

„Úsměv stojí méně než elektrina a dává více světla.“

- Archibald Joseph Cronin



### Vážení přátelé a příznivci Oblastní charity Červený Kostelec,

chci se s vámi podělit o radost z toho, že se nám po 5 letech podařilo dokončit Centrum denních a terénních služeb sv. P. Pia v Červeném Kostelci. Pater Pio - italský kněz žijící v jižní Itálii v San Giovanni Rotondo v minulém století (zemřel v roce 1968) krom jiného vybudoval na tehdy velmi zanedbaném jihu Itálie nemocnici, které dal název Dům úlevy v utrpení. Jeho život, zvládnání překážek a neutuchající snaha o vybudování tohoto velkolepého díla byly inspirací i při vzniku lůžkového Hospice Anežky České a Domova svatého Josefa v Žirči. Ani on, stejně jako my, by bez pomoci mnoha spolupracovníků, dobrovolníků a přispěvatelů takto veliké dílo nevybudoval. Rád bych vám, kteří se dlouhá léta podílíte na činnosti a rozvoji Oblastní charity Červený Kostelec, poděkoval a poprosil vás o další podporu v jakékoliv formě. Budu rád, když se alespoň s některými z vás potkám na dnech otevřených dveří v Centru svatého Patera Pia.

S úctou,

*Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel Oblastní charity Červený Kostelec*



*Účastníci Národní poutě za hospice.*

## Jsme tak trochu blázni, ale má to obrovský smysl

„Náš diplom, lékařský, sesterský, je pouze vstupenka pro to, abychom se mohli věnovat nemocným,“ pronesla Marie Svatošová, zakladatelka hospicového hnutí v ČR, během slavnostní mše svaté v Křižanově v rámci poutě za hospice. Do města na Vysočině se sjelo na 50 zástupců lůžkových i mobilních hospiců a poutníků z celé ČR. Akci zorganizovala Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče za účelem vzájemné podpory myšlenky hospicové péče. „Chtěla bych poděkovat všem, kteří v hospicích slouží, kteří, jak se říká, tu káru táhnou dál,“ pronesla v závěru mše doktorka Svatošová.



Letošní, v pořadí již čtvrtá pouť za hospice byla věnována památce sv. Zdislavy. Česká světice, která se dle legendy narodila právě v Křižanově, proslula zakládáním klášterů a péčí o nemocné. „Já mám pocit, že svatá Zdislava začíná být s hospici spojena čím dál víc,“ řekl prezident Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče Robert Huneš při závěrečném sdílení po přednášce o sv. Zdislavě vedené místním farářem, Josefem Pohankou, „je s nimi spojena svou charitativní skutečností. Tím jak po nocích tajně utíkala z Lemberka sytit hladové a ošetřovat nemocné. To byl pravý úkol tehdejších středověkých hospiců. A my jsme na tom dnes velmi podobně. Málokdo nám rozumí, svým způsobem jsme tak trochu blázni, pomáháme v tom světském slova smyslu ‚bezperspektivním‘ lidem, kteří odchází na věčnost, a přesto to má obrovský smysl.“

Počátky hospicové péče v polovině 90. let byly spojené s množstvím vysvětlování i nepochopení. První jednání o umístění tehdy dosud neexistujícího Hospice Anežky České selhalo. Podporu našli jeho zakladatelé Marie Svatošová a Miroslav Wajsar až v Červeném Kostelci. Dnes, po téměř třiceti letech, se v Křižanově potkávají zástupci Hospice Anežky České z Červeného Kostelce, Hospice sv. Alžběty z Brna, hospice Nablízku z Lysé nad Labem, hospice sv. Lukáše z Ostravy, sv. Neumana z Prachatic a mnohých dalších, jejichž pracovníci každý den doprovází pacienty v závěru života.

Všem zdravotním sestřám, lékařům, ošetřovatelům a dalším zaměstnancům hospiců přejeme mnoho sil v jejich službě a děkujeme všem, kteří se jakkoliv přičinili o to, že hospice v České republice vznikají a mohou pokračovat ve své smysluplné činnosti.



## Zástupci hospice při sázení stromů na památku Olgy Havlové

„V Trutnově nebudeme mít pouze strom, ale stromořadí Olgy Havlové,“ řekl Michal Rosa, starosta města při slavnostním vysazení pětice stromů na Náměstí Republiky v Trutnově ve středu 5. dubna. Akci uspořádali zástupci Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové, jejichž cílem je v letošním roce vysadit symbolických 90 stromů po celé České republice k výročí nedožitých 90. narozenin Olgy Havlové.

