



INFORMAČNÍ BULLETIN 2 / 2016



Domova sv. Josefa, střediska Oblastní charity Červený Kostelec, který jako jediný v republice pečuje o lidi nemocné roztroušenou sklerózou v pokročilém stádiu nemoci.



Miluj a říkej to svým životem.

sv. Augustin

Vážení přátelé a příznivci Domova sv. Josefa,

s končícím létem vám přinášíme další vydání našeho Informačního bulletinu. Věřím, že zde opět naleznete mnoho zajímavých příspěvků, které Vás seznámí s aktuálním děním u nás. Máme za sebou více jak půlrok od zahájení provozu nových oddělení s navýšenou kapacitou, takže můžeme již krátce bilancovat. Na nově zrekonstruovaný objekt sv. Damiána jsme přijali 15 nových zájemců o dlouhodobé pobyty. V objektu sv. Kláry využilo naší specializované péče od začátku roku v rámci krátkodobých pobytů více než 50 klientů. Přijali jsme také více než 40 nových pracovníků, abychom provoz těchto nových oddělení zabezpečili. I tak nám stále chybí všeobecné zdravotní sestry a budeme vděční, pokud tuto informaci rozšíříte ve svém okolí. Případným zájemkyním z jiných regionů můžeme poskytnout ubytování přímo v našem areálu.

S navyšující se kapacitou našeho zařízení myslíme také na zajištění vysoké kvality poskytovaných služeb a to právě v nových objektech, kde se provoz teprve zabíhá. V těchto prostorách nám nyní chybí především motomechy, což jsou speciální rehabilitační pomůcky na procvičování rukou a nohou. Jedná se vlastně o inteligentní typ rotopedu, který díky elektronické řídicí jednotce umí svému cvičiteli pomoci se šlapáním a to tak, aby i při omezené síle mohl procvičovat nohy i ruce, pravidelně, i několik desítek minut denně. Pořízení takového zařízení však vyjde na více než 150 tis. Kč a my bychom v tuto chvíli pro nové objekty potřebovali alespoň tři kusy. Stejně tak se nyní snažíme získat speciální signalizační zařízení reagující pouze na pohyb hlavy, aby se klientovi s omezenou hybností podařilo přivolat personál vždy, když to potřebuje. Úzce spolupracujeme s firmou, která vyvíjí speciální pomůcky pro hendikepované a nyní jednáme o dodávce několika tzv. ústních myší. Taková pomůcka pouze foukáním a pohybem trubičky v ústech dokáže ovládat plnohodnotně jakékoliv programy v počítači, ale také rozsvítit světlo v pokoji, přepínat programy v televizi nebo otevírat automatická okna a ovládat další běžná domácí zařízení, která člověk se ztrátou hybnosti rukou nemá šanci obsluhovat.

Vážení příznivci Domova sv. Josefa pokud máte možnost podpořit nákup těchto speciálních zařízení sloužících k denní potřebě našich klientů a také další rozvoj Domova sv. Josefa, učiňte tak prosím jakoukoliv částkou. Zároveň prosíme o pomoc při hledání motivovaných zdravotních sester, jak bylo výše zmíněno. Srdečně Vám děkuji za vytrvalou podporu naší činnosti při službě lidem s roztroušenou sklerózou. Moc si toho vážíme.

S přáním krásného babího léta Dominik Melichar – vedoucí DSJ



Kde se vzala tu se vzala – je tu Radka Stránská DiS., sociální pracovníce Domova sv. Josefa

Ahoj Radko, jsem ráda, že sis ve svém nabitém dni udělala chvílku. Jak je zvykem v našem Domově, tak i Ty nám prosím řekni pár slov o sobě. A začni třeba tím, jaký vítr Tě zavál na tohle krásné místo?

Poprvé mě do Domova sv. Josefa zavedla školní praxe na VOŠ v České Třebové a to v roce 2006. Zde jsem studovala obor sociální práce, který navazoval na předchozí studium na střední škole sociálněsprávní. Jak střední, tak i vyšší odbornou školu jsem si vybrala z důvodu mé osobní potřeby pracovat s lidmi. A co to zapírat – také z důvodu absence logických a matematických předmětů :-).

Proč DSJ, proč jsi nešla na praxi třeba do dvorské Diakonie?

