

„Trocha dobroty člověka k člověku je lepší než všechna láska k lidstvu.“

R. Dehmel

Vážení přátelé a příznivci Hospice Anežky České v Červeném Kostelci,

8. prosince loňského roku jsme si připomněli otevření prvního českého hospice v Červeném Kostelci a tím také již 25 let dlouhou cestu prosazování hospicové a paliativní péče v České republice. Po této dlouhé době, ve které jsme postupně získávali zkušenosti s poskytováním hospicové péče, se konečně letos může naplnit od začátku zamýšlený komplexní model vzájemně provázaných forem hospicové péče. I nadále chceme předávat naše zkušenosti odborné i laické veřejnosti. Mnozí z Vás jdete část 25leté cesty spolu s námi, za což Vám velmi děkujeme a prosíme moc o další podporu a pomoc. Díky Bohu i Vám za vše, co se společnými silami během uplynulých let podařilo.



Spřáním všeho dobrého,
Ing. Mgr. Miroslav Wajsar
ředitel OCH ČK

První část Centra denních a terénních služeb sv. P. Pia je již rok v provozu. V druhé části, která by zajistila zázemí pro všechny potřebné služby, dosud probíhají stavební práce.

PROČ JE MOBILNÍ HOSPIC DŮLEŽITÝ

Manželé Anna a Miroslav byli přijati do lůžkového hospice pro zhoršení onkologického onemocnění paní Anny, Miroslav trpěl řadou neduhů, ale celkový stav odpovídal jeho pokročilému věku. Veškerá tíha péče a rozhodování ležela na jejich jediné dceři Magdě, která pracovala v zahraničí jako učitelka klavíru a se svými kolegyněmi pořádala občasná hudební vystoupení. Po nastavení symptomatické léčby se stav paní Anny v hospici zlepšil a velmi se jí ulevilo. Bohužel, stav jejího manžela se postupně zhoršoval, zanedlouho zemřel doprovázen svojí manželkou. Jelikož byl hospic v karanténě, paní Anna nemohla svému manželovi na pohřeb, musela zůstat



ještě několik týdnů v hospici. Magda zpočátku jezdila ze zahraničí každých 14 dnů, Evropu však ochromila pandemie koronaviru, cestování bylo stále složitější a cesta z Francie náročná. Nakonec se Magda rozhodla, přerušila svoje závazky ve Francii a vzala si maminku domů.

Požádala o pomoc mobilní hospic, ale i ten měl v té době péči omezenou jen na telefonické konzultace a nejnnutnější návštěvy. Dvakrát v týdnu tedy přijely sestřičky a v roušce a rukavicích dceři na terase předaly potřebné léky a pomůcky.

Anna s dcerou prožily krásné jaro, dopolední pobyt na sluníčku na milované zahrádce, klavírní koncerty jen pro maminku. Stav paní Anny se pomalu zhoršoval, naštěstí celková situace již byla klidná a sestřičky i lékař mohli dojíždět pravidelně. Přijížděli jsme denně, zkontrolovali celkový stav, zabandážovali oteklé nohy, které paní Annu velmi limitovaly v pohybu, podali infuzi, vyměnili lineární dávkovač s léky tlumícími bolest, připravili léky na večer a noc, probrali všechny nepříjemnosti, které s sebou nese zhoršující se nemoc. I my jsme občas byli součástí malého domácího koncertu. Anna pomalu slábla, přesto byla vzácně vyrovnaná a smířená, průběžně jsme úpravou medikací reagovali na změny zdravotního stavu, podporovali dceru v péči o maminku, která byla stále náročnější a smutnější. Anna zemřela v klidu po 3 měsících strávených ve svém domečku, ve svém obýváku se svou milovanou dcerou, na kterou byla tak hrdá.

Na poděkování za pomoc při odchodu maminky uspořádala Magda koncert, jehož výtěžek věnovala mobilnímu hospici. Děkujeme nejen za finanční dar, ale i za příklad láskyplné a obětavé péče o oba rodiče.

Zemřít doma ve známém prostředí obklopeni svými blízkými je veliký dar. Modleme se za šťastnou hodinku smrti, za klidný, tichý a vítězný přechod do Boží náruče.

Za Mobilní hospic Anežky České, Kateřina Dostálová

KOMPLEXNÍ MODEL PALIATIVNÍ PÉČE

Oblastní charita Červený Kostelec je od začátku svého působení spjata s Hospicem Anežky České. Ten od svého založení plnil svou roli jako zdravotnické a zároveň vzorové zařízení, které rozvíjelo hospicovou péči a předávalo své zkušenosti dalším organizacím, zdravotníkům i veřejnosti. V roce 2008 započaly naše snahy o zajištění mobilní hospicové péče v domácnosti pacienta, které o dva roky později vyústily v založení Mobilního hospice Anežky České a Ambulance paliativní péče. Tyto tři služby - lůžkový hospic, domácí péče mobilního hospice a ambulance - vzájemně spolupracují a poskytují model komplexních služeb pokrývajících co největší rozsah potřeb našich pacientů.



