někdy člověk uvázne v nějaké nepodařené zkušenosti, trápí ho to, cítí potřebu se s tím vyrovnat, cítí zlost a chtěl by to odpustit

• Každý by měl udělat bilanci toho, co jsem komu zůstal dlužen, co zůstalo neodpuštěno, co zůstalo nevysloveno! To by si také měl uvědomit umírající, je třeba k tomu vést i jeho blízké

• Rozumět znamená pomáhat nebo porozumět, že člověk třeba nebyl milován a že oplácí zlé zlým, že se chová nepochopitelně a nerozumně

• Terapeut by měl ale také ukázat, jak je možné se na věc dívat jinak. Poukázat na jinou lásku a vztah v jeho životě např. učitele

• Odpustit neznamená zapomenout, ale přijetí toho druhého, přijetí toho, co se stalo. Protože i to může být Božím řízením, abych se něčemu naučil

Celý rozhovor naleznete v článkách na www.hospic.cz
nebo v příloze Katolického týdeníku č. 12

POZVÁNKY

P. ELIAS VELLA PO DVOU LETECH OPĚT V ČERVENÉM KOSTELCI

Vážený přátelé, dovoluji Vám pozvat na **exercicie P. Eliase Velly, které se uskuteční od čtvrtka 14. srpna od 15:30 hod. do neděle 17. srpna 2014 do 12:00 hod. v Divadle J. K. Tyla v Červeném Kostelci**. Mše svaté budou probíhat ve farním kostele sv. Jakuba. Pozvání směřujeme též k mládeži, která v této době bude mít prázdninové období.

Tématem exercicií bude: **Ježíš – Můj přítel (o modlitbě)**

Účastnický poplatek činí 500 Kč (studenti, ZTP a důchodci mohou uplatnit slevu, pro ně činí poplatek 350 Kč). Děti do 15 let včetně bez nároku na sedadlo v divadle neplatí. O účasti na semináři rozhoduje pořadí došlých přihlášek. Datem přihlášení se rozumí datum zaplacení účastnického poplatku. Poplatek obsahuje část nákladů na letenku O. Eliase, náklady na překladatele, režii, čtyřdenní pronájem divadla. Zbylé finanční prostředky budou předány O. Eliasovi pro jeho misie. P. Elias Vella bude mluvit v angličtině, překladem do českého jazyka poslouží zkušený překladatelé. **V době exercicií nabízíme též ubytování a stravování (nutno co nejdříve objednat v přihlášce).**

Více o připravovaných exerciciích a elektronickou přihlášku naleznete na www.ochck.cz

Pokud nemáte přístup k internetu, můžete si o zaslání informací a o vytištěnou přihlášku požádat telefonicky pí. Martinu Kreidlovou na tel.: 491 610 333.

P. ELIAS VELLA BUDE TĚŽ NOVĚ V ŽIRČI U DVORA KRÁLOVÉ N. LABEM

Tématem semináře bude: **Ježíš – Lékař duše a těla (o vnitřním uzdravení, proměna utrpení) od pondělí 18. srpna od 8:30 do úterý 19. srpna 2014 do 12:00**. Více o připravovaných exerciciích a elektronickou přihlášku naleznete na www.ochck.cz

Pokud nemáte přístup k internetu, můžete si o zaslání informací a o vytištěnou přihlášku požádat telefonicky pí. Jitku Holcovou na tel.: 491 610 603.

VYHLÁŠENÍ DEVÁTÉHO KOLA SOUTĚŽE „ŠIKOVNÉ RUCE PRO HOSPIC 2014 ANEŽBY LIDÉ LIDEM“

Oblastní charita Červený Kostelec srdečně zve šikovné děti a dospělé k účasti do soutěže, jejíž výtěžek podpoří péči v Hospici Anežky České. Soutěžím o nejnápaditější vlastnoruční výrobek z kategorie oděvy a oděvní doplňky, umělecká díla, bytové doplňky, dětské výrobky a ostatní. Odborná komise vybere z každé kate-



Šikovné ruce pro Hospic

gorie jednoho výherce a miláčka poroty, pro které je připravena hodnotná cena. V říjnu, ke Světovému dni hospicové a paliativní péče, bude z doručených výrobků uspořádána prodejní výstava ve výstavní síni v Červeném Kostelci. Výrobek do soutěže, prosíme, pošlete opatřen štítkem se jménem, kategorií a kontaktem (adresou, nejlépe e-mailem a telefonem), abychom vás mohli informovat o výhře včas a pozvat vás na vernisáž. Balíček s označením názvu soutěže můžete předávat **do pondělí 24. září 2014** osobně, nebo prostřednictvím pošty, na adresu: Oblastní charita Červený Kostelec, ulice Manželů Burdychových 245, PSČ 549 41 Červený Kostelec. Velmi se těšíme na vaše výrobky a předem děkujeme!

