

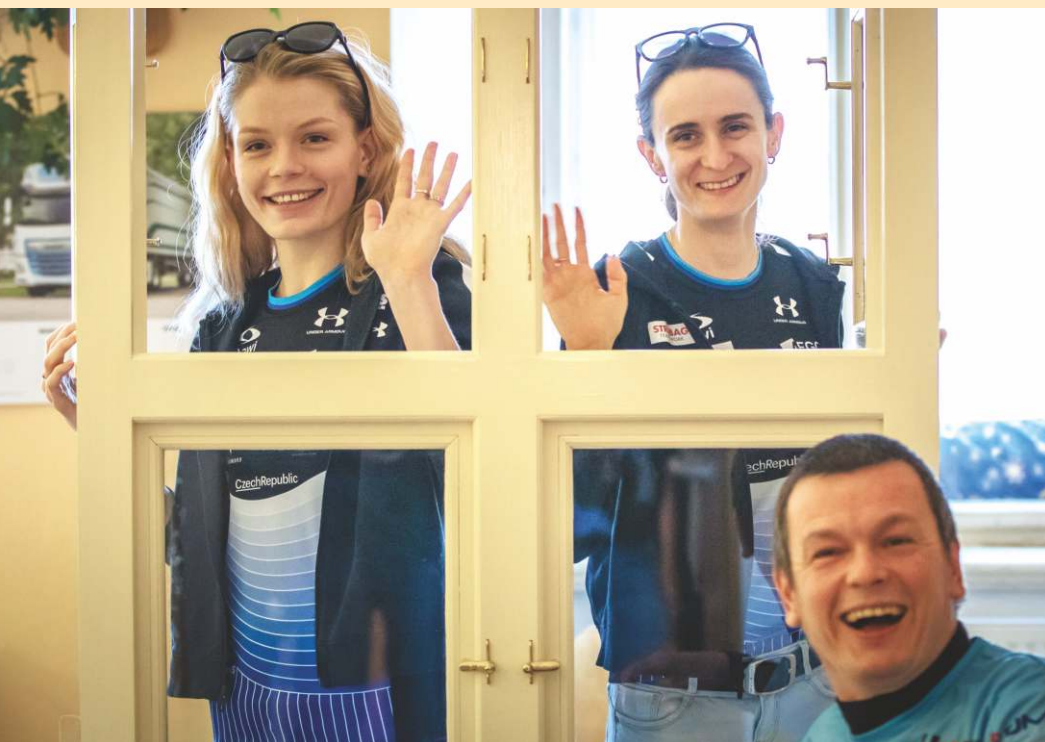
# INFORMAČNÍ BULLETIN 2 / 2020



Domova sv. Josefa, střediska Oblastní charity Červený Kostelec, které jako jediné zařízení v ČR poskytuje komplexní rehabilitační péči pro lidi nemocné roztroušenou sklerózou

## Nová okna pro pacienty s roztroušenou sklerózou

V létě vedro **dobře**, v zimě zima **také**. Stará okna jdou do důchodu. Nová okna se dostanou do Domova sv. Josefa ještě v tomto roce. **Máme** sklerózu a i **okno** už máme. **Díky Vám!** Jako poděkování za Vaši podporu přinášíme krátký přehled o průběhu tohoto projektu.



Minulý rok touto dobou bylo na objektu bývalé jezuitské rezidence na 86 prastarých oken. Některá z nich pamautovala ještě Masaryka. Dovnitř fičelo a ven stejně tak. Nebýt polštářů vložených mezi okenní rámy, pacienti by se celou zimu cítili jako v lednici. A už se na ně chystala letní

vedra. Na rehabilitaci neměli ani pomyslení. Pak však do Domova sv. Josefa přijela Martina Sáblíková se svojí rychlobruslařskou kolegyní Nikolou Zdráhalovou a přivezly první okno.

*pokračování na str. 2.*

## Střípky z Domova

✿ Tradiční Svatoanenské slavnosti nahradila letos **Svatoanenská pouť**. Komorní akce začala mší svatou. Odpolední koncert byl zahájen slavnostní kolaudací kompletně zrestaurovaných barokních varhan. Akce přilákala na tři stovky návštěvníků. Díky nim jsme získali na rehabilitace pro klienty 22 859,- Kč. Děkujeme všem dárcům a podporovatelům.

✿ O zábavu v době karantény se postaraly koncerty pod okny kapel RM@RM a Bumble Bee Band, hudební odpoledne v zahradním altánu nebo sledování filmů.