Hospic Anežky České



Mobilní hospic Anežky České



Ambulance paliativní péče

CENTRUM DENNÍCH A TERÉNNÍCH SLUŽEB SV. P. PIA

Postupný rozvoj zdravotnických a sociálních služeb, které Oblastní charita poskytuje, s sebou v průběhu posledních let nesl i zvyšující se počet klientů. Od roku 2013 proto vznikaly plány, jak zajistit adekvátní zázemí našim službám - mobilnímu hospici, ambulanci, ošetrovatelské a pečovatelské službě a dalším. Nové prostory by umožnily zareagovat na zvyšující se potřeby personální, skladové i parkovací.

Několik let se proto hledaly možnosti, jak zajistit potřebné prostory a vytvořit těmto terénním službám potřebná zázemí. Vhodné okolnosti nastaly v roce 2018, kdy díky dotaci Evropské unie započalo budování první části Centra denních a terénních služeb sv. P. Pia. Po dokončení této části v roce 2020 bylo díky dotaci Královéhradeckého kraje možné začít i druhou etapu tohoto projektu. Druhá část s sebou také bohužel nese větší náklady a potřebnou finanční spoluúčasť.



duben 2020



srpen 2020

Díky velkému množství dárců, partnerů z řad firem, nadací a ve spolupráci s Královéhradeckým krajem, se daří v realizaci projektu nového centra pokračovat. V současné době je hrubá stavba hotova a v interiérech probíhají dokončovací práce. Postupně se také začíná realizovat vybavení nových prostor potřebným nábytkem a zároveň probíhají výběrová řízení na nákup nového zdravotnického vybavení. Na dokončení nového centra stále sháníme potřebné finanční prostředky, oslovujeme jednotlivé dárcy, firmy a společnosti našeho regionu, obracíme se na nadační fondy. Budované centrum denních a terénních služeb sv. P. Pia plánujeme otevřít na konci roku 2021. A my věříme, že společně s Vámi dotáhneme toto dílo zdárně do konce! **Prosíme, podpořte tento náš záměr.**



listopad 2020



červenec 2021



BĚH PRO HOSPIC 2021

PŘIJĎTE SI ZABĚHAT

Pro všechny příznivce sportovních a benefičních aktivit připravujeme 8. ročník Běhu pro hospic. Akce proběhne v sobotu **18. 9.** v Červeném Kostelci a stejně jako v minulých letech máme připravené tratě pro účastníky všech věkových kategorií. Tento rok byl znovu vyhlášen seriál běžeckých závodů Primátor Cup a Běh pro hospic je opět jeho součástí. Výtěžek ze startovného bude využit na dokončení stavby Centra denních a terénních služeb, jehož součástí je zázemí pro mobilní hospic a další služby. Přihlásit se na závod, zaběhat si a podpořit náš záměr je možné na stránkách **www.behprohospic.cz** Generálním partnerem akce je Primátor a.s., akce je podpořena městem Červený Kostelec.



KONFERENCE PALIATIVNÍ PÉČE

Co se na poli hospicové péče událo? Kam nyní směřuje a jaké jsou další cíle oboru zaměřeného na celistvou péči o pacienta v situaci, kdy je ukončena jeho léčba? Oblastní charita Červený Kostelec pořádá konferenci pro odbornou i laickou veřejnost na téma „*Terénní paliativní péče a mezioborová spolupráce*“, 11. listopadu 2021 od 9:00. Cílem konference je na příkladech z praxe poukázat na význam vzájemné spolupráce mezi jednotlivými lékařskými obory a sociálními službami a na přínos této spolupráce pro pacienta a pečující osoby. Více informací naleznete na našich stránkách.

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA POMÁHÁ

Z výtěžku letošní tříkrálové sbírky byla v těchto dnech pořízena průmyslová sušička do prádelny Hospice Anežky České. Prádelna je nedílnou součástí provozu lůžkového hospice od samotného počátku provozu. Předchozí sušička dožila, proto bylo nezbytné ji nahradit. Děkujeme všem dárcům.

Hospic a Mobilní hospic jsou nestátní charitní zařízení pro těžce nemocné a jsou středisky Oblastní charity Červený Kostelec. Podpořit jejich činnost můžete prostřednictvím účtu:

8282670227/0100 VS: 5812



Podpořit Hospic Anežky České můžete zasláním DMS:

Jednorázově ve tvaru:

DMS HOSPICCK 90

DMS HOSPICCK 60

DMS HOSPICCK 30

na číslo **87 777**

Hospic Anežky České obdrží jednorázově 89, 59, 29 Kč. Více informací včetně postupu na zavedení či zrušení trvalé DMS najdete na: www.darcovskasms.cz

Načtením QR kódu pomocí aplikace Vaší banky dojde k předvyplnění platebního příkazu k poskytnutí daru.



Vážený čtenáři, pokud chcete posílat bulletin elektronicky, nebo ho nechcete dostávat vůbec, dejte nám vědět na kontaktní email.



Kontaktní osoba:

Mgr. Ludmila Štěpánová

tel.: 491 610 332

email: stepanova@hospic.cz

Oblastní charita Červený Kostelec

5. května 1170, 54941 Červený Kostelec

ředitel, statutární zástupce:

Ing. Mgr. Miroslav Wajsar

web: www.ochck.cz



Oblastní charita
Červený Kostelec