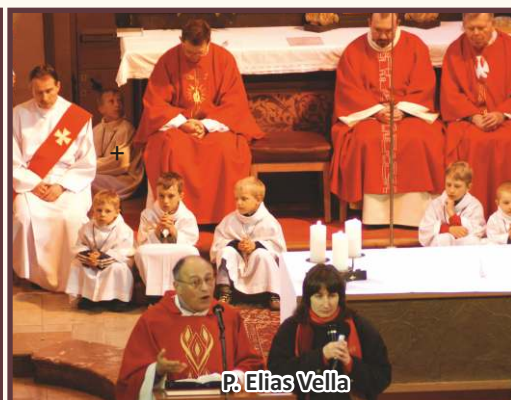
KONFERENCE K TÉMATU HOSPICOVÉ A PALIATIVNÍ PÉČE

Na podzim připravujeme Konferenci paliativní a hospicové péče, která se uskuteční 16. října 2014 v Beránku Náchod v době od 9 do 13 hodin. Akreditovaná konference předních odborníků paliativní péče je určena pro pracovníky hospiců, lékaře, střední zdravotnický personál, dobrovolníky a ostatní zájemce. Bude se konat v rámci Světového dne hospicové a paliativní péče. Konference proběhne v rámci projektu podpořeného z Programu švýcarsko-české spolupráce.

CO JSME S VÁMI PROŽILI

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

Počátkem ledna procházeli koledníci převlečení za Tři krále dům od domu v Červeném Kostelci a okolí, v Jaroměři a okolí, Úpici a okolí, okolí Dvora Králové a Hostinného, **aby popřáli jejich obyvatelům štěstí a zdraví do nového roku** a vybrali dary pro Oblastní charitu v Červeném Kostelci. Všem dárcům děkujeme za jejich štědrost a přejeme si, aby prožívali radost z dobra, které našim nemocným a potřebným prokázali. V neposlední řadě děkujeme všem vedoucím skupinek i dětem za jejich obětavost a věnovaný čas. Hospic Anežky České obnoví některé vybavení a nakoupí zdravotnický materiál. Ambulance paliativní medicíny uhradí část nákladů na provoz a zdravotnický materiál. Mobilní hospic Anežky České pomohou dary zlepšit dostupnost služby v terénu. Těšíme se ze štědrosti dárců



P. Elias Vella

Počátkem ledna procházeli koledníci převlečení za Tři krále dům od domu v Červeném Kostelci a okolí, v Jaroměři a okolí, Úpici a okolí, okolí Dvora Králové a Hostinného, **aby popřáli jejich obyvatelům štěstí a zdraví do nového roku** a vybrali dary pro Oblastní charitu v Červeném Kostelci. Všem dárcům děkujeme za jejich štědrost a přejeme si, aby prožívali radost z dobra, které našim nemocným a potřebným prokázali. V neposlední řadě děkujeme všem vedoucím skupinek i dětem za jejich obětavost a věnovaný čas.

PŘÍBĚH NAŠICH PACIENTŮ

NOČNÍ PROJÍŽDKA HOSPICEM – OSVĚDČENÝ LÉK PROTI NESPAVOSTI

Jako obvykle večer s kolegyní obcházíme naše nemocné v hospici, abychom je uložili ke spánku. Také pan J. dostává večerní medikaci a s přáním dobré noci odcházíme z pokoje. Asi za jeden a půl hodiny však zvoní a prosí: „Ani na chvíli jsem neusnul, nemohl bych ještě něco dostat? Ta noc je tak dlouhá.“ Ale ani další pokus medikamentózní léčby se nevydařil. Za nějaký čas se ozve znovu zvonek z pokoje pana J. Posadím se k němu a zjišťuji, co ho trápí.

