



Vážení přátelé, pracovníci a příznivci Hospice Anežky České,

uplynul opět další rok služby nemocným v Hospici Anežky České a při zpětném hodnocení této služby mi vytane v mysli především velká vděčnost. Rád bych na začátku Adventu vyjádřil vděčnost především za Boží lásku, dobrotu a požehnání, které jsme po celý rok pociťovali. Skrze ni dostáváme stále novou inspiraci ke službě druhým, novou sílu překonávat mnohé překážky a následně můžeme dospět k vlastní realizaci z toho vyplývajících úkolů.

S vděčností pohlédneme také k vám, kteří se na hospicové péči podílíte svojí motivovanou a pečlivou prací, a to jak profesionální nebo dobrovolnou. Vděčnost a upřímné poděkování patří těm z vás, kteří hospic podporujete finančně nebo materiálními dary. Jsem vděčný za neméně důležitou duchovní a modlitební podporu. Každodenně prožíváme s pacienty a jejich rodinami různé situace, které nás utvrzují o hlubokém smyslu hospicové péče, a že každá přinesená oběť stojí za to, aby byla přinesena.

V novém bulletinu uvádíme alespoň některé informace související s naší službou nemocným. Vážíme si několika ocenění, která v posledním půlroce obdrželi zaměstnanci Oblastní charity Červený Kostelec. V říjnu jsme uskutečnili pro veřejnost konferenci paliativní medicíny v Náchodě, v jejímž závěru byla uvedena premiéra dokumentárního filmu o činnosti našeho mobilního hospice. Rád bych doporučil jeho zhlédnutí na www.ochck.cz, protože více

vypovídá o dopadu poskytované péče. Dále se dozvíte o přínosu podzimních benefic, kterých se někteří z vás zúčastnili – Běh pro hospic, Šikovné ruce pro hospic a 8. charitní ples. Vy, kteří jste obětavě darovali své výrobky do soutěže Šikovné ruce pro hospic, můžete na stejném webu zhlédnout video z uskutečněné výstavy. V závěru mi dovoluji, abych vám ještě jednou poděkoval za podporu provozu hospice a rozvoje hospicové péče a prosím, abyste je podle možností opět podpořili. **Přeji vám pokojné a požehnané vánoční svátky a prožívání každého dne nového roku s vírou, nadějí, láskou a vděčností.**



Maličkost

M. Procházková

Snad si v tom spěchu ani neuvědomujeme, do jaké míry máme zodpovědnost za každý svůj čin. Dobré slovo, které přišlo včas, podaná ruka, ale i nastavená noha, nebo jen chladná lhostejnost a neúčastněné přihlížení. Tím vším se nejen my sami stáváme lepšími nebo horšími, ale měníme i něco v ostatních lidech. A někdy je to opravdu maličkost, která něco dovrší nebo zvrátí a rozhodne, jakým se člověk stane.

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel

CENU KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE

za přínos v sociálních službách obdržel ředitel Oblastní charity Červený Kostelec.

Ve čtvrtek 22. září se na Pivovarském náměstí v Hradci Králové během události Svátku seniorů předávaly Ceny Královéhradeckého kraje za přínos v sociálních službách. Ceny kraj uděluje již šestým rokem za mimořádný počin nebo dlouhodobou systematickou práci v sociálních službách.

Jedna ze tří cen v této oblasti byla udělena Ing. Mgr. Miroslavu Wajsarovi, řediteli Oblastní charity Červený Kostelec. K tomuto významnému ocenění panu řediteli gratulujeme za celý kolektiv pracovníků. Pamětníci mohou vzpomenout na začátky, kdy se před 22 lety začal v Červeném Kostelci budovat Hospic Anežky České, první hospic v ČR. Dílo se započalo ve skupině několika nadšených a houževnatých lidí, ke které patřil i Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, v nově vzniklé organizaci byl jmenován ředitelem a stal se hnací silou jejího rozvoje. Za 21 let byla vybudována celá síť zdravotně sociálních služeb v devíti střediscích Oblastní charity Červený Kostelec, která dnes zaměstnává přes 200 zaměstnanců. Většina z nás si uvědomuje, kolik úsilí a překonávání mnoha překážek je za tím vším. K ocenění připojujeme své poděkování za obětavost, s jakou své obdarování používal ve prospěch pacientů i zaměstnanců.

DMS

V průběhu roku 2016 jsme obdrželi celkem 1720 DMS v hodnotě 49 020 Kč.

