

INFORMAČNÍ BULLETIN 2/2015



Domova sv. Josefa, střediska Oblastní charity Červený Kostelec, který jako jediný v České republice pečuje o lidi nemocné roztroušenou sklerózou v pokročilém stádiu nemoci.

Sami víme, že to, co děláme, je kapkou do moře.

Ale kdyby tahle kapka v moři nebyla, chyběla by tam. Matka Tereza

Vážení přátelé a příznivci Domova sv. Josefa,

prvního prosince 2015 se náš Domov rozrostl o dva další zrekonstruované objekty – bývalý pivovar a faru – nyní Domov sv. Damiána a Domov sv. Kláry. Dnes se v nich postupně zabydlují noví klienti, kteří trpí roztroušenou sklerózou či obdobným neurologickým onemocněním. Kapacita Domova sv. Josefa se tak navýšila o 100 %, tedy o 44 lůžek, ale stále ještě nestačí. Sv. Damián se staral o lidi postižené leprou, vyloučené ze společnosti na ostrov Molokai. My se obdobně snažíme, aby naši klienti nebyli vyloučeni z běžného života a odsunuti někam na okraj. Sv. Klára, současnice sv. Anežky České, trpěla podobným neurologickým onemocněním. Obě patronky tak propojují naši péči o lidi s roztroušenou sklerózou s péčí o terminálně nemocné v Hospici sv. Anežky České v Červeném Kostelci.

Je za námi dvanáct měsíců náročná práce spojená s rekonstrukcí obou objektů a také velká radost ze slavnostního otevření. Při této příležitosti jsme vyjádřili poděkování všem nezištným dárcům, sponzorům a **nyní chci poděkovat touto formou i Vám za Vaši pomoc, podporu i modlitby. Bez Vaší pomoci bychom nemohli již existovat a dle možností péči o nemocné dále rozvíjet.** Tak je dílo, které mohlo být vykonáno, **stopou za námi i za Vámi.**

Čeká nás práce spojená s přijímáním personálu, pacientů, dovybavení prostor vším nezbytným, vyladění provozu a úhrada neuznatelných nákladů, které nemohly být hrazeny z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj, společně s nezbytnými terénními bezbariérovými úpravami, tj. 10% z celkové částky.

Velmi Vás prosíme o další finanční pomoc dle Vašich možností, abychom byli schopni splatit půjčku na tyto náklady. Předem moc děkujeme. Přeji Vám pokojný adventní čas, požehnané vánoční svátky a do příštího roku pevné zdraví, bohatství lásky, radosti, víry a naděje, ale i silné inspirace ke všem dobrým rozhodnutím.

S úctou Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel



Vánoce dospělých

Jan Skácel

Radostí dětí ohřejí si ruce
budou se usmívat a říkat
jsou tady Vánoce
a bílou nití zaobroubí mráz
to roztrpené
co se v nich obnosilo
za tak dlouhá léta
A budou trochu veselí
a trochu smutní
a trochu pobavení sami sebou
a ticho roztáhne
svých deset prstů před jejich tváře
a zamrzne do opuštěných ulic
A teplá ramena stromečků
vtlačí se do oken až bezdětní
půjdou si po večeri na procházku
a budou se držet za ruce
a budou si dětni
a každý z těch dvou
bude se snažit být ten dospělejší
pečovat o toho druhého
protože venku je kluzko
a uvnitř Vánoce



Dobrá věc se podařila v rekordním čase. Neuvěřitelné se stalo realitou.

První prosinec 2015 se do historie našeho Domova, největšího střediska Oblastní charity Červený Kostelec, zapsal zlatým písmem. Za pouhých patnáct měsíců se podařilo zrealizovat projekt, který může nabídnout dalších 44 lůžek nemocným nejen roztroušenou sklerózou. Stávající kapacita tohoto ojedinělého zařízení se tak dvojnásobně navýšila.

Největší projekt v historii Oblastní charity Červený Kostelec zahrnuje rekonstrukci dvou objektů v areálu Domova sv. Josefa. Dřívější budova pivovaru se změnila na **objekt sv. Damiána** a získá v něm trvalý domov 15 klientů v rámci služby Domov pro osoby se zdravotním postižením z celé České republiky. V nových prostorech se podobně jako v současném Domově snoubí původní barokní architektura s



moderním vybavením. Transportní zařízení, nejmodernější rehabilitační přístroje, vodoléčebné vany, vybavení cvičebního sálu, to vše zde najdou noví obyvatelé. V prvním

pokračování na str. 2

pokračování ze str. 1

patře jsou pro ně připraveny převážně jednolůžkové pokoje a velká jídelna. V podkroví této historické budovy vznikne prostorný sál určený například pro konání koncertů, výstav či dalších kulturních akcí.