„Nemůžu najít správnou polohu. Ať ležím, sedím, poposedám, nic není ono.“ Stěžuje si pan J. Snažím se odpoutat pozornost rozhovorem o rodině, koníčcích a dalším a přitom pozoruji ten velký neklid pana J. Chvíli leží na zádech, chvíli na boku, pak se posadí a stále znovu. Jak nejlépe pomoci? Jsou dvě hodiny v noci a pan J. nesměle vyslovuje prosbu: „Sestřičko, nebylo by možné se projet po chodbě na vozíku?“ „Neobvyklé přání takhle v noci.“ honí se mi hlavou, ale neváhám a přivádím invalidní vozík. Pan J. nasedá na přistavený vozík a naše projížďka hospicem začíná. Chodbou tam a zpět a návštěva zimní zahrady, kde pohled na jemně osvětlené rostliny pohladí po duši. „To je krása a tady je dokonce poupě.“ Šeptá pan J. a zdá se, jako by i on rozkvetl.

Po návratu na lůžko s vděčným pohledem a úsměvem na rtech děkuje a já cítím smysl, tak neobvyklého výletu. A to ještě netuším, že po této vyjížďce se panu J. konečně podaří usnout a bude spát klidným spánkem až do rána.

Mgr. Jana Janoušková



CHVÁLA NAŠIM DÁRCŮM

Děkujeme našim dárcům za obětavost, štědrost a také rozmanitost pomoci. Úžasné je, když **jeden člověk dokáže motivovat druhé k dávání**. Máme velkou radost, když někdo řekne: **Upekli jsme koláčky**, prodali jsme je mezi sebou a výtěžek vám posíláme. Jiní zase řeknou: Máme výroční **cvičení zumb**y a tak jsme mezi sebou vybrali peníze, které věnujeme pro hospic. **Výtvarnice přišly s nápadem uspořádat pro hospic výstavu** a část výtěžku věnovat hospici.

Známa malířka vytvořila již tři kolekce obrazů – olejo-maleb, aby podpořila péči v hospici, protože se ve své rodině přesvědčila o její důležitosti. **Jedna žena s otevřeným srdcem přesvědčila své kolegy a kolegyně** o potřebě podpořit hospicovou péči a jejich příspěvek pak pomohl vybavit hospic novými záclonami, závěsy a opravit nouzové osvětlení. V únoru jsme posílali některým **našim dárcům mimořádnou žádost** o příspěvek s vysvětlením, jak je naše finanční situace začátkem roku velmi těžká.

Byli jsme opravdu vděční za vyslyšení naší prosby od těch, kteří měli možnost pomoci. Dokonce jedna dárnice pobývala tou dobou v zahraničí a nechtěla čekat, až se vrátí, tak dala příkaz i ze zahraničí. **Někteří posílají své dědictví nebo odkazují finanční pomoc v podobě závětí. Jiní zase dávají po domluvě materiální dary** (květiny, nábytek, PC techniku, knihy, prášky na praní, rehabilitační a kompenzační pomůcky apod). Další kategorií jsou věcné dary od umělecky i tvořivě zdatných dospělých a dětí.

Také mládež z blízké farnosti a blízká malá obec darují pravidelně výtěžky z jimi organizovaných plesů. V jiné vesnici farnost každoročně podporuje hospic sbírkou při půlnoční mši. Firmy zase dávají kromě peněz věcné dary, nějaký předmět do tomboly charitního plesu apod.

Vážení dárci, cítíme se s vámi jako v jednom výborném fungujícím týmu! (I když se třeba ani osobně neznáme).

Pravdou je, že někteří píšete, že náklady na živobytí natolik stouply, že už nemůžete pomáhat. My tomu velmi dobře rozumíme a těšíme se do budoucna z Vaší neméně důležité morální a duchovní podpory.

Co se týče poukazování darů hospici – plateb, tak se otevírají jistě novější možnosti, které můžete využít a neplatit tolik za poštovné. Budete-li chtít, můžete si informace

o tom přečíst na webových stránkách hospice:

www.hospic.cz

Myslím, že bychom se všichni shodli na tom, že dávání je pro nás život. „**Člověk nežije tolik z lásky, kterou přijímá, jako mnohem více z té, kterou daruje.**“ jak řekla matka Tereza.