No toť otázka, na kterou teď už nějak neznám odpověď :-). Ale asi to bylo tím, že jsme v DSJ byl na exkurzi již na střední škole a už tenkrát mě tyto prostory učarovaly. Jinak jsem prošla v rámci praxe několika dalšími královédvorskými institucemi, městským úřadem počínaje, přes Domov důchodců, Výchovní ústav Husův domov až po Léčebnu zrakových vad.



Radka Stránská s klienty DSJ

pokračování na str. 2

pokračování ze str. 1

A po škole jsi zůstala s Domovem v kontaktu?

Během praxe jsem se seznámila s trvalými klienty DSJ, kteří se velmi brzy stali mými přáteli a mě to do DSJ táhlo stále víc a víc. V roce 2007 jsem se zapojila do dobrovolnické organizace Královédvorská Arnika a společně s dalšími nadšenci doprovázím i nyní klienty DSJ na různá kulturní, sportovní, ale i „nakupovací“ akce. V roce 2010 jsem do této činnosti zapojila i svého syna.

Takže naši klienti se opravdu stali i Tvými přáteli ...

Ano stali a někteří mně velmi pomohli v některých černějších obdobích. A jak to tak bývá a já v osud věřím, když mi bylo v mém bývalém zaměstnání nejhůř, všechna administrativa, které je tu mimochodem také až nad hlavu :- (...mě začala dusit, kontakt s lidmi se zúžil na strohé vyplňování žádostí...

V tu chvíli přišla nabídka z DSJ jak blesk z čistého nebe. Kývla jsem na ni téměř okamžitě, protože naděje, že uteču z velkých kup papírů a věčného sezení u PC, byla velmi silná a mě to prostě do DSJ táhlo jako magnet.

Bez Domova nemůžeš být ani ve svém volném čase – přiznej se :-).

Nyní jsem tu už čtvrtým měsícem jako sociální pracovnice převážně pro klienty zdravotního oddělení. Stále zde však

pracuji i jako dobrovolnice. Bohužel jsem zjistila, že tyto dvě funkce lze propojit jen velmi špatně, z důvodu nedostatku času. Ale i tak se se synkem snažíme, alespoň 1x měsíčně zapojit a zpříjemnit svým počináním hezké odpoledne u kávičky, v zoo, divadle nebo objížďením obchodů.

Takže dnes jsi tady spokojená, práce Tě naplňuje a zabydlela ses...

Ano, jsem spokojená :-). Do práce přijíždím většinou s úsměvem, ač se zalepenými víčky – nesnáším brzké ranní vstávání. Okouknu, co dobrého mají v bufetu, odpípnu a vyběhnu do patra. Zde mě najdete – v prvním patře na budově sv. Josefa, v bývalé kanceláři mých úžasných kolegyněk, které se i přes mé protesty, že mi bude smutno, přestěhovaly do kanceláře v přízemí Domu sv. Kláry.

Díky moc a teď už pospíchej domů – přeji Ti krásnou dovolenou :-)

Díky a přeji všem krásný barevný a teplý podzim :-)

RS+MH

**Když člověk miluje a cítí, že je milován,
je všechno snadné.** *Jean Vanier*



KOLÍN NA DSJ STÁLE PAMATUJE

Již třetí ročník Benefičního večera pro Josefa uspořádali přátelé Josefa Zelmana, rodáka z Kolína, který trvale žije v Domově sv. Josefa. Pomáhají tak nejen Pepínovi, jak ho v Domově nazýváme, ale i celému Domovu. Vzácný příklad empatie, solidarity a lásky k bližnímu.

Finance z třetího ročníku použijeme v Domově na podporu specializované rehabilitace v souvislosti s rozšířenou kapacitou lůžek. Čistý výtěžek přesáhl částku 40 tis. Kč. Na večeru vystoupil orchestr Václava Marka se svými sólisty. Dále doprovodil zpěváky Richarda Tesaříka, Irenu Budweiserovou, Marcelu Březinovou a sóla na saxofon brilantně zahrál Štěpán Markovič. Večerem provázela Josef Mádle. Všichni umělci vystoupili bez nároku na honorář.