Každý strom je věnován jednomu tématu, které v rámci své činnosti nadace podporuje. Pro tuto příležitost byli pozváni zástupci Hospice Anežky České, aby veřejnost seznámili s péčí, která je v hospici poskytována.

„Naše nadace již v roce 1994 poskytla první grant na podporu prvního kamenného hospice,“ vzpomínala Monika Granja, ředitelka Nadace. Tehdejší vedení nadace podpořilo hnutí, které se během posledních dvaceti let rozšířilo do celé republiky a pomáhá pacientům v terminálním stádiu nemoci zvládat díky nastavené léčbě příznaky onemocnění. „Smyslem hospicové péče je důraz na kvalitu života,“ popsala při této příležitosti Jitka Pichová, vedoucí Hospice Anežky České, „proto je v hospicovém týmu, který o pacienta pečuje, přítomen lékař, zdravotní sestra, psycholog, psychoterapeut, sociální pracovník a duchovní.

„I když v současné době působí ve větších nemocnicích již konziliární pracoviště paliativní medicíny, která dobře spolupracují s hospici, v menších nemocnicích tomu tak dosud stále není. A proto je třeba nadále pokračovat v aktivitách, které zvýší provázanost zdravotní péče a informovanost a povědomí o hospicové službě,“ dodala na závěr Jitka Pichová.



## Chci jednou zase tančit

Odlehčovací služba v Domově sv. Josefa není jen místo, kam by si lidé s roztroušenou sklerózou přijeli oddechnout, jak by se podle názvu mohlo zdát. Díky pravidelnému cvičení zlepšují svůj zdravotní stav. O tom, jak to na odlehčovací službě chodí, se rozpovídala paní Aneta, jedna z mnoha spokojených klientů.

O Domově sv. Josefa se dozvěděla díky MS centru v Pardubicích, kam pravidelně dojíždí. Když na našich webových stránkách viděla, jak Domov vypadá, měla jasno. *„Ta historie na mě úplně dýchla. A ta architektura? To je prostě moje!“*

Jak sama říká, na první pobyt přijela jen na zkoušku. *„Zajímalo mě, jestli mi pobyt v Domově vůbec něco dá. A dal mi hrozně moc. Takže návrat je jasný,“* usmívá se. Shodou okolností se do Domova poprvé vydala zrovna v době Svatoanenských slavností. *„Ty už nesmím vynechat. Celkově je areál v létě nádherný, plný barev. Vždy je na co koukat nebo co dělat.“*

Na pobytu je již podruhé a rozhodně ne naposled. *„Atmosféra je tu více než přátelská, skoro všichni si tu tykají. To jsem nečekala a velmi mile mě to překvapilo. Jsme tu k sobě hodně upřímní, jsme totiž všichni na jedné lodi. Každý má sice jiný příběh, ale základ je stejný.“*

Během pobytu vyzkoušela mnoho různých terapií, přes lymfomasáže a rehabilitaci až po cvičení mimických svalů. *„Člověk mimické svaly používá neustále. U jídla, při úsměvu, i když jen mluví. Pro zdravého člověka je to naprosto běžná věc, kterou si ani neuvědomuje. Pro nemocné roztroušenou sklerózou to však může být problém. I s tím mi tu však dokázali pomoci,“* přibližuje jeden z možných problémů roztroušené sklerózy. *„Chci jednou zase tančit. Takže nejdřív musím zase chodit, postavit*



se. Je opravdu znát, že když je cvičení pravidelné, tělo dá odezvu. Cvičím si i sama, kdykoli v průběhu dne. I díky radám pracovníků rehabilitace vím, jak na to," dodává.

Díky odborné poradně, kterou může využít každý i z pohodlí svého domova, získá paní Aneta nový elektrický vozík. „Děvčata v poradně mi pomohla vyplnit žádost. Dívám se spíš dopředu. Zatím elektrický vozík nepotřebuji, ale vyřízení žádosti může trvat a chci stačit vnoučatům, aby mi neutekla moc daleko,“ usmívá se.

Na odlehčovací službě strávila dva měsíce a už se těší, až se zase vrátí. „S holkama jsme se dohodly, že se tu sejdeme zase v červenci,“ vypráví o dalších klientkách, se kterými se seznámila. „Vyměnily jsme si kontakty, s jednou z nich máme v plánu setkávat se i v průběhu roku, bydlíme totiž kousek od sebe, ale doteď jsme o sobě nevěděly.“

Domov sv. Josefa je místem, kde již více než 20 let pomáháme psát příběhy lidí s roztroušenou sklerózou. Odlehčovací služba je jedním ze střípků v mozaice péče, kterou pro naše klienty poskytujeme. S každým z nich se pak můžeme znovu přesvědčovat, že naše činnost má smysl.