Objekt sv. Kláry (dříve fara) bude sloužit v rámci odlehčovací služby 29 novým klientům. Nalezneme zde kromě zázemí odlehčovacím pobytům i přednáškový sál a stravovací prostor. Pokoje budou vícelůžkové, v prvním patře budou vybaveny celoplošným transportním zařízením. Projekt Rozšíření Domova sv. Josefa v Žirči byl realizován díky dotaci z Regionálního operačního programu NUTS II Severovýchod, oblast podpory 2.2: Rozvoj měst, Výzva č. 39, Název projektu: Rozšíření Domova sv. Josefa v Žirči, CZ.1.13/2.2.00/39.01354.

Na pořízení transportního zařízení nezbytného pro plnohodnotný provoz obou objektů se významně podíleli tito dárci: Největším je **LDS Charities** z USA, dalšími významnými sponzory jsou **NADACE ČEZ, Výbor Dobré vůle – Nadace Olgy Havlové, Nadace Divoké husy, Nadace Charty 77 – KONTO BARIÉRY, TESCO – Pomáháme s Vámi, Benefiční večer pro Josefa a Město Kolín, Kimberly-Clark s. r. o., Jaroslav Dušek + Pátá dohoda, SKLÁDEJ o. s., návštěvníci 14. Svatoanenských slavností a další dárci a sponzoři.**



Investice do vaší budoucnosti
Spolufinancováno Evropskou unií
z Evropského fondu pro regionální rozvoj



Vůle pacientů bojovat se základnou nemocí je pro mě silnou motivací

V souvislosti s rozšířením kapacity Domova se naše fundraisingové oddělení rozrostlo o nového člena týmu. Jmenuje se Jan, říkáme mu Honza a je čerstvě vystudovaný, světem protřelý, optimisticky laděný s neuvěřitelným elánem do práce. Můžeme se těšit, že náš pracovní tým bude ve svém snažení získávat pro „dvojnásobný“ Domov více financí. Představí se vám v následujícím rozhovoru.

Jak dlouho pracuješ v DSJ a jaké bylo Tvé předchozí zaměstnání?

Do DSJ jsem nastoupil 1. září 2015 na pozici fundraising a public relations. Bylo to první září po mnoha letech, kdy jsem neusedl do školní či univerzitní lavice, ale na židli pracovní. Mým předchozím zaměstnáním tedy bylo studium, nepočítám-li mnoho rozličných brigád a přivýdělků. Vystudoval jsem bakalářský obor Management cestovního ruchu na Fakultě informatiky a managementu Univerzity Hradec Králové a dále navazující magisterský obor Regionální rozvoj a správa na Ekonomicko-správní fakultě Masarykovy univerzity v Brně. Za své studium jsem získal dvakrát půlroční stipendium na zahraničních školách, poprvé v severském Norsku, podruhé v exotickém Ázerbájdžánu.

Co stálo za rozhodnutím pracovat v DSJ?

Měl jsem tu čest se již dříve setkat s panem ředitelem Oblastní charity Červený Kostelec. Díky němu se mi naskytla možnost několikrát Domov sv. Josefa navštívit. To, co se v tomto nenápadném zákoutí řeky Labe podařilo uskutečnit, bylo a je pro mě impozantní. Z rozpadajícího se barokního areálu se podařilo za 14 let vytvořit dílo nevídané. Stěny bývalého zámku i dalších objektů už nejsou oprýskané, ba naopak. Původní architektura do detailu opravená se snoubí s přátelskou téměř rodinnou atmosférou opravdového domova pro ty z nás, kteří s ohle-

dem na zdraví neměli tolik štěstí, pro lidi nemocné roztroušenou sklerózou. Viděl jsem pracovníky, kteří neváhají pracovat pro své pacienty přes čas, a přesto neváhají dělat svou práci s úsměvem a dávají kus svého srdce do díla charity. To vše v součtu stálo za mým rozhodnutím v této organizaci pracovat. Věřím, že když budu mít na takové práci podíl, stane se mi to velkým obohacením. A stejně tak věřím, že poznatky nabyté ze studia a zahraničních cest, budou ku prospěchu Domovu sv. Josefa.