Akci podpořilo město Kolín v čele se starostou Vítem Rakušanem. Ten se nad Beneficí pro Josefa zamyslel těmito slovy: „V té úžasné atmosféře radosti, blízkosti, pomoci a zábavy večera se skrývala nepřijemná otázka, zda nám právě radovat se, nechýbí ke štěstí. Zda v rychlé době plné stresu, nervozity, vztahové povrchnosti a egoismu nepostrádáme momenty, kdy nežijeme jenom pro sebe. Okamžiky, které věnujeme svému okolí, blízkým i neznámým lidem. Momenty, kdy pomáháme. Bez kalkulu, zda nám to něco přinese. Chvíle, kdy jediným motivem je prospěch někoho jiného. Svět ve své podstatě funguje spravedlivě. Pomoc bližnímu nám totiž přinese odměnu – dobrý pocit, radost, duševní pohodu. Další charakteristikou celého benefičního večera byla zábava. Odpočinek, vypnutí všedního dne, chvíle, kdy si užíváme zdravé působení umění na nás. Opět něco, čeho se nám v dnešním světě příliš nedostává. Zastavení se, čas strávený tak, jak je nám příjemné. Doba, kdy je nám dobře, bez seznamu povinností v hlavě či na papíře, beze spěchu. Benefiční koncert pro Josefa zázračně spojil oba zmíněné aspekty“.



Pepín s rodinou



Pepín s Koliňáky

Na základě podpory těchto benefičních večerů naše zařízení nedávno navštívila v hojném počtu firma Era Garancia z Kolína. Jejich ředitel Ing. Václav Kmoč v rozhovoru pro Svoboda.info nešetřil slovy chvály. Na otázku Jaký dojem z návštěvy máte a co vás překvapilo? Odpověděl: “Máme z návštěvy ohromující dojmy, a to v mnoha rovinách. Především musí být za vším dokonalé a moderní manažerské vedení. Provedené rekonstrukce, udržované prostory parku i nádvoří, vzorná čistota od sklepů po dílny, vlastní podnikavost nestátního zařízení, to je jen malá část toho, co vidíte na každém kroku. Na druhé straně tíživost nemoci, kterou pacienti trpí, vás nemůže lidsky nechat chladnými. Zájem pacientů o umístění v Domově je obrovský. Výběr z tohoto počtu není pověřeným osobám z vedení Domova jistě co závidět. Ve všem jsou konkrétní, někdy velmi smutné osudy lidí a jejich rodin. Doporučujeme navštívit webové stránky Domova sv. Josefa www.domovsvatehojosefa.cz a buďte si jisti, že skutečnost překonává obraz, jež stránky poskytnou...”

JH



Svatoanenské zahradní slavnosti aneb „patnáctka“ nám přinesla štěstí

Tři dny před svátkem sv. Anny, v sobotu 23. července se opět otevřely brány Domova pro 15. ročník Slavností bez bariér. Výtěžek největší benefiční akce dosáhl částky cca 150 tis. Kč a je určen na dovybavení rehabilitace v novém objektu sv. Damiána. Slavnosti byly zahájeny poutní mší svatou v kostele sv. Anny s hudebním doprovodem souboru Krkonošské Collegium Musicum a Consortia FAGVS. V úvodu slavností se pozornost obrátila na otevření části bylinkové zahrady tzv. „Kuchyňské“ a na sázení vinné révy k příležitosti 700. výročí narození Karla IV. Stanislavem Rudolfským, vinařem z Kuksu. Po požehnání zahrádky se rozběhl pestrý program v celém areálu. Pro návštěvníky bylo připraveno bohaté občerstvení, možnost komentované prohlídky nejen bylinkové zahrady, kostela, ale i od prosince otevřených nových prostor Domova sv. Josefa. Po celý den probíhal jarmark lidových řemesel a chráněných dílen. Účast návštěvníků byla největší v patnáctileté historii konání slavností. K milé atmosféře přispěla celá řada umělců: Jan Kačer, Eva Hencychová, Prof. Václav Uhlíř, kapela Fámy, Ondřej Ruml, Kantoři, Sestry Chalupovy, Loutkové divadlo louTKA – kaTKA, Vítka Marčík jr. a další. Největší úspěch a sympatie sklídila herečka Bára Hrzánová s kapelou Condurango za svůj lidský přístup. Nejen že si celá 7členná kapela nevzala žádný honorář ani náhradu za cestovné, ale po koncertě nespěchala a věnovala čas našim klientům v neformálním setkání s nimi. Ani „publifukář“ Robert Navrátil nepožadoval honorář. Po akci nám napsal: „Přál bych si, aby mezi lidmi bylo daleko méně chamtivosti, sobectví, ignorantství a nenávisť, než respektu, ohleduplnosti, slušnosti a porozumění. Není třeba děkovat za něco, co je samozřejmé. Přeji ať se daří!“