## Tříkrálová sbírka

Na počátku ledna vyrazily skupinky tří králů po Červeném Kostelci, Jaroměři a okolních obcích. Jsme velice rádi, že po předchozích dvou letech, kdy sbírka probíhala v omezenějších režimech, se letos koledovalo obvyklým způsobem. Těší nás to o to více, že letošní zkušenost ukázala, že tradice Tříkrálové sbírky neskomírá, ale naopak stále roste.



„Musím říct, že já osobně jsem nadšená a když to porovnáím se svými zkušenostmi s organizací jiných akcí, Tříkrálová sbírka má své jedinečné kouzlo,“ říká jedna z místních koordinátorů, Lenka Peterová. „Tato tradice není jen o koledování, ale i o přípravách a o to víc nás naplňuje, když slyšíme, že se lidé každým rokem na naše malé koledníky velmi těší.“

Celkový výtěžek sbírky činí 1 257 115 Kč. Část peněz bude využita na projekty Charity ČR, 65 % z celkové sumy je pak určeno na rozvoj a provoz středisek OCH Červený Kostelec – Hospice a Mobilního hospice Anežky České, Domova sv. Josefa v Žirči a dalších.

Jsme velmi vděční všem koledníkům a vedoucím skupinek tří králů za nesmírnou ochotu a spolupráci při letošní sbírce. Jedná se o událost, k níž lidé mají důvěru a s nadšením ji každým rokem očekávají. Tuto tradici se daří udržovat odpovědným přístupem všech zúčastněných. Upřímně děkujeme všem, kteří se na sbírce jakkoliv podílejí – koledníkům, vedoucím, rodičům a dalším dobrovolníkům pomáhajícím s přípravami a organizací.

## Jak prožili Velikonoce senioři v pečovatelských domech?

Velikonoce jsou největší křesťanské svátky v roce. Proto jsme se snažili našim seniorům tyto svátky přiblížit a pomoci jim tu velikonoční radost vnášet do všedních dnů.

V úvodu svatého týdne si naši senioři společně s bývalou pečovatelkou Mirkou Haškovou a její sestrou mohli vyrobit velikonoční výzdobu, kterou zkrášlili svoji domácnost. Všechny pečovatelky nazdobily chodby pečovatelských domů, což konkuruje výstavám a vytváří teplo domova. Děkujeme Milušce Karmáškové, která v úterý společně s našimi seniory upekla velikonočního beránka a výborné jidáše. Ve středu se konala ve společenské místnosti mše svatá, po které následovalo posezení s p. farářem a ochutnávka beránka a jidášů. Děkujeme zároveň místnímu p. faráři P. Brhelovi a p. kaplanovi J. Hamanovi za velikonoční přáníčka a povzbudivá slova.

Před Velikonocemi se uskutečnil výlet pro seniory. Pečovatelky zavezly seniory do Jívky, kde se pokochali bílými palouky bledulek. Jarní sluníčko svítilo, bylo to pro všechny pohazení po duši.

Ve stejném období pozvali studenti zdejší Střední zdravotní školy v Červeném Kostelci obyvatele pečovatelských domů na exkurzi školy. S velkým zájmem přijali toto pozvání. Studentky se nás ujaly hned u vchodu a provedly nás po celé škole.

Nejvíce seniory zajímaly odborné učebny, kde se dotazovali na různé vystavené pomůcky či předměty potřebné k vyučování. Zajímavá byla prezentace školy či fotografie z různých školních aktivit. Pěkná byla i prezentace, ve které nám studentky představily právě nadcházející velikonoční svátky očima mladých lidí. Velké poděkování patří všem učitelkám, především Mgr. Součkové, Mgr. Žďárské, Mgr. Frýbové a Mgr. Kadečkové, které toto mezigenerační setkání podpořily. Těšíme se, že zavítají na oplátku zase studenti zdrávky do pečovatelských domů. Ať radost velikonočních svátků jde s námi se všemi i všedními dny.