Přijatá částka byla použita na nákup léků, zdravotnického materiálu a opravy.



Podpořte Hospic Anežky České odesláním SMS:

jednorázově ve tvaru: **DMS HOSPICK** na číslo **87777**

jednorázově ve tvaru: **DMS ROK HOSPICK** na číslo **87777**

www.darcovskasms.cz

Cena jedné DMS je 30 Kč, organizace obdrží 28,50 Kč.

Děkujeme Vám

Při roční podpoře Vám bude automaticky odečítána částka 30 Kč každý měsíc.

CO LZE ŘÍCI O HOSPICOVÉ PÉČI PO 21 LETECH

Pane řediteli, jste ze všech hospiců nejdéle sloužícím ředitelem. Můžete zhodnotit, co se za 21 let událo na platformě paliativní péče?

Ohlédnutí je určitě důležité, abychom nezapomněli, co se podařilo, získali tak povzbuzení k dalšímu úsilí a nenechali se růzností názorů a těžkostmi znechutit. Na sklonku roku 1995 byl otevřen 1. hospic – Hospic Anežky České v Červeném Kostelci, dnes funguje přibližně 18 lůžkových hospiců v ČR. Z těch nejdůležitějších věcí, které se podařily, bych zmínil specifikaci hospicového lůžka z hlediska zdravotního pojištění, zákonem byl zřízen samostatný atestační obor „Paliativní medicíny a léčby bolesti“ a lékaři tak získali možnost atestace v tomto oboru v Institutu pro postgraduální vzdělávání ve zdravotnictví. Teprve v posledních letech, s velkým zpožděním v rozvoji, se začíná s domácí paliativní péčí tzv. mobilních hospiců. V současné době probíhá pilotní projekt VZP, jehož se účastní celkem 9 zařízení včetně našeho Mobilního hospice. Cílem je zajištění optimální úhrady výkonů mobilní paliativní péče ze zdravotního pojištění.

A co lze říci o Hospici Anežky České, jakožto prvním hospici v České republice?

Nejdůležitější je spokojený pacient a doprovázející rodina. Z jejich slov lze vyrozumět, že kromě zvládnání bolesti a jiných příznaků je pro ně velmi cenné zázemí. To při naší péči získávají, překonávají lépe obavy, protože vědí, že v těžké situaci nejsou sami. Za ostatní dost vypoví čísla: Hospic poskytne péči více jak 400 pacientům ročně, za období 21 let posloužil odborný personál více než 8 100 nemocným. Od roku 2010 poskytujeme komplexní péči včetně Mobilního hospice Anežky České, který ročně poskytne

nepřetržitou pohotovostní péči více než 80 nemocným (tj. okolo 2tis. návštěv). Do naší ambulance paliativní medicíny přichází se svými bolestmi okolo 200 pacientů ročně.

Můžeme se srovnávat s evropským standardem?

V r. 1967 byl otevřen v Londýně hospic sv. Kryštofa, první hospic svého druhu na světě, dnes je jich více než 2000, v Anglii, kolébce hospicového hnutí, je jich více než 150. Když jsme v roce 1993 navštívili s MUDr. Marií Svatošovou hospic sv. Kryštofa, získali jsme mnoho cenných zkušeností, ke kterým přibývaly postupně vlastní a měli jsme jako modelové zařízení možnost předávat zkušenosti dalším vznikajícím hospicům. V Evropské unii je velká různorodost, co týče hospicové péče, v některých zemích jsou poskytovány jen některé typy služeb. Výsledky studie pracovní skupiny EAPC (Evropská asociace paliativní péče) uvádí, že pouze v pěti evropských zemích z 52 existuje dobře vyvinutá a rozsáhlá síť lůžkových hospiců. Naopak některé země mají mnohem více rozvinutou domácí hospicovou péči.

Jaké jsou z hlediska péče o nemocné v současné době nejpalčivější potřeby, které potřebujete řešit a jaké plány byste chtěl v souvislosti s tím realizovat?

Co chceme řešit? Rozvoj vždy navazuje na aktuální potřeby nemocných. V současné době se hlavně zaměřujeme na rozvoj mobilní hospicové péče. V souvislosti s tím je nutné vybudovat nové zázemí pro středisko mobilního hospice. Jsme vděční, že se nám letos podařilo vybudovat nové zázemí pro půjčovnu zdravotnických pomůcek.