I návštěvníci sami nám psali slova uznání: „Jsme z malé vesničky kousek od Olomouce a přijeli jsme se k Vám podívat na tuto slavnost a také na ošetřování nemocných lidí u Vás. Velice příjemná sestřička nás provedla Domovem, ukázala, jak postižení nemocí RS zde žijí, jak je o ně pečováno. O Vašem Domově jsme jen něco slyšeli a četli, občas zaslali malinký finanční dar. Zasíláte nám pravidelně Vás časopis, který nás právě nalákal na tuto letošní akci. Byli jsme bez dechu a velice příjemně uneseni, potěšeni, neumím to slovy vyjádřit, jak se o tyto postižené lidi staráte, jak jsou pro ně vybaveny pokoje, vany – prostě celý areál. Nádherně upravený park a bylinková zahrádka – přepych. Snažíte se dělat různé akce pro ně a pro veřejnost, což není vůbec jednoduché. Prostě všem velký dík především za opatrování a ošetřování těchto postižených lidí a za všechny akce, které zde pořádáte. Určitě se k Vám ještě někdy přijedeme podívat a podpořit Vás.“

Akci finančně podpořilo Město Dvůr Králové, Královéhradecký kraj, ostatní naši dárci a projekt Švýcarsko-české spolupráce. Záštitu svou osobní přítomností nad slavnostmi převzal MVDr. Pavel Bělobrádek, místopředseda vlády a předseda KDU-ČSL. Mediálním partnerem byl Katolický týdeník.

JH



Slavnostní otevření Kuchyňské zahrádky



Vítka Marčík opravdu zaujal...

Podpořit Domov sv. Josefa můžete odesláním SMS:

Podpořit DOMOV SVATEHO JOSEFA

jednorázově ve tvaru:
DMS DOMOVJOSEF
na číslo **87777**

roční podpora ve tvaru:
DMS ROK DOMOVJOSEF
na číslo **87777**

www.darcovskasms.cz

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 28,50 Kč.

Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.



Děkujeme Vám!

Nákupem na

Zadejte e-shop

přispívám na

Domov svatého Josefa

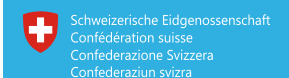
Nový způsob podpory Domova, který Vás nic nestojí!



Domov sv. Josefa můžete nyní podpořit nákupem na Vašem oblíbeném e-shopu.

A přitom nezaplatíte ani korunu navíc!

www.givt.cz



Podpořeno z Programu Švýcarsko-české spolupráce.
Supported by a grant from Switzerland through the Swiss Contribution to the enlarged European Union.

Zabijte dvě mouchy jednou ranou a pomozte těm, kteří už běžet nemohou:



Hecnu se na pořádný závod!



Podpořím Domov, podpořím dobrou věc!



Registrace na závody RunCzech získáte na <http://www.domovsvatéhojosefa.cz/runczech.html>

DOMOV SVATEHO JOSEFA
Jediné lůžkové zařízení v ČR pro osoby vážně nemocné roztroušenou sklerózou.

RUNCZECH



Jedna z cen Ceny Ď putovala do DSJ

A to cena Ústeckého kraje, v letošním 16. ročníku Ceny Ď nově. Na podiu Nové scény v Praze, kde se státní kolo odehrálo, ji převzala Maruška Paclíková. V minulém čísle jste si mohli přečíst její podrobnou nominaci za finanční přínos naší “neziskovce” a její doslova mravenčí práci v sestavování mozaiky při organizaci všech ročníků Tříkrálové sbírky. Nikdo netušil, že tato mimořádná cena skončí v jejích rukách. Cenu představoval poukaz v hodnotě 6 tis. Kč na pobyt v tomto kraji. Gratulujeme!

Co je Cena Ď? Cena Ď je česká cena určená mecenášům a dobrodincům v oblasti kultury, charity, vědy, vzdělávání a morálních hodnot v ČR. „Ď“ je odvozeno od obvyklého českého rčení „tak ti d“ – neboli „**tak ti děkuji**“. Jedno jediné písmeno je tak nejen názvem ceny, ale i současně vysvětluje její myšlenku. Prvně byla Cena Ď udělena v Národním divadle v Praze v roce 2001.