*Bc. Lenka Vlčková, vedoucí Charitní pečovatelské služby Červený Kostelec*

## Denní stacionář v Červeném Kostelci má nového pomocníka

V minulosti se nám stávalo, že zájemci nemohli naši službu využívat z důvodu své fyzické indispozice. Osoba upoutaná na invalidní vozík často nebyla schopna překonat schodiště u sebe doma. A právě pro takové případy byl do našeho denního stacionáře zakoupen tzv. „schodolez“. Jedná se o mobilní zařízení, které přivezeme ke klientovi a pomocí tohoto zařízení zajistíme překonání různých typů schodů. Díky tomuto pomocníkovi můžeme zpřístupnit naši službu většímu okruhu klientů. Tento „schodolez“ byl zakoupen za laskavého finančního příspěví Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové z programu Senior. Velmi nás těší, že můžeme našim klientům zajistit pro ně zdánlivě nerealizovatelné zážitky mimo prostor jejich domovů.

*Richard Bergmann, vedoucí Denního stacionáře*

## Obnova vybavení hospice a nová hovorna

Když se v únoru minulého roku otevírala druhá část Centra sv. P. Pia, kde byly rozšířeny prostory Ambulance paliativní péče, uvažovali jsme, jak naložit s prostory ambulance v budově hospice. Díky Nadaci Divoké husy, která přispěla na pořízení vnitřního vybavení, jsme mohli původní čekárnu přetvořit k novému účelu. Upravili jsme místa k sezení a vznikla tak „hovorna“, kde přijímáme návštěvy a poskytujeme konzultace. Při té příležitosti jsme také vyměnili další, již roky staré sedačky a židle v hale a na chodbách hospice.



## Třetí a čtvrtá etapa budování Centra sv. P. Pia

Centrum denních a terénních služeb sv. P. Pia je již téměř dokončené. Po prvních dvou etapách jeho budování, které spočívaly ve spuštění nové služby denního stacionáře a zajištění nových prostor pro stávající zdravotní a sociální služby, jsou nyní realizovány i poslední dvě etapy. Na začátku května byly dostavěny byty chráněného bydlení a na konci téhož měsíce budou dokončeny i úpravy zahrady, které všechny stavby spojují. Centrum sv. P. Pia tak naplno začne plnit svůj účel - vytvoření prostoru uvnitř města, které slouží nejen jako potřebné zázemí pro naše služby, ale bude i přívětivým prostředím pro návštěvníky.

Po pěti letech bude dokončen unikátní projekt, který je reakcí na potřebnost služeb v našem kraji. Nárůst počtu pacientů Mobilního hospice Anežky České a Ambulance paliativní péče si od roku 2013 vyžádal hledat řešení v rozšíření ordinačních, skladovacích i parkovacích prostor. Otevření Denního stacionáře v roce 2020 a nyní chráněného bydlení rozšiřuje nabídku sociálních služeb, které v této oblasti nejsou poskytovány. A společně s charitní ošetřovatelskou službou, pečovatelskou službou, tísňovou péčí a půjčovnou zdravotních pomůcek budou nyní příhodně dostupné v rámci jednoho areálu.



## ZVEME VÁS

### Den otevřených dveří v Centru sv. P. Pia

V souvislosti s dokončením stavby čtyř bytů chráněného bydlení a zahrady v Centru sv. P. Pia srdečně zveme **v sobotu 17. června na den otevřených dveří**. Prohlédnout si bude možné stávající i nové prostory areálu, který je postupně budován již od roku 2018 a nyní slouží jako zázemí pro střediska zdravotních a sociálních služeb.



### Svatoanenské slavnosti

Zveme vás na dvaadvacátý ročník oblíbené benefiční slavnosti. **V sobotu 29. července** se těšte na tradiční řemeslný jarmark, skvělé pochoutky a vystupující na několika pódiiích.

### Běh pro hospic

Přijďte si zaběhat! **V sobotu 16. září** se uskuteční již 10. ročník akce, při které pohyb pomáhá. Opět připravujeme tratě pro všechny věkové skupiny sportovců.



Podpořit činnost a další rozvoj Oblastní charity Červený Kostelec můžete prostřednictvím bankovního spojení:

**8282670227/0100**

**VS: 1374**

Načtením QR kódu pomocí aplikace Vaší banky dojde k předvyplnění platebního příkazu k poskytnutí daru.



 Oblastní charita  
Červený Kostelec

[www.charitack.cz](http://www.charitack.cz)

Oblastní charita Červený Kostelec  
5. května 1170, 549 41 Červený Kostelec  
IČO: 48623814

Kontaktní osoba:  
**Mgr. Ludmila Štěpánová**  
tel.: 491 610 332  
e-mail: [stepanova@hospic.cz](mailto:stepanova@hospic.cz)

Vážený čtenáři, pokud chcete posílat bulletin elektronicky, nebo ho nechcete dostávat vůbec, dejte nám vědět na kontaktní email.