CENU CHARITY ČR 2016

získala ošetřovatelka Hospice Anežky České v Červeném Kostelci. V pondělí 31. října se v rámci 25. benefičního koncertu Arcidiecézní charity Praha uskutečnilo udělování Ceny Charity ČR 2016 osmi zaměstnancům a dobrovolníkům Charit. Jde o osobnosti, které se mimořádně zasloužily o rozvoj charitního díla. Slavnosti se zúčastnil arcibiskup pražský kardinál Dominik Duka, prezident Charity ČR Mons. Pavel Posád a ředitel Charity ČR Lukáš Curylo. Při této příležitosti získala ocenění za 20 letou práci naše kolegyně a ošetřovatelka u lůžka v Hospici Anežky České Elzbieta Grécová. K tomuto významnému ocenění jí gratulujeme a připojujeme se vyjádřením vděčnosti za její obětavou profesionální a citlivou službu.

Kolegyně a kolegové z Hospice Anežky České

Každý den děkuje za příležitost pomáhat druhým

Rozhovor s Elzbieta Grécovou k ocenění CENOU CHARITY ČR 2016

Patříte mezi 8 oceněných osobností, které se mimořádně zasloužily o rozvoj charitního díla v ČR. Jak udělení ceny probíhalo a jaké jste měla přítom pocity?

Udělení ceny probíhalo v hlavním sále Obecního domu v Praze, pod záštitou Arcidiecézní charity Praha a arcibiskupa pražského kardinála Dominika Duky, což v přeplněném sále umocňovalo moje pocity a trochu i nervozitu. Dodnes slyším slova krátkého projevu poděkování kardinála Dominika Duky: „...**Přeji této zemi, aby po ní chodilo víc takových lidí, které dnes odměňujeme, a k tomu nám dopomáhej Bůh.**“

Svoji práci ošetřovatelky jste dělala úžasných 20 let. Nezevšedněla vám?

Může takovou práci dělat každý člověk nebo se ošetřovatelky jako Vy rodí?

Práce ošetřovatelky naplňovala můj každo-

denní život, brala jsem tu skutečnost jako poslání a děkovala jsem za příležitost pomáhat druhým. Odměna za práci nemůže být a není rozhodující, ale láska v srdci, pochopení, odhodlání a chuť člověku pomoci, to vše by měl mít každý, kdo tuto práci chce dělat. Já jsem se při péči o blízké v rodině a v okolí ujistila, že pomáhat druhým je mým posláním a že tuto cestu nikdy nechci opustit.



Co pro vás osobně ocenění Cenou Charity ČR znamená?

Cena Charity České republiky mne určitě potěšila a přijímám ji, ale s hlubokou pokorou. Vidím stovky těch, kteří zůstávají v anonymitě, přestože slouží ve dne i v noci, pomáhají, pečují a tiší bolest u lůžek nemocných a umírajících. Děkuji všem pracovníkům Hospice Anežky České v Červeném Kostelci – neboť moje ocenění patří vám všem.

Elzbieta Grécová

ŘÁD ELIŠKY PŘEMYSLOVNY

získala pracovnice Oblastní charity Červený Kostelec. Nadační fond Elišky Přemyslovny každoročně odměňuje významné české ženy, které působí v oblasti charity, kultury, zdravotnictví anebo se nějakým dalším způsobem zasloužily o naši společnost. Letošní řád si odneslo 21 žen a máme upřímnou radost, že mezi oceněnými byla paní **Eva Wagenknechtová**, vedoucí oddělení PR a fundraisingu v Oblastní charitě Červený Kostelec. Tento jí byl slavnostně předán 23. září ve Státních aktech Poslanecké Sněmovny. Paní Eva pracuje v charitativní oblasti již 20 let, z toho v naší organizaci 14. rokem. Děkujeme za její přístup, práci a podporu. Těšíme se z jejího ocenění.