S úctou Eva Wagenknechtová

CO JSME S VÁMI PROŽILI

BENEFIČNÍ KONCERT:

ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ JAKUBA JANA RYBY

V nedělní podvečer 5. ledna 2014 zazněla v kostele sv. Jakuba Většího v Červeném Kostelci Česká mše vánoční skladatele Jana Jakuba Ryby, kterou v původním provedení z roku 1796 představilo Polyfonní sdružení z Nového Města nad Metují, společně s hudebníky z Filharmonie Hradec Králové.

Všem účinkujícím děkujeme za krásný, slavnostní zážitek a úžasný výkon bez nároku na honorář. Děkujeme za spolupráci Římskokatolické farnosti v Červeném Kostelci. Výtěžek, krásných 8 146 Kč, pomůže v péči o těžce nemocné v Hospici Anežky České.

BENEFIČNÍ KLASICKÝ BALET „ŠEHEREZÁDA“

(Balet na motivy pohádek Tisíce a jedné noci)

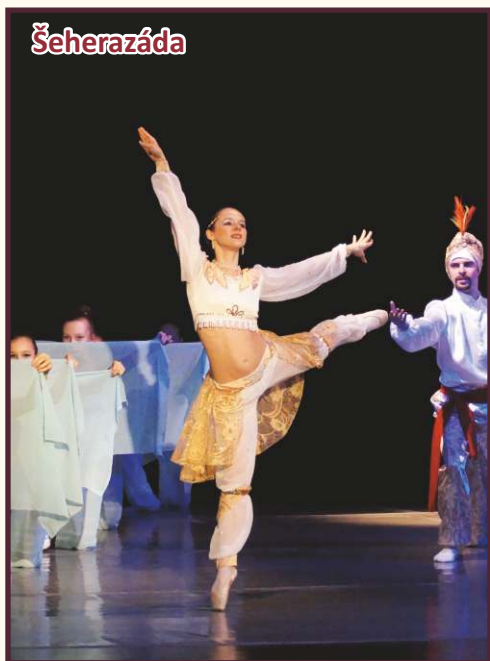
V nedělní podvečer 9. března do červenokosteleckého divadla zavítali studenti a učitelé Konzervatoře Pardubice společně s žáky ZUŠ Pardubice Havlíčkova ul. a členy baletního souboru Konsonance - celkem 150 účinkujících (symfonický orchestr, klasický balet i dětský pěvecký sbor Iuventus Cantans) aby zde provedli slavnostní hudebně-baletní představení. Dirigent MgA. Tomáš Žídek říká: „Velkým počinem je tento projekt, který jsme do Červeného Kostelce přivezli, ale také aktivity místního hospice, který nás sem pozval. Děkujeme za vřelé přijetí.“

Výtěžek z tohoto benefičního představení ve výši 26 tisíc pomůže financovat péči o nemocné v Hospici Anežky České a Mobilním hospici Anežky České.

Velikonoční zamyšlení nad utrpením

Je nekonečně snazší trpět poslušně na lidský rozkaz než následkem vlastního svobodného činu. Je nekonečně snazší trpět ve společenství než o samotě. Je nekonečně snazší trpět veřejně a s poctami než v ústraní a v hanbě. Je nekonečně snazší trpět nasazením tělesného života než trpět duchovně. Kristus trpěl svobodně, o samotě, v ústraní a v hanbě, tělesně i duchovně, a od té doby mnozí lidé s ním.

Dietrich Bonhoeffer



Člověk, aby byl svobodný pro to, co v jeho životě přijde a pro lidi kolem sebe, by měl mít zkušenost přijetí a lásky na dosavadní cestě a tedy především v časném dětství. Měl by vědět, že průvodci jeho života jsou zdrojem důvěry.

PhDr. Jaroslav Šturma



Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec,
statutární zástupce, ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, www.ochck.cz,
číslo účtu KB: 8282670227/0100 v. s. 5678. Zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové

Kontaktní osoba:

Eva Wagenknechtová, public relations,
Oblastní charita Červený Kostelec,
tel.: 491 610 330
e-mail: wagenknechtova@hospic.cz

Podpořit Hospic Anežky České můžete odesláním SMS:
jednorázově ve tvaru: **DMS HOSPICKK na číslo 87777**
roční podpora ve tvaru: **DMS ROK HOSPICKK na číslo 87777**
Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 28,50 Kč.
Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.

Děkujeme Vám!

www.darcovskasms.cz

Tospic Anežky České

dms Darcovská SMS
Oblastní Fórum dárců
Pomoc jako součást vašeho života.