✿ **Putování** Svatojakubskou cestou s **Petrem Hirschem** získalo našim klientům 17 777,- Kč. Pouť tak přináší hned dvojí radost – společné zážitky z cest a dobrý pocit. Výtěžek z akce bude věnován na podporu nemocných roztroušenou sklerózou.

## Dáma

*Pavel Mrština*

Je neděle ráno  
a já usedám k okennímu rámu,  
venku spěchají lidé do kostela,  
rád bych se přidal k nim,  
mám však v hlavě krutou dámu.

§ Tu dámu zvanou skleroza,  
co roztrousila se mi v těle,  
teď zbývá mi pár holých zdí  
a matrace od postele

a čekám jenom na to,  
až někdo se sem staví,  
aspoň na chvíli, aspoň na slovíčko  
a samoty mě zbaví.

Je pondělí ráno,  
usedám k okennímu rámu  
a venku děti běží ke škole,  
já rád bych se přidal k nim,  
ale učím se chodit jak batole,  
navíc mám v hlavě krutou dámu.

§ Tu dámu zvanou skleroza.....

Týden pryč, je zase Neděle,  
usedám k okennímu rámu,  
pozoruji, jak běhají lidi po náměstí,  
netuší, že mají štěstí,  
že neznají krutou dámu.

§ Tu dámu zvanou skleroza.....

**Nová okna jsou energeticky šetrná...**



**...a odpovídají charakteru budovy**



*pokračování ze str. 1*

Začala neuvěřitelná vlna solidarity, kdy se během 2 měsíců podařilo zajistit prostředky na výměnu téměř 1/3 oken. To, co se zdálo být nedosažitelné, dostávalo postupně konkrétní podobu. Do Vánoc se podařilo vybrat neuvěřitelných 1,5 mil. Kč. Sbírkou podpořily nejen světoznámé rychlobruslařky, ale také církevní autority, moderátor FTV Prima Josef Mádle a hvězdy českého muzikálového nebe.

Opravdovými hvězdami jste ale Vy, naši podporovatelé, díky kterým se podařilo podstatnou část financí zajistit a nová okna vyměnit. S velkou vděčností Vám přinášíme několik zajímavostí z „natáčení“.

„Ještě před revolucí jsem žil na faře, kde byla strašlivě stará okna. Dovnitř táhlo a na faře byla pořád zima. Dodnes si to pamatuji, a proto se všemi obyvateli Domova soucítím a podpořil jsem tento Váš projekt.“

Významný dárcce, který daroval Domovu 3 okna

„V Domově sv. Josefa mě okouzлил přístup zaměstnanců ke klientům, to bylo opravdu něco úctyhodného... Nová okna dodáme do termínu. Prostě je to takto domluvené a pacienti na ně čekají. Uděláme pro to všechno, i kdybychom měli být v práci do večera.“

Pracovník z firmy ProPama, která výměnu oken realizovala

„Nové okno je pro mě novým pohledem na svět. Je pro mě radost vidět, jak Domov vzkvétá. Moc děkuji všem, kteří toto dílo podporují.“

Paní Iva, klientka Domova

„Shodou okolností mám jednoho známého, který roztroušenou sklerózou má, takže když jsem dostala nabídku podpořit Domov sv. Josefa, neváhala jsem a okamžitě jsem řekla, že ano, souhlasím.“

Martina Sábliková, trojnásobná olympijská vítězka v rychlobruslení a držitelka několika světových rekordů.

Jan Staněk, projektový manažer

**260 pacientů**  
získá každý rok  
zázemí opravdového  
domova

**Říjen 2019**  
Realizace první etapy  
výměny oken

**22 oken**  
v roce 2019  
pro oddělení  
dlouhodobých pobytů  
(DOZP)

**1 696 678 Kč**  
bylo zajištěno díky  
Vaší úžasné podpoře  
– téměř 82 oken

**94 900 lůžkodnů,**  
kdy bude možné  
účastnit se  
plnohodnotné  
terapie

**Červenec – srpen 2020**  
Realizace druhé  
a třetí etapy  
výměny oken

**64 oken**  
v roce 2020  
pro zdravotní  
oddělení

**o Kč**  
zbývá dofinancovat.  
Nové zázemí  
pro klienty  
je připraveno!

**Demontáž oltáře Zasnoubení Panny Marie k restaurování**



**Barokní varhany v „novém kabátě“**



Nové polohovací lůžko uvede imobilního klienta do stoje



Procvičování chůze na novém náměstí

## Odlehčit? Poradit? U nás lze obojí.

**Dvě nové služby v Domově sv. Josefa pomáhají nemocným s roztroušenou sklerózou**

Asi každý zná ten pocit, když se blíží doba dovolené a už se těší na odpočinek a regeneraci. Dnes už si zaslouženou dovolenou mohou užít i pečující osoby (říkáme jim andělé). Díky podpoře mnohých dárců totiž Domov sv. Josefa nabízí komplexní odlehčovací služby nejen pro „ereskáře“.