Co je hlavním cílem Tvé profesní snahy?

Hlavním cílem mé práce je být dobrým fundraiserem a zároveň užitečným kolegou, který neváhá pomoci tam, kde je zrovna třeba. Náplní mé práce je tedy sehnat prostředky na to, aby Domov mohl být opravdovým domovem s komplexní zdravotní a sociální péčí pro naše pacienty.

Specializuji se na dotační programy, moderní způsoby fundraisingu a díky svým jazykovým schopnostem také na spolupráci se zahraničními partnery.

Jakými zásadami se při práci v DSJ řídíš?

Dobrá práce nemůže fungovat bez dobré komunikace a spolupráce. Pro mě se v tomto případě nejedná pouze o komunikaci v rámci vedení DSJ, ale především o komunikaci s personálem, který je v přímém styku s pacientem. Jsou to zdravotní sestry a ošetřovatelé, bez kterých by DSJ nemohl fungovat. Jejich práci obdivuji stejně, jako práci všech dalších pracovníků, práci, která není tolik vidět, ale má velký vliv na spokojenost našich pacientů. Neméně důležité je pro mě seznámení se s pacienty samotnými. Jejich příběh a vůle bojovat se základnou nemocí jsou pro mě silnou motivací. Dále je při mé práci důležitá modlitba: krátké usebrání z tohoto světa mi dává potřebné nadšení a pomáhá rozlišit důležité od méně potřebného.

Jak hodnotíš současné metody a spolupráci na oddělení fundraisingu v DSJ?

Spolupráci si od prvního dne pochvaluji. Zejména během prvního měsíce jsem potřeboval v mnoha záležitostech pomoc od kolegů a vždycky se mi jí dostalo. No a metody, ty je ve fundraisingu potřebné zlepšovat každý den, vybrat si to, co se osvědčilo, a nebát se vyzkoušet nové.

Co v DSJ bys doporučil případným návštěvníkům jako nový pracovník fundraisingu a PR?

Návštěvu DSJ bych doporučil jako takovou. Genius loci se vznášej nad tímto místem po více než 3 století, posledních 14 let je umocněn zařízením, které je jediné svého druhu v ČR. Mě osobně se nejvíce líbí nově opravený objekt sv. Damiána (bývalý pivovar), bylinková zahrada a zámecký park se čtyřpatrovou barokní sýpkou, se kterou máme zajímavé plány.

Jaké jsou Tvoje první dojmy z práce v DSJ? Co Ti práce v DSJ přináší?

Za první 3 měsíce mé práce je těch dojmů mnoho. Za každý měsíc tedy vypíchnu jeden. V září pro mě bylo neuvěřitelné setkání s p. Holtem z USA, který dojatý z odvedené práce jak v Hospici Anežky České tak v Domově sv. Josefa neváhal darovat nemalé prostředky na pořízení celoplošného transportního zařízení, díky kterému mohou nově opravené prostory DSJ plnohodnotně fungovat. Z října mi v paměti utkvěla neskutečná obětavost mého nadřízeného a vedoucího Domova sv. Josefa, p. Dominika Melichara, odvézt mě domů (zajízďka cca 30 km) po té, co jsme byli nuceni kvůli projektu zůstat v práci o trochu déle. Za listopad a za celé 3 měsíce mě velmi těší přístup všech mých kolegů, díky kterým se cítím v práci dobře, což považuji za velký dar.

Působení v DSJ mi přináší nejen mnoho nových cenných zkušeností v rámci pracovního procesu, ale také pocit naplnění z toho, že svou prací pomáhám handicapovaným lidem žít smysluplný život.

Můžeš nám prozradit i něco ze soukromého života?