Více na www.cena-d.cz



Majitelka Ceny Ď Maruška Paclíková s vedoucím DSJ Dominikem Melicharem



Noví přátelé – společné foto z Kuksu



Seminář již podruhé v Kuksu...

Ve dnech 8. a 9. září jsme se letos již po druhé sešli v krásném barokním Hospitalu Kuks na Seminář pro blízké nemocných roztroušenou sklerózou. Cílem naší akce bylo nejen setkání s pečujícími a představení Domova sv. Josefa, našich služeb a péče, ale hlavně edukace týkající se rehabilitace a domácí péče. První seminář proběhl v červnu a dojmy a zpětná vazba účastníků byla pozitivní. Proto jsme velmi rádi, že se v tomto termínu zúčastnilo 2x více účastníků než v červnu. Dorazili z Plzně, Varnsdorfu, České Lípy či Liberce, Kolína či Olomouce. Velmi kladně účastníci hodnotili hlavně části „praktické“ ...rozhovor s psychoterapeutkou Renatou Malinovou, rehabilitační část Terezy Školníkové a v pátek velký dopolední blok o domácí péči s Luckou Těrovou.

Jsmo moc rádi, že pro účastníky byla akce zajímavá a přínosná. Chvillemi se rozpoutala poměrně živá diskuse, hlavně při sdělování zkušeností s lékaři, pojišťovny či sociálními pracovníky v různých regionech ČR. To byl také náš cíl – vzájemné sdílení a předávání zkušeností. Proto uvažujeme do budoucna o specializovaných seminářích. Blízcí by přivítali např. celodenní workshop pouze ze dvou témat např. s psychologem a ergoterapeutkou nebo pouze o domácí péči a rehabilitaci. Bohužel péče o pečující osoby je u nás minimální, proto my v Domově bereme tento náš seminář jako alespoň malou pomoc a hlavně vyjádření podpory těm, kteří věnují svoji energii a čas svým blízkým, kteří potřebují pomoc. Velmi rádi jsme také přijali nabídku kastelána Hospitalu na prohlídku – byla to krásná součást této úspěšné dvoudenní akce. Děkujeme všem přítomným za jejich aktivní účast a Hospitalu za poskytnuté prostory k výuce a pobytu. Velmi rádi se sem všichni vrátíme.

MH

Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.
Supported by a grant from Switzerland through the Swiss Contribution to the enlarged European Union.



Adventní koncert skupiny Spirituál Kvintet můžete vidět a slyšet v Městském divadle Dr. Josefa Čížka v Náchodě dne 28. 11. v 19.00 hodin

Srdečně Vás zveme, vstupenky jsou již v předprodeji.

Vstupným 280,- Kč podpoříte naše nemocné zejména nákup ruční vířivé vany na vodoléčbu nemocných RS.

Spirituál kvintet je jedna z prvních českých folkových skupin, byla založena v roce 1960. Stála na pódii spolu s Pete Seegerem, prezidenty Václavem Havlem a G. H. W. Bushem, hrála pro prezidenta Billa Clintona a první dámy mnoha států. Hraje již 50 let pro posluchače všech věkových kategorií doma i v zahraničí.

Vážení čtenáři, pokud chcete zasílat bulletin elektronicky, rádi Vám vyhovíme. Stačí jen zaslat Vaši mailovou adresu.

Na provoz a rozvoj Domova můžete přispět jakoukoliv částkou na účet u KB: **78-883256027/0100 v. s. 7220**

www.domovsvatehojosefa.cz



Domov sv. Josefa, Žireč 1, 544 04, Dvůr Králové nad Labem

fundraising a public relations, Domov sv. Josefa:

Jitka Holcová, tel.: 491 610 603, e-mail: holcova@dsj-zirec.cz

Michaela Hospodková, tel.: 491 610 604, e-mail: hospodkova@dsj-zirec.cz

Ing. Jan Staněk, tel.: 491 610 606, e-mail: stanek@dsj-zirec.cz

Oblastní charita Červený Kostelec, 5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec, **statutární zástupce, ředitel:** Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, tel.: 491 610 300, e-mail: sekretariat@hospic.cz www.ochck.cz **Zřizovatel:** Diecézní charita Hradec Králové