Pobyty klientů bývají v délce 7-89 dní, což je přesně ten potřebný čas pro pečující, aby si mohli zařídit potřebné záležitosti, oddychnout si a nabrat nových sil.

Nemocní s tělesným či neurologickým onemocněním zase využijí pobytu v příjemném prostředí barokního areálu. Moderní pomůcky a metody pod vedením zkušených profesionálů, program odborných rehabilitací a terapií ušitý na míru svým potřebám, to vše pomáhá hendikepovaným znovu do života. A ani nudit se u nás nikdo nebude. Koncerty, výlety, nákupy, to je jen část z bohatého kulturního menu, který každý měsíc chystáme dle aktuálních možností. Je možné také využít volný čas v naší tvořivé nebo keramické dílně anebo se jen setkávat u šálku dobré kávy v kavárně či zahradě s novými přáteli.

## Víte, že...

**...naši klienti umí létat?** Během čtyř letových hodin se v malém letadle pana Mokrého prostřídalo na 48 klientů. Z vyhlídkových letů měli velikou radost. Z ptáčích perspektiv si prohlédli okolí svého nového domova.

**...klienti navštívili během léta mnoho kulturních akcí?** Koncert u mlýna v Babiččině údolí, koncert Václava Nec-

komplexní péče zahrnuje také **zprostředkování odborného poradenství** nejen pro klienty, ale také pro jejich pečující osoby. Sociální pracovníci ochotně poradí, poskytnou praktické rady při ošetřování v domácím prostředí nebo kontakty na zdravotnická či sociální zařízení v okolí bydliště nemocného. Pomohou s problémy v komunikaci, doporučí logopeda nebo speciálního pedagoga. Vyškolená zdravotní sestra je velkou oporou při léčbě různých ran, k dispozici je samozřejmě také psychoterapeut.

To vše pomáhá nemocným lidem udržet si co největší soběstačnost, rehabilitovat a žít aktivní život v domácím prostředí.

Jen díky Vaší důvěře a pomoci můžeme nadále rozšiřovat naše služby. Děkujeme, že společně s námi pomáháte nemocným lidem znovu do života.

*Andrea Kollová, komunikace s veřejností*

Telefonní linka 491 610 620

od pondělí do pátku

od 8 do 15 hodin.

Jsmo tu pro Vás!

e-mail: [poradna@dsj-zirec.cz](mailto:poradna@dsj-zirec.cz)



491 610 620

káře, výlety do Lázní Bělohradu, Nového Města nad Metují nebo Kuksu, závody koní v parkuru, Vítání léta s Arnikou.

**...bez dobrovolníků by to vše nebylo možné?** Díky jejich práci a nasazení mají klienti možnost účastnit se mnoha kulturních a společenských akcí.

**...i Vy se můžete stát dobrovolníkem?** Stačí zavolat na telefonní číslo 491 610 603.



Děkujeme za práci dobrovolníkům z řad Arniky, firmy Merck a dalším



# Závěť pomáhá

13. září je mezinárodní den závěti. V tento den miliony lidí na celém světě vzpomenu na pomoc nebo druhou šanci, které se jim dostalo díky podpoře ze závěti. Pomoci může každý, protože nikdy není pozdě.

Jedním ze způsobů podpory "své" organizace je dar z pozůstalosti. V naší republice je toto téma stále velmi intimní a citlivé. Avšak zejména ve chvíli, kdy zůstavitel nemá nikoho, komu by mohl nebo chtěl majetek odkázat a zároveň chce vědět, na jaký účel bude použit, je tato forma jednou z možností. Protože i malá pomoc je velmi důležitá, je takový dar přijímán s nejvyšší úctou.