Kolegyně a kolegové z Oblastní charity ČK



KONFERENCE PALIATIVNÍ PÉČE

K říjnovému **Světovému dni hospicové a paliativní péče** zorganizoval Hospic Anežky České v Červeném Kostelci v rámci programu švýcarsko-české spolupráce konferenci paliativní medicíny, která se uskutečnila ve čtvrtek 20. října v Městském divadle Dr. Josefa Čížka v Náchodě. Akce byla určena nejen lékařům, zdravotníkům a sociálním pracovníkům, ale i široké veřejnosti a formou i obsahem byla srozumitelná i středoškolským studentům, kteří se také konference zúčastnili. Jednotlivá témata přednášeli zkušení odborníci v paliativní péči. Paliativní péči se věnoval **MUDr. Jan Král z Hospice Anežky České**, kromě informací řešil, jak správně reagovat na obvyklé otázky: *“Zda je správné sdělit pacientovi alespoň hrubou časovou prognózu jeho onemocnění? Jak se chovat, když pacient s onkologickým onemocněním odmítá další diagnostická vyšetření a léčení? Co s pacientem, který zůstává ve fázi negace ... popírání?”*

MUDr. Irena Zavadová z Cesty domů Praha představila společný projekt – Pilotní program VZP Mobilní specializované paliativní péče (MSPP). V souvislosti s realizací konstatovala,

že náklady na zdravotní péči v rámci MSPP jsou srovnatelné nebo nižší než u jiných způsobů zajištění zdravotní péče o nemocné

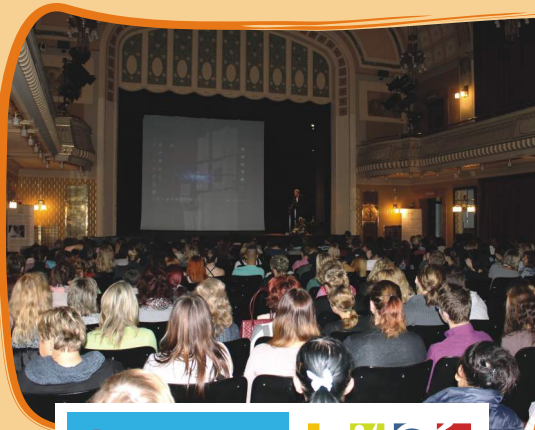
v závěru života se srovnatelnými diagnostickými a prognostickými charakteristikami. **MUDr. Michal Hrnčiarik z Plicní kliniky FN HK** hovořil o spiritualitě a jak jí máme rozumět. Uvedl, že se jedná o hledání podstaty bytí, smyslu života, smyslu nemoci a utrpení...hledání vztahu k Bohu, k ostatním lidem, hledání motivace v životě, uspořádání životních hodnot jedince „nevědomá religiozita“ – potřeba lásky, naděje, víry.

Spiritualita primárně není vázána na náboženskou strukturu, jak se mnozí domnívají, ale může se v podobě náboženství projevat.

Psychosociálními aspekty paliativní péče se zabýval **PhDr. Martin Loučka, PhD. z Centra paliativní péče, Praha**. Kromě jiného hovořil o tom, čeho se lidé na umírání nejvíce obávají, jak nastavit systém podpory a jak zhodnotit potřeby pečujících. **MUDr. Jana Svobodová** uvedla z pohledu praktického lékaře (Rudník) kazuistiku paliativní péče v ambulantní a domácí péči. V závěru komentovala

Iva Valerová, vrchní sestra z Mobilního hospice Anežky České, nový dokumentární film z naší domácí hospicové péče, který mohli účastníci konference zhlédnout a který můžete vidět na webových stránkách www.ochck.cz/domaci-hospic.

ewa



Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.
Supported by a grant from Switzerland through
the Swiss Contribution to the enlarged European Union.

„Pomáhejme smíchem“

Rozhovor se studenty Jiráskova gymnázia v Náchodě, kteří pomáhají svými aktivitami Hospici Anežky České

Podporujete Hospic Anežky České svými vystoupeními již řadu let. Vzpomínáte si ještě, co k tomu rozhodnutí přispělo?

Víme, že když jsme začínali hrát na nižším gymnáziu a vybíralo se nějaké malé vstupné, nikdy jsme my ani paní profesorka Dvořáčková nevěděli, co s ním. Náklady na kostýmy byly malé a nebylo toho moc potřeba. Proto jsme si jednou řekli, proč nepřispět na dobrou věc. Paní profesorka z tohoto nápadu byla nadšená a naše volba padla právě na Hospic Anežky České. Později jsme hráli častěji a pravidelně přispívali. Víme totiž, že sehnat finanční prostředky není jednoduché a rádi pomůžeme lidem, kteří to potřebují.



Je asi ojedinělé, že se jako mladí lidé zajímáte o péči v našem hospici. V čem je podle vás hospicová péče důležitá?