Jistě, není problém. Mám rád všechny druhy sportu, zejména outdoorové aktivity. Rád čtu, cestuji a mou velkou zálibou je hra na varhany. Mým cílem je být dobrým člověkem a mít šťastnou a spokojenou rodinu.

ptala se jh

Vám všem, ke kterým doputuje náš Bulletin, přejeme hodně sil a odvahy, abyste v novém roce

pracovali, jako když nepotřebujete peníze, milovali, jako byste nebyli nikdy zklamáni, tancovali, jako by se nikdo nedíval, zpívali, jako by nikdo neposlouchal a především, abyste žili, jako by byl ráj na Zemi. 😊



ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH STATEČNÉ ŽENY

Katky Hellmayerové

Narodila jsem se v malebné Plzni, kde jsem žila se svoji maminkou, otcem a o pět let starším bratrem Rudou. Mé dětství a dospívání bylo harmonické. Milovala jsem a nadále miluji sportovní aktivity, i když dnes pouze pasivně fandím. Byla jsem vášnivý sportovec. Hrál jsem 2. ligu házené a trénovala tým dívek 7x v týdnu. Ve volném čase jsem chodila na brigády. Vedla jsem běžný život aktivní mladé dívky. Jezdila jsem jako praktikant a vedoucí táborů do Pavlovic u Stříbra. Velmi mě to naplňovalo. Práce s dětmi, sport, příroda, první lásky, pařby, bohatý program to bylo moje...

Bylo mi osmnáct let a studovala jsem SŠ zdravotnickou, obor všeobecná zdravotní sestra, když se dostavila má první ataka. Ochrnul mi lícni nerv. Lékaři neznali příčinu mé nemoci a já se o to moc nezajímala, nechtěla jsem si připustit, že je se mnou něco v nepořádku. V tomto období jsem již nebydla se svými rodiči a své zdravotní problémy jsem jim tajila. Ty znal pouze můj bratr Ruda.

Ve dvaceti letech, když jsem pracovala jako zdravotní sestra v Plzeňské nemocnici, mi v průběhu dvou měsíců ochrnula levá půlka těla. Primář rehabilitace, se kterým jsem byla v rámci svého zaměstnání v pravidelném styku, mi doporučil vyšetření. Následovala magnetická rezonance,

lumbální punkce, odběr mozkomíšního moku, EMG. Zpráva... z vyšetření mozkomíšního moku, byl potvrzen nález... Sklerosis multiplex – roztroušená skleróza.

Jako se zastavil kolotoč vyšetření, zastavil se na čas i můj život. Neviděla jsem žádný smysl zůstat naživu s tímto onemocněním. Upřímně – chtěla jsem vyskočit z okna. Proč

já, která tak milovala sport...

Jediný bratr Ruda mne držel nad vodou. Musela jsem vyhledat pomoc psychiatra a skupinového sezení. Můj smutek z diagnózy byl nezvladatelně veliký. Po čtvrt roce užívání antidepresiv a docházení na skupinové sezení jsem získala novou sílu, dále ve svém životě bojovat.

Svoji diagnózu jsem deset let tajila, do 28 let jsem hrála házenou. Ve 28 letech jsem začala zakopávat a řekla to rodičům. S úsměvem vzpomínám na reakci maminky, když jsem jí to pověděla, dala mi facku, že jí to říkám až teď. Bratr mi tenkrát pověděl, že se z toho nesmíme „pos...“ Můj otec jako moje matka od té doby stáli při mně, jako Ruda.

K celé mé rodině a lidem co o mě projevují zájem a pomáhají mi, personálu Domova sv. Josefa směřuje má nevyslovitelná vděčnost v srdci.

Všem zdravým i nemocným vzkazuji: **”Snažte se dívat na svět kolem optimisticky, vydržte to, naučte se nosit své břímě s úsměvem... a nezapomeňte v něco věřit a snažte se, aby to co je, bylo krásné”**.

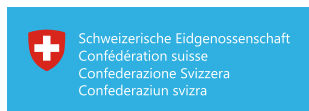
Děkuji Vám Kateřina



Právě proběhlé akce

V novém objektu sv. Damiána se 24. listopadu 2015 uskutečnila **Konference o roztroušené skleróze**.

Akce byla určena nejen pro zdravotní sestry a pracovníky přímé péče v zdravotnických a sociálních zařízeních, ale i pro ty, kteří o takto nemocné pečují doma a pro nemocné RS. Konference se zúčastnil rekordní počet zájemců – 79 účastníků. Přednášelo 8 odborníků z daného oboru. Pro velký zájem byli další zájemci odkázáni na termín jarní. Akce byla financována z Programu švýcarsko-české spolupráce.



Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.
Supported by a grant from Switzerland through the Swiss Contribution to the enlarged European Union.

Den otevřených dveří nalákal také hodně návštěvníků. K prohlídce lákaly zejména rekonstruované objekty, ale i historická budova Domova sv. Josefa, bylinková zahrada, kostel sv. Anny i zámecký park.