Zahrnout do dědictví nejen své blízké, ale myslet i na dobročinný dar z dědictví považuje za správné už 58 % seniorů v České republice. 82% pozůstalých s takovou závětí souhlasí. Jasně definovaná závěť vyřeší případné dědické spory, uchrání majetek pro své blízké nebo přátele, a navíc pomůže tam, kde je to nejvíce potřeba.

**Pomáhat za života i po něm. To je přirozené pokračování v dobrých skutcích.**

Ale jak to udělat? V případě Domova sv. Josefa se stačí obrátit na e-mail [stanek@dsj-zirec.cz](mailto:stanek@dsj-zirec.cz). Poradíme Vám, jak na to a přesně řekneme, co se s takovým darem stane. Díky spolupráci s Koalicí za snadné dárcovství, je také v období

13. září – 12. října proplacen dárčům notářský poplatek za sepsání závěti.

Závěť lze kdykoliv odvolat nebo zrušit a nahradit ji novou.

*Andrea Kollová,  
komunikace s veřejností*



# Děkujeme!

Srdečně děkuji vám, našim příznivcům, za podporu, kterou jste nám poskytli především pro záměr výměny oken v celém historickém objektu sv. Josefa. Zde sídlí oddělení zdravotně rehabilitačních pobytů a bez vaší štědrosti bychom nikdy tuto naléhavou akci nemohli uskutečnit. Děkuji, že jste součástí týmu lidí, kteří pomáhají nemocným roztroušenou sklerózou.

*Dominik Melichar, vedoucí Domova sv. Josefa*

# Bylinkobraní

20. 9. 2020 od 9:00 do 18:00



„Chceš-li žít pro sebe, žij pro druhé.“ Seneca

**TIP PRO VÁS:** Využijte našeho bankovního spojení a zadejte trvalý příkaz. Zabere Vám to sotva 120 vteřin. Díky takovým darům můžeme každý měsíc pomáhat lidem s roztroušenou sklerózou k větší soběstačnosti. Pro Vás je to ta nejjednodušší forma pomoci a pro nás ta nejlepší!

## QR platba přes mobil



Vyžaduje nastavení Apple Pay nebo Google Pay, prosíme o uvedení kontaktních údajů do poznámky k daru

## Bankovní spojení

**78-8832560277/0100**

variabilní symbol : 7318



## Dárcovská SMS na číslo 87 777

jednorázové zadání SMS ve tvaru:  
**DMS DOMOVJOSEF 90**

trvalé zadání SMS ve tvaru:  
**DMS TRV DOMOVJOSEF 90**

Cena DMS je 90 Kč,  
Domov sv. Josefa obdrží 89 Kč  
Více informací na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)



## Domov sv. Josefa

- středisko Oblastní charity Červený Kostelec, IČ: 48623814
- nestátní zdravotnické a sociální zařízení pro nemocné roztroušenou sklerózou
- Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem
- [www.domovsvatehojosefa.cz](http://www.domovsvatehojosefa.cz)

• **kontaktní osoba:** Andrea Kollová, tel.: 491 610 604, e-mail: [pomahame@dsj-zirec.cz](mailto:pomahame@dsj-zirec.cz)

• **statutární zástupci:** Ing. Mgr. Miroslav Wajsar (ředitel Oblastní charity), Mgr. Dominik Melichar (vedoucí Domova sv. Josefa)

Děkujeme za Váš zájem o Domov sv. Josefa a podporu lidí s roztroušenou sklerózou. Pokud preferujete elektronickou formu místo tištěné nebo si přejete zasílat naše materiály méně často či se úplně odhlásit, ozvěte se na výše uvedené kontaktní údaje. Vaše údaje zpracováváme v souladu s nařízením EU č. 2016/679 o ochraně fyzických osob (GDPR). Bližší informace na stránkách Domova sv. Josefa v sekci [Poskytované služby](#).

Bulletin je vytištěn a distribuován za zlomek obvyklé ceny díky spolupráci s Rain Tiskárna s.r.o., Českou poštou a našimi sponzory. Tiskneme co nešetrněji k životnímu prostředí. 100% zdroj energie Biomasa. Tiskový stroj je nejen výkonný, ale i šetrný: spotřebuje méně barev a provozních chemikálií, zanechává po sobě výrazně nižší stopu CO<sub>2</sub>, snížení makulatur až o 90% (maximální šetření materiálem), bezzónový ofset. 🌱 Náklad bulletinu: 1 900 kusů.

## Sledujte nás na:



@domovsvatehojosefa