Několik našich příbuzných využilo hospicovou péči na konci své cesty a byli jsme vděční za lidský přístup a kvalitní péči. V Hospici mohou být lidé v daleko lepším prostředí než třeba v nemocnicích a pro někoho, kdo už nemůže být doma, je to ta nejlepší možnost. Je také důležité, že rodina může nemocné navštěvovat nebo dokonce s nimi pobývat.

Máte nějaký oblíbený citát?

Na žádný citát si teď nevzpomínám, ale máme jedno takové heslo. Vzhledem k tomu, že jsou naše představení vesměs komediálního rázu a snažíme se získat finanční prostředky prostřednictvím vstupného, řídíme se heslem „Pomáhejme smíchem“. Nejenom, že nás divadlo hrozně baví, ale jsme o to víc rádi, když můžeme naše představení spojit s dobrou věcí.

Děkujeme studentům Jiráskova gymnázia v Náchodě za milou a vzácnou pomoc pro pacienty v hospici.

PODZIMNÍ BENEFIČNÍ AKCE

Více podrobností na www.hospic.cz

V podzimním čase uspořádal Hospic Anežky České tři benefice ve prospěch pacientů.

Výtěžek všech beneficí poputuje na nový lůžkový výtah do budovy hospice.

Běh pro hospic je oblíbenou akcí profesionálních i neprofesionálních sportovců, mládeže a hlavně pro děti všech věkových kategorií. Běžců na všech tratích bylo celkem 401, zúčastnila se také olympionička **Eva Vrabcová Nývltová** a **Petr Pechek**, několikanásobný mistr České republiky v maratonu. Výtěžek této akce s podporou firemních dárců činí téměř 60 tisíc Kč.



7. října byla zahájena dobročinná prodejní výstava „**Šikovné ruce pro hospic 2016 aneb lidé lidem**“ v obřadní síni MÚ Červený Kostelec. Výstava byla uspořádána z **3600 vlastnoručních výrobků** dětí, mládeže i dospělých, jednotlivců či skupin z celé ČR, darovaných od 145 dárců – jednotlivců i skupin. Do poloviny listopadu se prodaly výrobky za téměř 82 tis. Součástí projektu bylo také velmi úspěšné studentské představení v Divadle J. K. Tyla „**Divadelní Mr. Bean**“ v podání Adama Budaře a Františka Šedivého, studentů Jiráskova gymnázia Náchod, kteří již několik let připravují představení či koncerty i s dalšími kamarády a výtěžek vždy přinesou do našeho hospice. Projekt podpořil Královéhradecký kraj a Nadace Umění pro zdraví a řada jednotlivců i firem.



Velmi živou a radostnou atmosféru měl již **8. charitní ples**, který se uskutečnil 5. listopadu. Hronovská kapela Relax Band hrála pro neustále zaplněný parket, kde tančili mladí i starší. Ozdobou plesu byla soutěž o ceny a pěkné předtančení špičkového tanečního páru z taneční školy Vavruška, reprezentanti ČR na letošním mistrovství světa v latinskoamerických tancích v čínském Chengdu **František Kopecký** a **Petra Stehnová**. Výtěžek plesu s podporou firem činí 85 tisíc Kč.



ZVEME VÁS NA TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT

v kostele sv. Jakuba Většího v Červeném Kostelci v pátek 6. 1. 2017 v 18 hodin.

Na programu: **Jan Jakub Ryba: Česká mše vánoční a další skladby** v podání komorního orchestru Slávy Vorlové Náchod a spojených pěveckých sborů Hron Náchod, Dalibor Hronov a Sta Allegro Kudowa Zdroj Mgr. Josef Vlach – dirigent, Ing. Vlastimil Čejp, Zuzana Meierová Genrtová, Robert Wajler – sbormistři.

V úvodu zazní barokní skladba Vánoční concerto grosso F dur od Arcangela Corelliho. Stěžejním bodem programu bude nejoblíbenější vánoční vokálně instrumentální skladba českého autora – Česká mše vánoční Jana Jakuba Ryby.



**Požehnané vánoční svátky,
vše dobré v novém roce 2017**



Oblastní charita Červený Kostelec,
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec
ředitel, statutární zástupce: Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
www.ochck.cz
číslo účtu KB: 8282670227/0100 v. s. 5723



Kontaktní osoba:
Eva Wagenknechtová – Public Relations,
Oblastní charita Červený Kostelec,
tel.: 491 610 330,
e-mail: wagenknechtova@hospic.cz