Kdo v tento začínající adventní čas zavítal, mohl si nakoupit i dárky v podobě bylinkových sirupů, likérů, benefičního vína, keramiky a dárkových předmětů z našich chráněných pracovišť. Den otevřených dveří vyvrcholil **benefičním koncertem** tentokrát trochu netradičně v podání folkové jihočeské Devítky. Výtěžek koncertu **37 034 Kč** putoval na dovybavení nových pokojů. **Slavnostní otevření s uvedením do provozu rekonstruovaných objektů sv. Damiána a sv. Kláry** se uskutečnilo 1. prosince za účasti vzácných hostů z řad veřejného i církevního života. Děkovnou bohoslužbu sloužil kardinál Dominik Duka OP.



Chystané akce aneb plánujeme, zveme:

Tradiční, již **16. Tříkrálová sbírka** bude pomáhat i Domo-
vu sv. Josefa. Konkrétně klientům, kteří chodí cvičit svou
jemnou motoriku do keramické dílny. Chybí nám kera-
mická pec. A na tu se právě budou sbírat prostředky,
které přinesou koledníci z Jaroměře a okolí. Na svátek
Třech králů 6. ledna 2016 bychom rádi uspořádali pro
účastníky sbírky **koncert** jako poděkování za pomoc při
této největší dobrovolnické akci v ČR. Pořádáme
společně s římskokatolickou farností Jaromeř v gotic-
kém chrámu sv. Mikuláše v Jaroměři. Koncert podpoří
i město Jaromeř.



Františkův dárek

Bruno Ferrero

„Mám ještě něco udělat?“ zeptala se sekretářka. Velmi zaneprázdněný ředitel mrkl na hodinky a prohlédl si diář.
„Už bychom měli být pryč. Teď už moc práce nenadě-
láme.“

Sekretářka se usmála: „Ale ještě tu máte seznam dárků pro syna. Nezapomeňte, že za tři dny jsou Vánoce.“

„Ještě že jste mi to připomněla!“ Ředitel si povzdechl.

„Bojím se, že se na mě bude trochu zlobit. Nejspíš prá-
vem, protože mám na rodinu tak málo času. Když večer
přijdu domů, syn už spí. Skoro nikdy nemáme čas si po-
povídat“, Ale aspoň o Vánocích chci, aby ode mne dostal
pořádný dárek. Jenomže...kde na to vzít čas? Víte co?
Kupte ho vy. Na penězích nezáleží. Přečtete si ten sez-
nam a kupte všechno, co si syn přeje.“

Sekretářka otevřela dopis od syna, potřásla hlavou
a usmála se. „Víte, Vaše příkazy vždycky plním, ale tento-
krát to vážně nejde.“

„Proč ne? Copak si osmileté dítě může přát věc, kterou
mu nemůžu koupit? Ukažte mi ten seznam!“

Sekretářka mu mlčky podala synův dopis. Ředitel si ho
přečetl: „Milý tatínku, k Vánocům bych si přál, aby sis celý
příští rok pro mne každý den (nebo skoro každý den)
našel půlhodinku času. Nic jiného nechci. Tvůj František.“

Vážení čtenáři, pokud chcete zasílat bulletin elektronicky, rádi Vám vyhovíme. Stačí jen zaslat Vaši e-mailovou adresu.

Kontaktní osoby Domova sv. Josefa, Žireč 1, 544 04, Dvůr Králové nad Labem

fundraising a public relations:

Michaela Hospodková, tel.: 491 610 604, e-mail: hospodkova@dsj-zirec.cz

Jitka Holcová, tel.: 491 610 603, e-mail: holcova@dsj-zirec.cz

Jan Staněk, tel.: 491 610 606, e-mail: stanek@dsj-zirec.cz

Domov sv. Josefa – tel.: 491 610 600, e-mail: sekretariat@dsj-zirec.cz

www.domovsvatehojosefa.cz

Oblastní charita Červený Kostelec,

5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec

statutární zástupce,

ředitel: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar,

tel.: 491 610 300, e-mail: sekretariat@hospic.cz

www.ochck.cz

Zřizovatel: Diecézní charita Hradec Králové



Na provoz a rozvoj Domova můžete přispět jakoukoliv částkou na účet u KB: **78-8832560277/0100 v. s. 7206**